

ལྷ་སྐུ་		<p>༡༡། མི་སྟོད་རྣམ་འཛོམས་ལ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ དབང་སྐྱུག་གི་གཟུངས་། སེང་གེ་སྐྱེན་གཟུངས་། དོན་ ཡོད་ཞགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བཅས་བཞུགས་སོ། །</p>	261

༄༅། | རྒྱ་ལམ་སྐད་དུ། | ལྷན་ཅོ་ར་ལི་རྩ་བ་ས་ན་བྱ་

མ་རྩུ་ར་ཁི། | བོད་སྐད་དུ། | འཕགས་པ་མི་ཚོ་ད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། | སངས་རྒྱས་དང་། | ཡུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། | འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་

གཅིག་ན། | བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞབས་འབྲིང་བ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་

དགའ་བོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། | ལྷན་འཕགས་རི་ལ་གཤེགས་པའི་

ཚོ། | ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས། | མི་ཚོ་ད་པལ་པོ་ཚེ་ཞིག་རྒྱང་

མ་ནས་མཐོང་ངོ། | མཐོང་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་སྟེ། | སྐྱུ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་

ནས། | བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། | བཅོམ་ལྡན་

འདས་མི་ཚོ་ད་དག་ཅིག་གོ། | བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་ཚོ་ད་དག་ཅིག་

།། །ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་མི་ཚོ་ད་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སམ། །གསོལ་པ།
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིགས་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 །འཛིགས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 །ཀུན་དགའ་བོ། །མི་ཚོ་ད་རྣམས་གྱིས་མ་འཛིགས་ཤིག །དེ་ནས་
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་ཚེ། །གཉི་ལུག་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རབ་རྒྱ་
 །གཞོམ་པ་འདི་བཀའ་བསྤྱུལ་རྟོ། །ཉཅ་སྒྲ། །ཨ་རུ་ལོ་མེ་ལྷ་རྟི་ལོ་མེ།
 །ཨ་རུ་ལོ་མ། །ལྷ་རྟི་ལོ་མ། །ཨ་རྟི་ཤེ། །ལྷ་རྟི་ཤེ། །པེ་ཤེ། །ཨ་རྟི་
 །པེ་ཤེ། །ལོ་ཤེ། །གཞུ་ཤེ། །ཅུ་ཤེ། །མ་རྟི་ཤེ། །ལྷ་ཤེ། །ཤེ་ཤེ།
 །ཤེ་ཤེ། །ཤེ་ཤེ། །མ་ཅེ་ཤེ་རྟི་ཅེ་ཤེ་ཤེ། །ཤེ་ཤེ་ཤེ། །ཤེ་ཤེ།

མ་མི་ཡཱུ། ཡ་བད་གྲ་ཅ་ཐི་ཅ་མུལྱུ་མི་སྐྱ་དྲ། ཀུན་དགའ་པོ། །ངས་དཔག་ཚད་བཅུ་ཚུན་
 ཚད་ཀུན་ཏུ་སྐྱང་བ་དང་། མི་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། རི་སུལ་གྱི་གྲོང་གྲེང་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་
 དང་། གསེབ་ལམ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱང་པ་
 བཅིངས་པར་བྱས་སོ། །རླུགས་པར་བྱས་སོ། །རྩེངས་པར་བྱས་སོ། །རི་ལྟར་རྩེ་མཁའ་
 གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའམ། རི་ལྟར་རྩེ་མཁའ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ལྟར།
 མི་ཚོད་རྣམས་འདར་བར་གྱུར་ཅིག །རྩེངས་པར་གྱུར་ཅིག །མགོ་རྩོངས་པར་གྱུར་ཅིག །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡི་
 རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཚོ་གཅི་ཉིང་ཀུན་
 དང་། བོང་བུའི་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ། བུ་མོ་གཅོང་མས་བཀའ་བའི་སྐད་བུ་ལ་ལན་ཉི་ལྷུ་ཅུ་གཅིག་
 བཟླས་བརྗོད་བྱའོ། །ཡང་ན་གོས་གྱི་མཐའ་མ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཏེ། བདེ་བར་སྲིན་ནས་དགོལ་
 བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱུ་བ་པའོ། །འཕགས་པ་མི་ཚོད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བུ་བའི་
 བཀའ་བསྩལ་སྟེ། །།

