

༥

༡༡། །འཕགས་པ་བྱངས་མཚུ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐྱུ་གཤམ་རྒྱུ་དུ། །ལྷུ་རྩ་རྩ་པ་ཉང་རྩམ་རྩ་ལྷུ་

རྩ་རྩ་ཀའ་ཀའ་གྱི་ཉ་ཚ་ཁ་རྩ་ལྷུ། །བོད་རྒྱུ་དུ། །འཕགས་པ་ཟངས་

ཀྱི་མཚུ་དམར་པོས་གདུག་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་

འཚོལ་ལོ། །སྤྱོད་ཀས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་

སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཉན་

ཐོས་སྡེ་དང་དཔྱད་དུ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །བཙོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤམ་གསལ་

༄༅། །པ། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ། །སྐྱེས་བུ་འདུལ་  
 བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། །སྐྱེས་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་  
 ལྟུང་བ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །  
 དཔལ་སྐྱུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
 དུས་གཅིག་ན། །བཙམ་ལྟན་འདས་འདམ་བུའི་ཚལ། །པརྟ་མཛེས་  
 རྒྱེད་ས་ཁེབས་པའི་གནས་ཚུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་འགྲམ་  
 བ་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །  
 དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་འཕགས་པ་ཟངས་མཚུ་དམར་པོའི་དངོས་གྲུབ་དུག་པོའི་ལས་  
 ལ་དབང་མཛད་པ། །མཛོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། །ཐོག་པ།

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་

ལྷོག་པ། འཇུ་བ། ལྷག་འཇིག་པ། རྫོང་ཡལ་བ། གཉན་སྤེ་བརྒྱད་ལ་གནས་ཁྲོ་བ་མེ  
 མཆེད་པ། བཞིལ་བ། ཁྲོ་ཚུ་ཁོལ་མ་འབབ་དུ་འཇུག་པ། ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བརྟེན་པ།  
 ཡན་ལག་བསྐྱམས་པས་མཐའ་བཞི་སྤྱད་པ། དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱུག་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ནད་  
 གཏོང་བ། བམ་མཁའ་ལ་ཐིག་འདེབས་པ། ས་ལ་སྐྱབ་བཞི་དུ་གདགས་པ། ཟངས་ཀྱི་  
 ལྷས་བྱ་རྒྱུང་གི་མགོ་བོ་ཡོད་པ། ལྷད་པ་ལ་བྱ་བ། ཟངས་ཀྱི་མཚུ་འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་  
 ཡོད་པ། ཟས་སྐྱ་སྐྱ་རིགས་བཞི་བྱ་བ། ལྷོམ་དུ་རྒྱ་སེར་དང་ལྷག་གསོལ་བ། ལྷོན་ཅུ་དམར་  
 ལ་སྤང་མིག་ཏུ་བབྱད་པ། ལྷ་བ་ལྷུར་བ། རྒྱུ་ལ་བལྟག་པ། རོ་སྐྱགས་ཀྱི་ནད་ལྷོག་ལྷུར་  
 དུ་གཏོང་བ། ལམས་གསུམ་ཞེས་ལ་གཞོན་པ། རྒྱན་སྐྱས་འཇིགས་པའི་དུག་འཕྱུལ་བ།  
 མར་ལ་དལྱལ་བའི་གདར་ལ་འཕྱུག་པ། ཡར་ལ་སྤྲིད་པའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱུག་པ། གཉན་རིགས་  
 དུག་སྤྲོད་གཤེག་པ་ལ་འཕྱུང་བ། ལྷ་རིགས་སྤྲོད་སྤྱུག་ཁོང་ན་ཉལ་བ། དེ་སྤྱུ་བུའི་འཇིགས་  
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཀའ་སྤུབ་མཛོད་པ་  
 ལ། དཔལ་སྤྱུག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འགྲོ་བ་དུག་ལ་སྤྱུགས་རྗེས་