གསལ་བཤད་
 ལྷོ་ལྷོ་



།

ལྷོ་

རྒྱ་གར་སྐད་དུ།

ལྷོ་མཁུ་ལུ་ར་ལོ་བླ་ས་རྒྱ་ར་ཁི་མུ།

པོད་སྐད་དུ།

འཕགས་པ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་་་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྲུག་ན་དོ་རྗེ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་སྤྲུལ་
 འཛོལ་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། བརླས་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་འི་དུག་དང་། མཚོན་གྱིས་འཚི་
 བ་དང་། ལྷོགས་པ་དང་། མཚོན་བརྒྱབ་པ་དང་། གཅན་གཟན་མ་རུངས་པས་བྱ་བ་དང་།
 མེས་འཚིག་པ་དང་། ཆུར་འཚི་བ་དང་། འགོ་བའི་རིམས་གཞན་ཡང་བ་དང་། མཛེའི་
 བྱ་དང་། གསོར་མི་རུང་བའི་བྱ་ཡང་བ་དང་། གཡང་ལ་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱང་
 དང་། ཟས་གྱིས་བརྒྱངས་པ་དང་། བདག་རང་གིས་གསོད་པ་དང་། དེ་སྤྱར་གཤིས་ངན་དུ་
 འཚི་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་འོ། །སྤྲུག་ན་དོ་རྗེ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་སྤྲུལ་
 འཛོལ་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། བརླས་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་འི་ས་དང་མཁ་མཁའ་ལ་གནས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

པའི་གོགས་རྟེན་པ་ཅན་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱག་
ནང་རྟེན་གཟུངས་སྐྱགས་འདི་སྐྱུ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། བསྐྱུ་བརྟེན་གྱི་པ་དེ་ལ་
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་བཟོ་ཅན་མ་དུ་རོལ་ན་ཕྱོ་ཕྱེ།
ཨ་བྱའི་ཉ་ཉ་བ་ལ་ཕྱོ་ཕྱེ། སམ་བོ་ཕྱོ་ཕྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བོ་རྒྱ་ལ་ཀ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཕྱོ་ཕྱེ། ཅེས་བརྒྱ་
ཅུ་བརྟེན་ན་འགྱུ་བ་ལོ། །ངེས་པར་འགྱུ་བ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕམགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཟུངས་སྐྱགས་རྟེན་པ་སོ། །།

༡༡། འཕམགས་པ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཟིགས་དབང་སྐྱག་གི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༢། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ལ་ལོ་གི་ཉེ་ལུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། བོད་སྐད་དུ།
འཕམགས་པ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཟིགས་དབང་སྐྱག་གི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། འཕམགས་པ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་



།གཟིགས་སྤྱད་མཛུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། །འཕགས་པ་

སྤྱན་རས་གཟབས་དབང་སྤྱད་བྱམས་པའི་དང་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་

རབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་ཅི་མ་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་སྤྱིའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཞལ་གཅིག་པ་ལ་

སྤྱད་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། གཡས་འོག་མ་ན་བགྱང་སྤང་མུ་ཉིག་དཀར་པོ།

གཡོན་འོག་མ་ན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་བསྐྱེད་སེམས་པ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞབས་རྗེས་པའི་སྐྱིལ་གྱང་

བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛུགས་པ། ཡུམ་

སྐྱ་མོ་དུག་མ་དང་། ཡབ་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྟེན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

སེམས་མ་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཉེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།

རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་སྤྱད་པ་འདི་ལན་གཅིག་ཅུ་བརྗོད་དམ་དུན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་སམ། བྱིས་ནས་

ལྷུས་ལ་བཅངས་སམ། མོས་ཤིང་གུས་པར་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་སྤྱད་དེ་དང་ཉེ་བའི་

སྤྱིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། དན་སོང་གསུམ་དང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་།

སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པར་མི་སྐྱེའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་

བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་རོ། །ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཇོ་མ་ཉི་ཤུ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད་པས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཚོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མམ། སོམ་ཉི་འམ།
 ཡིད་གཉིས་མ་བཟའིག །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུངས་རྗོགས་
 སོ། ། །།

བུ་ལྷན་པུ་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་
 ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ནས་རིག་པ་འདི་བརྗོད་ཀྱིས་རིག་པ་འདི་དག་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཅིག །ཏུ་སྤྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཅེ། ཅི་བ་ས་ཅི། ཏ་བ་ཏ་བ་ཅེ། རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་
 ཅེ། ཅེ་ལ་ཅེ་ལ་ཅེ། ཕྱུར་ཡོག་སྐྱེ་བརྒྱ་ཏུ་སྐྱེ་ཡ་སྐྱེ་དུ། གང་གིས་རིག་པ་འདི་བསྐྱབས་པ་
 དེས་ཚོ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་སྟེ་བ་དྲུག་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་



།འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

།འཕགས་པ་སྐྱེ་བར་གཟིགས་གྱི།

སྤྱིང་པོ་ཚོགས་སོ།། །།

༥ ། བ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ཞུ་ཞུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཤུ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྟེན་ལྷ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་
 ཡ། མ་རྒྱ་གྲུ་རྟེ་གི་ཡ། རྒྱ་སྤྱི། ལོ་ཨ་ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། ག་ཏེ་ག་ཏེ།
 ག་ཏེ་ཏེ། ག་ཏེ་ཏེ། བྱི་རྩེ་སྤྱི་རྒྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ས་ལ་མ་ལྷན་
 བས་སོ་སོར་མཚུལ་བརྒྱད་བྱས་ལ། མཚུལ་རེ་རེ་ལ་ལན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་ལ།
 ལྷི་བ་ལྷག་མ་ལ་སྤྱགས་བརྒྱས་ཏེ། བད་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱུགས་ན་བད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཉི་མ་བདུན་ཅུམ། བཅུ་གསུམ་མམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་སྟེ། མཚོམས་
 མེད་པ་སྤྱི་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་བདག་གིས་མཚོམས་མེད་སྤྱི་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །མེད་པོ་སྐྱེའི་གཟུངས་ཚོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་དག་གི་དབང་སྐྱུག་
 དང་། ལྷོག་སྐྱེ་ཤེས་རབ་བརྟེན་གས་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ།། །།

ཡ

ལྷོ འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས། འཕགས་པ་
 དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དུས་གསུམ་དུ་གཞུགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། འདས་པ་དང་། མ་
 སྲོན་པ་དང་། ད་ལྟ་བུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །གནས་བཟུང་སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་ལྷ་ར་དུ་ཉིད་བྱུང་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་
 པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཞུགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་
 ལོ། །དཀོན་མཆོག་སུམ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་
 རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ནས། འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་གིས། དེ་བཞིན་



།བཀའ་ལྔ་པ་པའི་སྐུ་བ་སྐུ་འཕེལ་མང་པོའི་དབུ་མ་སྐུ་སྐུ་མ་པ། དོན་ཡོད་

ཞགས་པའི་སྐྱིད་པོ་དེ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བཞུགས། །བདག་གིས་སྐྱེས་ཚེ་ལ་དང་།

དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རུ་སྐྱེ། ལོ་ཙམ་ཙམ་པ། ཅི་རི་ཅི་རི། ཚུ་ཚུ་

ཚུ་ཚུ། མ་རྒྱ་གཞུ་ཅི་ག། །ས་ས་ས་པ། སི་རི་སི་རི། སུ་ཚུ་སུ་ཚུ། ཅི་རི་ཅི་རི། བི་རི་

བི་རི། མ་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ། །གལ་གལ། །གི་ལི་གི་ལི། །གུ་ལུ་གུ་ལུ། མ་རྒྱ་ཤུ་མ་རྒྱ།

ལོ་རྒྱ་རྒྱ། །བརྒྱ་བརྒྱ། །རྒྱ་བ་རྒྱ་བ། །པོ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་པ། །གའ་གའ། །གི་ཅི་གི་ཅི། །གུ་འུ་