༄། །གཟུང་དུ་གསོལ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 འདོད་ཆགས་གྱི་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེ་སྤང་གི་མེ་བསད་དུ་གསོལ། ང་  
 རྒྱལ་གྱི་བྲག་རྩིལ་དུ་གསོལ། གཏི་ལྷག་གི་ལུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུག་པའི་ནད་ལས་  
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། གདོན་སྤོང་སྤྲག་བརྒྱད་རྩ་ཙུ་བཞི་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་  
 པས་སྤྲགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་གནང་བར་མཛོད་དོ། །དཔལ་སྤྲག་ན་དོ་རྗེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 དང་། །ནད་གདོལ་པ་ཅན་གྱིས་མཁར་ག། ལུས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དམ་ལས་  
 འདས་པ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནད་གྱིས་གདུངས་པ། སྤོད་པའི་སྤྲད་བྱས་བཅིངས་པ།  
 ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན་ཅིག །ངའི་གན་དུ་སྤྱར་བར་ཤོག་ཅིག །ངས་ལའད་དོ། །གདམས་པ་  
 པོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །དེ་ནས་སྤྲག་ན་དོ་རྗེས་ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་གམ་དུ་སྤིན་རྟོ།  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤོས། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་གདེངས་ཞེས་བྱས་པས།  
 ལྷུ་བ་སྤྱུ་ཏ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ། སྤྲག་ན་དོ་རྗེས་ང་སྤྱལ་ཡིན་ཆ་མེད་དམ་བྱས་པས། ང་ལ་ཆ་  
 མེད་དོ། །སྤོད་ལ་ང་མི་ཉན་རྟོ། །མི་སྤོས་སོ། །ང་ཉི་སྤོབས་ཅན་ཡིན་འོ། །སྤྲད་པར་ཅན་

ཡིན་ཅོ། །ལྷགས་ཅན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལོ་རྩམས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །ལྷག་ན་དོ་རྗེས་ཁྱོད་ལ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། དམ་ཁྱོད་ལ་ཁ་རྒྱ་དམ་ཞིག་  
 བཏང་གིས་སྟོད་ཅིག་ཟེར་ཏེ། ལྷག་ན་དོ་རྗེས་ཐད་དུ་འདུག་པས། ལྷ་བ་སྲུ་ཏམ་ཁ་རྒྱ་དམ་  
 ལྷན་པ་ཞིག་བཏང་བས། ལྷག་ན་དོ་རྗེས་ལ་ལྷ་བ་སྲུག་སྲུག་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷག་ན་དོ་རྗེས་  
 ལྷགས་རྟོག་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོད་སྟོབས་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ད་ནི་ལྷ་འི་  
 རྒྱུ་ལ་པ་བྲམ་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་བ་སྲུ་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་དུག་རྣམས་པ་ལྷ་ཡང་ཡོད་དོ། །  
 བཏོན་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི་ཡང་དེ་ལོ་ལོ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དཔལ་  
 ལྷག་ན་དོ་རྗེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱང་བྱུང་བ་ལ་ལུས་སོ། །རྒྱུ་ལ་འི་བཀའ་ལ་ཉོན། དམ་  
 ལས་མ་འདའ། དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འདིར་འདུས་བྱས་པས། བདག་  
 ལ་མ་ཉན་ཅིང་ལུས་ལ་མ་མང་པོ་བྱུང་། །ཁ་རྒྱ་དམ་ཀྱང་དུག་དུ་ཡོང་བའི་སེམས་ཅན་ཅིག་  
 བཏང་། ལུས་པོ་མེ་འདྲ་བ། མིག་ཤེས་འདྲ་བ། རྣ་སྐྱུ་ལ་དུ་འདུག་པ། སོ་རྒྱུ་སྟོན་དུ་  
 འདུག་པ། ལྷེ་བ་ནས་ཉི་ལྷའི་འོད་འཕྲོ་བ། ཀར་ལག་ཅོན་གྱི་བེ་ཅོན་དུ་སྐྱེད་བ་སྐྱུ་ལ་སེར་

༄། །ཐུས་ཞགས་པ་བྱས་པ། བག་ཐུས་སྟོང་དགེས་པ། སྟོ་ཐུས་སྐྱ་འཁོ  
 ལྷས་པ། དཀར་ཐུས་ཚིགས་བཞི་དགེས་པ། སྐྱུག་ཐུས་གདན་དུ་བྱས་པ། ས་བདག་འག  
 རོས་གདན་དུ་བྱས་པ། ས་བདག་དཀར་པོས་ཞབས་ནས་འདེགས་པ། གཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཇག་  
 ལ་འཁོར་བ། རྒྱ་མཚོ་ཁོལ་མ་ལ་ཉལ་བ། ལུས་པོ་དཔག་ཚད་སྟེང་དང་ལྡེ་ཡོད་པ། མགོ་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་རྒྱ་ཡོད་པ། འདི་ན་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ། བཟའ་བའི་བཟས་མེད་པ།  
 འགྲན་པའི་རྒྱ་མེད་པ། སྟེང་གི་ལྷ་ལ་གཞོད་པ། འོག་གི་སྐྱུ་ལ་འཕྲ་བ། བར་ཀྱི་བཙོན་ལ་  
 འདོད་གཏོང་བ། དེ་འབྲ་བ་ཅིག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ལོ་དུས་ན་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡོངས་པ་ལས། སྐར་ཡང་ལོག་སྟེ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་ལུས་པས།  
 བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། རྩོད་སོང་ལ་དེ་སྐྱུ་ཡི་ན་དྲིས་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུང་  
 རོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཁོའི་གན་དུ་སྦྱིན་ནས་རྩོད་གང་ན་ཡོད་པ་རྩོད་ཇི་སྐྱད་བྱ་བ་  
 ཡི་ན་དྲིས་པས། ཁོའི་ངག་ནས་ང་བ་སྐྱུ་ཏ་ནག་པོ་བྱ་བ་ནད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། རིམས་དལ་  
 དང་མཚིན་ནད་དང་། སྟོ་ནད་དང་། ཐུག་ནད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཡོད། བུམ་བེའི་རིགས་

ལྟོ

མཐོ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཅོལྱེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྲོད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ནམ་གྱུས་  
 པས། ང་རང་བས་ལྷག་པ་མེད་པས་མི་ཉན་ནོ། །སྲོད་རང་སྦྱར་བར་སོང་ནད་འདོད་དམ་ཅི་  
 འདོད་ཟེར་བས། ལྷག་ན་དོ་རྗེ་ལྷུས་འདར་ལྷུ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་སྲིར་བསྐྱེད་དོ། །དེར་སྦྱ་  
 ན་རེ། དཔལ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་ལ། སྲོད་སྦྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ལྷག་ན་དོ་རྗེས་གསང་སྲེད་རང་ཐད་  
 ཅིག་ཡིན་ནོ། །ང་ལ་སྦྱོབས་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྷགས་ཀྱང་མེད། འཁོར་ཀྱང་མེད། ཅི་ཡང་  
 མེད་དོ་གྱུས་པས། །འོ་ན་ང་ལ་ཉན་ཟེར་ཞིང་། སྲོད་ཅི་འཆད་གྱུས་པས། ང་ནི་འདུག་པའི་  
 གནས་མེད་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱུད་པ། དྲག་པོའི་རིག་སྒྲགས་མེ་རི་དམར་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྲོད་ཀྱིས་སྦྱ་ལ་བསྐྱབས། དབང་སྦྱ་ལ་འོས། ཐེག་པ་  
 ལ་ལྷགས་སམ། བཀའ་ལ་ཉན་ནམ། ལུང་ལས་དྲངས་སམ་གྱུས་པས། ངའི་སྦྱོན་པ་ནི་ང་  
 རང་ཡིན། ང་ནི་ངའི་བཀའ་ལ་ང་རང་ཉན་ནོ། །འོ་ན་སྲོད་སྦྱ་ལ་གཞོད། སྦྱ་ལ་མན་གྱུས་  
 པས། །འདིར་མི་ལ་གཞོད་དེ་ནད་དུ་རོ་ལྷགས་གཏོང་། སྦྱར་སྦྱགས་ལ་གཞོད་དེ་སྦྱ་བཞི་  
 འགོ་བས་སྦྱོག་ཆགས་ལ་ལྷས་ངན་པ་བརྒྱད་གཏོང་དོ། །ཤན་པ་ནི་སྦྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཤན་