གུ་འུ། མ་རྒྱ་ཤུ་སྐྱ་རྒྱ། །གར་གར། །གི་རི་གི་རི། །གུ་ཚུ་གུ་ཚུ། མ་རྒྱ་སྐྱ་མ་རྒྱ།

ཅམ་ཅམ། སན་ཅམ་སན་ཅམ། བི་ཅམ་བི་ཅམ། བཅམ་བཅམ། ལེ་འའ་ལེ་འའ།

ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། །ལྷི་རི་ལྷི་རི། །ལྷུ་ཚུ་ལྷུ་ཚུ། ལོ་རྒྱ་རྒྱ། མ་རྒྱ་གཞུ་ཅི་ག། །མ་རྒྱ་བཤུ་བཤུ་བི་

ཤུ་རྒྱ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ། །སི་རི་སི་རི། །སུ་ཚུ་སུ་ཚུ། ཅམ་ཅམ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ལོ་གར་གར། མ་རྒྱ་ཤུ་མ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ལྷི་རི་ལྷི་རི།

ལྷུ་ཚུ་ལྷུ་ཚུ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ས་ས་ས་པ། ཅམ་ཅམ། །བར་བར། །ཤི་ལྷུ་ཤི་ལྷུ། །སྐྱི་བི་

ལྷ

འཕེལ་མང་པོ་ལྔ་པ་

ཉ་ས་ཉ་ས། དྲ་ཉི་ལུ་བ་ཉི་ཉ། ཤ་ཤི་ཤ་ཤི། རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཉ་པ་ཉ་པ། ལྷ་ག་བ་ལི། སོ་
 མ་ཨ་དི་ཉ། ས་མ་བ་ལུ་བ་ལུ་བེ་ཤ། དྲ་ལྷེ་བ་དྲ་ལྷེ་བ། ད་བ་ཤི་ཤིག་བ་ཨ་ལྷེ་ཙཱི་ཉ་ཙཱི་བ།
 ས་ར་ས་ར། སི་ཤི་སི་ཤི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཙཱི་ཙཱི་ཙཱི། ཉུ་ཉུ་ཉུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ས་བ་ད་
 ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་དྲ་བ་ས་བ་ས། སི་ལྷུ་ལྷུ་བ་ད་ཉ། ཤི་ཤི་བ་ཡ་ག་བ་ཉ། སི་ལྷུ་བེ་ཤ་ལྷུ་ལུ། ལྷུ་
 ལྷུ་ལུ། ལྷུ་ཤི་ལྷུ་ཤི། ལྷུ་ལུ་ལྷུ་ལུ། ཐ་ར་ཐ་ར། ལྷུ་ར་ལྷུ་ར། ཡ་ར་ཡ་ར། ལ་ར་ལ་ར།
 ཉ་ར་ཉ་ར། ས་ར་ས་ར། མ་ར་མ་ར། བ་ར་བ་ར། ལྷུ་ཡ་ག། འ་ཡ་ག། འི་བ་ཡ་
 ག། འ་ས་མ་ལྷ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཉ། སི་ལོ་གི་ཉ། ལོ་གི་ལྷུ་ར་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ཡ་
 ལུ་ཡ། ལུ་བ་ལོ་ལུ་བ་ལོ། སི་ལྷུ་སི་ལྷུ། བ་དག་འཛིག་ས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། བ་ད་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་པ་དང་། དུག་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུངས་ཤིག། དེ་བཞིན་དུ་
 བསད་པ་དང་། བཙེང་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ལོ་དང་། ལུ་བ་ལོ་
 དང་། མེ་དང་། ལྷུ་དང་། དུག་དང་། མཚོན་ལས་ལོངས་སྐྱུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །ག།
 ཉ་ག། ཉ། གི་ཉི་གི་ཉི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཙཱི་ཙཱི་ཙཱི། ཙཱི་ཙཱི་ཙཱི། ཙཱི་ཙཱི་ཙཱི། ལོ་བ་དྲི་ཡ་བ་