༄༅། །འོ། །དེནས་དཔལ་སྤྲུག་ཅན་རྗེས་སྤང་མིག་རྩ་བ་བྲང་དེ་བལྟས་པས།  
 བ་སྲུ་ཏ་དེས་ཁ་རྒྱངས་ཤིག་སྤྲུག་ཅན་རྗེས་ལ་བཏང་བས་ཤུ་བ་ཐོར་ཐོར་བྱུང་བས་བྱེད་དོ། །སྤྲུག་  
 ཅན་རྗེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཅིག་གདའ་ལགས་ན། །འདི་དབང་དུ་འདུས་ན་མཐུ་  
 དཔག་རྩ་མེད་པ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དབང་དུ་མ་འདུས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་སྤང་བར་གདའ་ན།  
 སྤྲུགས་རྗེ་ཅི་མངའ་ལུས་པས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་ནི་གླུ་ལི་རྒྱལ་པོ་བ་སྲུ་  
 ཏ་མེ་མ་ལུར་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ཅན་གྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བད་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལ་དབང་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་སྤང་བར་འབྱུར་བས། །འདི་ལ་གཞོན་པའི་སྤྲུགས་དང་། བསྟེན་པ་  
 དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་ངས་བཤད་དོ། །འཁོར་འདུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ཚོངས་ཤིག། །སྤྲོགས་ཤིག། །སྤོམས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ལུས་པས། །འཕགས་པ་ཟངས་ཀྱི་  
 མཚུ་དམར་པོ་ཞེས་གྱ་བའི་གཟུངས་དྲག་པོ་ཐོག་འབབ་པ་མི་ཟད་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། བདུད་རྩི་  
 ཚར་འབབས་པ། །སྤྱ་འདྲའི་ཁ་འཚིང་བ། ཚོ་དང་སྒོག་ལ་བྱིན་ཚེ་བ། །ལམས་གསུམ་གྱི་

ལ།

ལྷན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་བསེལ་ཡབ། ཚེ་གང་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུག་ལུན་ལ་འཐེན་པ།  
 བད་སྒྲ་དགུ་ལ་མི་འདྲེ་བའི་སྒྲན་དུ་ཆེ་བ། གདོན་མ་རུངས་པ་བརྗོན་པ། ཐེག་པའི་ཚོས་དགྲ་  
 དང་། དཔེན་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛད་པ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བྱུང་པར་བརྩེ་  
 བཅུང་ཆེ་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ། །ས་བདག་ཀུན་གྱི་སྡིང་དུམ་བུ་སྐྱོང་དུ་བྱུབ་པ།  
 བཞུན་ཀུན་གྱི་ཁ་བསྐལ་ནས་སྐྱོངས་པ། མཛེན་ཀུན་ལ་དབྱིས་འབྱིན་པ། སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུངས་ཐག་མི་ཆད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་བཟང་ས་  
 མཚུ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། བདེན་པར་ངེས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 སྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་བཤད་དོ། ཚོས་འདི་སྐྱོད་པར་འདོད་པའམ། གཞུངས་འདོན་པར་འདོད་  
 པའམ། མཐུ་བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་པས། འདི་ལྟར་སྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བདག་ཉིད་ལྟའི་  
 རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་དོ། །སྲུགས་དང་བསྐྱེས་  
 བརྗོད་བར་མི་གཅོད་དོ། །བསྐྱུ་བ་པའི་ལས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་གྱུ་བཞི་ལེ་པར་འདབ་  
 མ་བཅུ་དུག་པ་བྱའོ། །འདབ་མ་རེ་ལ་ལྷ་རེའོ། །དེའི་ཕྱི་མ་བ་སྲུ་ཏ་བཅུ་དུག། །དེའི་ཕྱི་ར་

༄། །འཇིག་ཡི་གེ་རྩོམ་བཅུ་དྲུག་ །སློབ་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལ་རིགས། །སློབ་སློབ་རྩོམ་རིགས།  
 །རུབ་སློབ་བུམ་ཟེའི་རིགས། །བྱང་སློབ་གདོམ་པ་ཅན། །རྩུར་བཞི་ལ་མ་བྱ་རེ། །ལོགས་བཞི་  
 །ལ་ཚུ་སྒྲིམ་རེ། །སོ་བྱང་ལ་རིགས་ལྷ། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱུ་དུ། །རྒྱུ་ལ་རིགས་དང་།  
 །ས་བདག་ལྷ་བོ་དང་། །དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པའི་དབུ་རྒྱུ་དུ་དམངས་རིགས་དང་། །གཉེན་གདོད་  
 །གཅིས་བཅིངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཚོད་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 །ལ་དཔལ་ལྷག་ན་རྩོམ་གསོལ་པ། །སྐྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་གྱི་དངོས་བྱུ་བ་གྱིས་གནད་ལ་དབབ་  
 །དུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པས། །གནད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱག་ན་རྩོམ་གསོལ་པ། །ཐམས་ཅད་  
 །མ་ལྷོད་པའི་མངའ་བདག་ཉིད། །རྩུ་འཕུལ་ལྡན་པས་འགོ་བ་དུག་ལ་གཟིགས། །ལྷན་མོང་མ་  
 །ཡིན་སྐྱུ་མཚོག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐྱགས་རྩོམ་གདུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་མཛད་པ།  
 །བདུད་རྩིས་ཚིམས་མཛད་འགོ་བ་གསོ་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེན་པའི་མཚོག་ལ་བདག་ནི་སྐྱག་འཚལ་  
 །ལོ། །བདུད་རྩིས་ལྟ་བུའི་གསོ་མཛད་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ལ་བུམས་ལྡན་སྐྱགས་མངའ་སློབས་  
 །དང་ལྷན། །འབྲུག་གི་སྐྱུ་ཡིས་བདེན་པའི་དོན་ལ་དགོངས། །ཤན་པ་མང་པོས་སྐྱག་བསྐྱུ་

མཐའ་དག་འཛོམས། །གདུག་པ་དབང་སྤྱད་དཔག་བསམ་ཤིང་སྣ་བུ། །ཉོན་མོངས་སེལ་  
 མཛོད་སྣ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ནས་ལུས་པས་གནང་ངོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ང་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤེ་མོར་གཤེགས་  
 ཏེ། །འཕགས་པ་ཟངས་མཚུ་དམར་པོ་ཞེས་བཞི་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་དོ། །དེ་ན་ཉན་  
 པ་པོ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། བ་སུ་ཏྲ་བམ་ཟེ་མ་འོངས་ཏེ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གང་ནས་གང་  
 དུ་བཅོལ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱི་འགྲམ་ན་འདུག་པ་མཐོང་  
 ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུང་ན་ཁྲིད་ཉན་ནམ་བུས་པས། རྒྱལ་བ་སུ་ཡིན་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་  
 རོ། །དེར་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་རྒྱལ་བ་ལྡན་བྱུང་བ་ཡིན། བརྒྱན་མ་ཟེར་མི་རུང་ངོ་མགོ་བོ་  
 འགས་པ་ཡིན་མིག་འབྱུལ་བ་ཡིན་སྟིང་འབྱིན་པ་ཡིན། ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་བུས་པས། འོ་  
 ནངས་མ་མཐོང་ངོ། །ང་རང་བས་སྣུག་པ་མེད་དོ། །སྤྱག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་པ། བཀའ་  
 ཡི་ཚད་པ་ཡོད་དོ། །དེས་པར་ཡོད་དོ་གསུངས་པས། བམ་ཟེའི་རིགས་ན་རེ། ངས་སྤོང་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་ལ་ཁ་རྒྱངས་ཤིག་བཏང་གིས་དེས་མ་ཉོན་ན་ང་སྟེབ་ཡོང་གིས་ཟེར་རོ། །དེར་སོང་ངོ། །



།དེ་ནས་ཕྱག་ལོ་རྗེ་རྗེས་གསོལ་པ།

གྲེམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་

མཚམས་བརྗེས་བར་གདའ་བས་དགོངས་པ་མ་གཡོལ་བར་མཛོད་ཅིག།

།ཅེས་ལྷུས་ནས།

སྐར་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས་བ་སྲུ་ཉ་དེ་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་བཀའ།