ॐ । ਯੰਬੰਦ੍ਰਿਯ । ਚੰਦ੍ਰੁਸ ਅਛੁ ਸਦ੍ਰੁ । ਸੰਬ੍ਰਾਗੁ ਭਗ । ਚਿਕਾ ਚਕਾ ॥ ੯ ॥
 ਅਦਕਾ । ਸਕਸਕਾ । ਸਕਸਕਾ । ਅਦੁ ਚਕ ਅਭ ਚਗਾ । ਛੰਦ ਅਕੀ ਗਾ । ਪੰਤ
 ਧਰਕੀ ਚ । ਚੰਦ ਗਾ ਧਾ । ਗੀਯੀ ਗੀਯੀ । ਚਕ ਚਕ । ਚੀ ਚੀ ਚੀ । ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਚੁ । ਚ ਚ ਚ
 ਚ । ਚੀ ਚੀ ਚੀ । ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਚੁ । ਅ ਚ ਚ ਗੀ ਚ ਧ ਰੀ ਗਾ । ਚੋ ਚੁ ਚੀ । ਅ ਦੁ ਗਾ ਚੁ ਚੀ ਗ ।
 ਚੀ ਗਾ ਰ ਅ ਚੀ । ਚ ਰ ਚੁ ਚੁ । ਚ ਕ ਚੁ ਕ ਚੀ ਗ । ਗੁ ਚੁ ਗੁ ਚੁ । ਚ ਰ ਚ ਧ । ਧ ਰ ਧ ਧ ।
 ਚ ਰ ਧ ਧ । ਗ ਰ ਗਾ ਧ । ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਚੁ । ਗ ਚ ਗਾ ਚ । ਗੀ ਚੀ ਗੀ ਚੀ । ਗੁ ਚੁ ਗੁ ਚੁ । ਧ ਰ ਧ
 ਚ । ਅ ਰ ਅ ਰ । ਅ ਦੁ ਚੀ ਚੁ ਚੁ । ਚੀ ਪ ਯ ਚ ਚ ਚੀ । ਅ ਦੁ ਗੁ ਚੁ ਚੀ ਗੁ ਯ । ਚ ਚੋ ਚ ਯ ਚੁ
 ਚੀ ਚੁ ਯ । ਚੁ ਚੁ ਗੁ ਚੁ । ਚੁ ਯ ਚੁ ਧ । ਚ ਚ ਚ ਚੀ । ਚੀ ਚੀ ਚੀ । ਚ ਚ ਚੁ ਗਾ ਚੁ । ਅ ਚ
 ਚੁ ਰ ਚੁ ਚ ਚ ਯ । ਚ ਯ ਚ ਯ ਚੀ ਚੁ ਚ ਗਾ ਰ ਅ ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਚੀ ਚੀ ਚੁ । ਚ ਚੁ ਗਾ ਚੁ
 ਚ ਚੁ ਚ ਚੁ । ਚ ਚ ਚ ਚੀ । ਚ ਚੀ ਚੀ ਚੁ ਚੁ । ਅ ਦੁ ਗੁ ਚੁ ਚੀ ਗ । ਚ ਚੁ ਗਾ ਚੁ ਚ ਯ ਚ ਚੀ ਚੀ ਚੁ
 ਗ । ਚ ਚੁ ਚੀ ਚੀ ਚੁ ਚੀ ਚੁ ਚੁ । ਚ ਚੁ ਚ ਚੁ ਚ ਚ ਚ ਚ ਧ ਧ ਧ । ਚ ਚ ਚੁ ਚ ਚੁ ਚੁ । ਗ ਯ ਚੁ ਚ ਚ ਚ ਚ
 ਅ ਚੁ ਯ ਚੁ ਚੁ । ਚ ਚੀ ਚੁ ਯ ਚੁ ਚੁ । ਚੀ ਚ ਚੀ ਚੁ ਚੁ ਚੁ ਯ ਚੁ ਚੁ । ਚ ਚੀ ਚੁ ਯ ਚੁ ਚੁ । ਚ