།སྐྱལ་སྟོན་པོ་

སྟོང་གིས་སྐྱབས། བཀའ་པོ་ཁྲིས་སེ་རལ་ཁ་བརྒྱབ་ཏེ།

།ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་འཁོལ་ཞིང་

བྱུང་སྟེ། ད་རོས་འཛིག་རྟེན་གྲུལ་གྲུལ་ཡོམ་ཡོམ་བར་བཏང་ངོ།

།དེ་ནས་ཁ་རྒྱུངས་བུ་

ཚེར་བཏང་པས་ཐམས་ཅད་ཚེམ་ཚེམ་ནས་འཁོད་དོ།

།དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པས་གཏམ་དྲིས་

སོ། །སྟོང་སྲུ་ཡིན་གང་ནས་ཡོངས་དྲིས་པས། སྐད་མ་སྟེར་ཏེ། དགོངས་པ་མཛོད་ནས་ང་

ལ་གཏམ་མི་སྟེར་བ་འདི་དབང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས།

།ཁུ་ཡིས་བཏབ་ཅིང་དགོངས་

སོ། །བལྟས་པ་ལས་བ་སྲུ་ཉ་འགྲེལ་ནས་བསྐྱུད་དེ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ།

།དེ་ནས་བ་སྲུ་ཉ་དེ་

ལངས་ནས། ད་བས་ཀྱང་སྟོང་མཐུ་ཚེའོ། །དེ་ནི་བྱེད་དོ། །སྐྱུངས་སོ། །འདར་རོ། །

འཛིགས་སོ། །སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ངས་

སྟོང་ལ་ཚོས་བཞད་གྲིས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་པས།

།འོ་ན་ངས་ཞབ་གསུམ་སྟོ་བཞིན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་

བརྒྱད་སྐྱོན་ལ་སྐྱུར་བར་ཡོང་གིས་སྟོད་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་  
 ལྷག་ན་རྫོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ། འདི་ལ་མེན་ཚོལ་ཅིག །དམའ་ཐོངས་ཤིག །འདི་དམ་ལ་མ་  
 ཐོགས་ན་འཇིག་རྟེན་མེས་སྟོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བ་སྐྱུ་ཏ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཡོང་ངོ། །སྐྱུ་ལ་རྫོ་རྗེས་བ་སྐྱུ་འི་མིག་ལ་སྐྱུ་རེག་བྱས་པས་སྐྱུ་སྟོང་གིས་སོང་  
 རོ། །འཇིགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་འཇུག་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ལུས་པ། དས་སྐྱུ་ལ་ཡོ་ག་ལ་བྱངས་ཀྱི་མཆུ་བཤད་  
 ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་བ་སྐྱུ་ཏ་ན་རེ་བདག་འགས་པར་འགྱུར་བས་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ཅི་ཉེས་བྱས་པས་འདི་ནི་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟིང་འདོན་པ་མགོ་པོ་འགས་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ང་མི་དགའ་འོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དཔལ་  
 ལྷག་ན་རྫོ་རྗེས་མངགས་པ་གཅིག་སྟེང་དེ་འགྲུགས་སྐྱུ་བཏང་། བ་སྐྱུ་འགྲུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བཏང་  
 བྱས་པས། །འཇུག་སྐྱུ་བ་པའི་ཞལ་ནས་སྐྱུ་ལ་རྫོ་རྗེ་སྐྱུར་ལོག་ལ་སོང་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་སྟིག་པ་  
 མགོ་དགུ་པ་གཅིག་ལ་མངགས་ཏེ། གང་ན་འདུག་པར་དགྲུགས་ལ་འོག་ཅེས་གསུངས་པས།  
 དེས་འགོ་མ་ལུས་ཏེ། །ཡང་འཇུག་སྐྱུ་བ་པས་བྱ་བྱུང་རབ་བརྟན་བྱ་བ་བས་སྐྱུ་སྐྱུ་རིགས་བྱ་བ།



སྐྱོམ་དུ་ཚུ་སེར་དང་ལྷག་འཇིག་པ།      འདི་སྟོབས་དང་སྟོན་པས་འདི་

བཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་ལྷུང་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགའ་ནས།      སེ་གོམ་གཅིག་

གཏོགས་པ་ཅོམ་ལ་དམུལ་བ་བདར་ལ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཏེ།      བརྟན་པ་ལས་བ་སྟུ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་དེ་

མིག་སྒྲུ་ནས་འཕྱོན་པ་ཅོམ་དུ་སྒྲངས་ཏེ།      སྟུ་ཡིན་འདྲི་བ་ཡང་མ་རུས་པ་ལས།      བྱ་ལྷུང་རབ་

བརྟན་དེས་བ་སྟུ་ཏའི་སྟུ་པོ་ནས་བཟུང་ནས་བཏེག་པས་མ་ཐེག་སྟེ།      བ་སྟུ་ཏ་ན་རེ་ཁྱོད་སྟོན་དང་

སྟུ་ཡིས་བཏང་སྟུ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཟེར་རོ།      །དེར་བྱ་ལྷུང་ན་རེ།      ད་ཤུ་ལྷུང་བས་བཏང་བ་

ཤ

ཡིན།      ད་ནི་སྟུ་རིགས་རྣམས་ཟ་བ་ཡིན།      ད་ལ་ཟས་སྟུ་སྟུ་ལས་མེད།      དའི་མིང་ནི་བྱ་ལྷུང་

ག་རུ་ཏ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པས།      འོ་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་མགོ་ན་ཅིག་བྱ་ཡིས་སྟོན་ཅིག་ཟེར་རོ།      །

བྱ་ལྷུང་དེས་བསྟུན་ཅོམ་ན།      ཁོ་ཡིས་ཚུ་སྟོན་གྱི་རོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱིན་པས་ཚུ་སྟོན་སྟོང་བ་ཅུ་ག་

ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་པས།      བ་སྟུ་ཏ་བྱེད་དེ་བྱ་ལྷུང་གིས་ཚུ་སྟོན་ཆེན་པོ་དེའི་ཁོག་པ་རང་པོ་

དེ་མིད་ནས་སོང་ངོ།      །དེར་བྱ་ལྷུང་གིས་ད་འདོད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་བྱས་པས།      མི་

འགོ་ཟེར་རོ།      །དེར་བྱ་ལྷུང་གིས་འོ་ན་ད་ནི་ཁྱོད་ཟེར།      །འཆའ་འོ།      །ལུར་འོ།      །འཕྱོག་

ལྷ

ལོ་ །འབྲེར་རོ་ །འབྲུད་དོ་བྱས་པས། །ལོ་ན་མེ་ །སྒྲིང་རྗེ་ཅིག་གྲུང་མེད་དམ་ཟེར་རོ། །འོ་  
 །ན་མི་བསད་མི་བཟའ་ཡིས་སྒྲོད་ལ་ལྷགས་བྱས་པས། །དེར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 །སོ། །བྱ་བྱུང་ན་རེ་ཁྲོད་མགྲོགས་པར་མི་འགྲོ་ན་ང་འགྲོ་ཟེར་ཏེ་ལངས་ནས་མཚུ་བརྟམ་གཤོག་  
 །པ་དྲུག་གས་སྟེར་མོ་བགྲད་པས། །གཉན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་འདྲོགས་ཏེ་སུ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་  
 །ཅིང་བལྟས་པས། །བྱ་བྱུང་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བརྒྱལ་ལོ་ཞེས་ལྷུས་སུ་སོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 །འདས་གྱིས་གཞན་དོ། །རྒྱལ་བས་བཤད་དུ་གསོལ། །བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལྷུས་སོ། །དེ་  
 །ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཕྱུབ་པས་ངས་ཟངས་མཚུ་དམར་པོའི་ཚོས་བཤད་གྱི། །དམ་ལས་  
 །མ་འདའ་ཞིག་བཀའ་ལས་མ་གྲུ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས། །བ་སུ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་དེས། །བཅོམ་  
 །ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། །བདག་ནི་རང་གི་སྒྲིང་པོ་ཡང་འབྲུལ་ལོ། །གང་དགོངས་པ་མཛོད་  
 །དུ་གསོལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གདོད་མཉན་ནོ། །བཅོམ་  
 །ལྷན་འདས་ཤུག་ཕྱུབ་པས་ཟངས་མཚུ་དམར་པོའི་གཟུངས་གྱི་ཚོས་བཤད་དོ། །རིག་སྤྲུགས་  
 །འདི་ལ་སུ་མ་ཉན་པའི་མགོ་བོ་འགས་སོ། །མིག་འབྲུལ་ལོ། །ལུས་རོ་ལྷགས་སུ་འགྲོའོ། །