བ་ར་རྩེ་ཉ་ཡ་སྐྱ་དུ། ལྷ་ར་སྐྱ་ལྷི་བ་མདུ་ལ་སྐྱ་དུ། བ་ར་དུ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཨེ་དབ་ཅ་མེ་ཀམ་
 ཀུའུ་སྐྱ་དུ། ཨོ་ཇོ་ཡ་རྩེ་མའ་སྐྱ་དུ། ཨོ་རྩི་རྩི་ལོ་གུ་པེ་ཇོ་ཡ་ཨེ་མོ་སྐྱ་དུ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཨེ་
 བ་རྩི་ཉ་ཉ་རྩི་ཉ་རྩེ་མའ་སྐྱ་དུ། །ཤ་བྱུངས་སྐྱ་གས་འདིའི་ཚོ་ག་ནི་ཨེ་མོ་སྐྱ་དུ་ཤེའི་ག་བྱུངས་བྱུམ་
 བ་ལ་བསྐྱས་པས། ཤེགས་གྱིས་བརྒྱ་མས་པའམ། འདྲེ་ག་དོན་གྱིས་ཟིན་པའམ། བྱད་དུ་
 ཚུད་པའམ། བྱད་མེད་བྱུར་ཆེ་ཞིང་བྱུ་མི་འབྱུང་བའམ། བྱུ་མི་གསོས་པ་རྣམས་ལ་ཤན་པར་
 བྱ་བའི་མྱིལ། འབབ་ཚུའི་འགྲམ་མམ། ཤིང་གཅིག་པའི་དུང་ངམ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་།
 ཁང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཅིག་ཚོན་རྩི་དཀར་པོས་བྱིས་
 ཏེ། དབུས་སུ་ཡང་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱིས་ལ། གསེར་དངུལ་ལམ། ཟངས་
 གྱི་བུམ་པའམ། ཁམ་པའི་བུམ་པ་སོ་བཟང་པོ་བཏང་བ་ནག་པོ་དང་། རབ་རིབ་མེད་པ།
 གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་རྩུ་གཅོང་མས་གསུམ་གཉིས་བཀའ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། ལྷན་སྐྱ་
 ལྷ། དྲི་ལྷ། འབྱུ་སྐྱ་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་གས་ལ། མགུལ་ཚིངས་དཀར་པོ་རས་གསར་པ་ཁ་ཚར་
 ཅན་དང་། ཁ་རྒྱན་ལྷག་པའམ། ཐང་ཤིང་གི་ལོ་མ་འམ། ཀུ་ཤེ་མེ་ཏོག་དང་འགྲམ་བྱ་དང་



།བཅས་པ་ཅིག་པར་བྱེད་ཀྱིས་དུ་བཞག་ལ། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱུར་བསྐོམ་ཏེ། བུམ་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་ལང་
 བར་བསམ་ལ། རྒྱ་དེའི་ནང་ནས་པར་དཀར་པོ་ཅིག་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། པར་བྱེད་ཀྱིས་བར་
 ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་བར་
 བསྐྱེད་ལ། མཚོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་གང་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨ་མོ་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུངས་བུམ་རྒྱ་དེ་ལ་ལན་བདུན་གསུམ་དུ་ཚིག་གཞན་
 མ་འདྲེས་པར་བརྒྱས་ཏེ། བུམ་རྒྱ་དེས་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱུགས་ནས་བཀྲུས་ན། གོགས་དང་
 གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དག་པར་བཀྲུས་ཏེ།
 གོས་དཀར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གྱོན་ལ། སྤོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ལ་གཟུངས་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུགས་ཤིང་གདོན་པར་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ཀྱང་སོ་སོའི་མིང་ནས་སྤོས་ཏེ་སྐྱེན་དངས་ལ་མཚོན་ནས་གང་འདོད་པ་
 དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། འགྱུར་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་པ་དང་

གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོབ་ལོ། །བདག་བསྐྱེད་བ་དང་། མཚམས་བཅད་པ་ཡང་བྱས་ཏེ། ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཤམས་དང་བྱད་དང་། བད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྐྱིད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུངས་རྫོགས་སོ། ། །།མདྲ་ལ་མཚུ། ། །