༄༅། །འདི་ཉམ་ཅིང་དད་པ་ཀུན་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དག་གོ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲུབ་ལོ། །ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ། ཨོྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཨུཾ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏྲ། ལྷ་ག་ཉི་ད་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་འམ་མུ་མ་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་  
 ཏེ་རྣེ་རྣེ་ཉི་ད་སྐྱ་འམ། འུ་ད་ཡ་འུ་ད་ཡ། རྣེ་རྣེ་ཤེས་པ་རི་བ་རི་ལི་རི། ལྷ་ག་ཏུ་ཡ་ཐད་པོ་བོ་  
 ཏ་སྐྱ་ཏྲ། སྐྱ་ཡ་རྣེ་རྣེ་ལ་སྐྱ་ཏུ་ཉི་ཉི། ཀ་རོ་ཀ་ཡ་ལ་ཉི་ཉི། ཏྲཱི་ཏུ་མ་ཏྲཱི་ཏུ་མ། བྲ་ཙ་ལ་བྲ་  
 ཙ་ལ། ག་ལ་ག་ལ་ཡ་ཡ། ཙ་ཏུ་མ་རྣ། ཀོ་ལ་ཀ་རོ། ལ་འག་འག། བ་སྐྱ་ཏ་རེང་རེང་།  
 བ་ར་ལ་པོ་པོ་བ་མ། ཤེ་ཡང་ཤེ་ཡང་སྐྱ་ཏུ། དེ་བས་དཔལ་སྤྲུག་འདོམས་འོ་དོད་ལ་འ  
 གསུམ་བཏང་དོ། །ཤོ་ཉ་ལ་འགསུམ་བཏེ་ལོ། །ལྷ་སྐྱི་འམ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ད་རྒྱུལ་ཅན་ཤོག་ཅིག་ཅེས་  
 གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཏེ་གསོལ་པ། ཉམ་པ་ལ་གསེ་སོ། །རྗེ་ལྷ་རྣེ་བསྐྱོ་བ་ལས་  
 སྐྱ་བ་ཤྲིད་དོ། །ཞེས་བྲུས་པས། ལྷ་སྐྱི་འམ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་རྣམས་འཚོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉམ་པོ་  
 བསྐྱུང་དགོས་པས། ད་ལ་ཤྲིད་རང་རང་གི་སྣོང་པོ་རྣམས་ག་མེ་ཞེས་གསུངས་པས། དཔལ་  
 སྤྲུག་འདོམས་ལ་ལྷ་སྐྱི་འམ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཤྲི་སྐོག་སྣོང་ལུལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ཤི་ལྷ་འི་

ལྷ

ལྷ

དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལགས་བསྟན་པ་བསྟུང་ངོ། །འད་སེལ་རྟོ། །ཉ་ལ་བ་ཤ་སྐྱུ་ར་ཉ་ལིང་སོད།  
 ལྷ་རྣམས་བྲན་དུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་འོ། །རྒྱ་ག་ཅ་  
 ཉ་པ་ལ་བ་ཤ་རྩུ་རྩུ་ཕའ། ལྷ་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ་ལོ། །ཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་རིངས་བྲང་དགར་  
 གྱིས་ཚོས་འཁོར་བསྟུང་ངོ། །མ་ལ་གོ་བ་ཅ་ཅ་ན་རྩུ་རྩུ་ཕའ། གཉན་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ་  
 ལོ། །སྤོང་རྣམས་གྱི་ཡང་གསུངས་ལ་ཉན་འོ། །རྩུ་ལྷ་གྲུ་ལྷ་མེད་དུ་རི་ལོ། གཞོད་རྒྱུན་  
 རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ་ལོ། །རུ་རྩུ་རུ་དེ་སྣ་ལ་བ་མ་བ་མ་ཉི་ལ། སྤོན་པོ་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ་  
 ལོ། །རང་ག་རིལ་ཁ་བ་བ་སྤྱིང་ལ་མ་དུ་གར་སྐྱ་དུ། དྲི་བའི་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་དང་ཕྱགས་  
 ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །ཅ་ཐང་ཅ་ཁིག་ལུ་ལ་རི་ཕུམ་ཕུམ་ཕའ། བདུད་པོ་བདུད་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ལ་འབས་རྟོག་བགྱིས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ལོ། །དུ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་གལ་སྤྱིད་ལ་  
 མ་ར་ལ་བྲམ་བྲམ་ལ་སྐྱ་དུ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་རིངས་འཆར་ག་དང་། སྤོག་བདག་ལ་  
 སོགས་པས་སྤོག་སྤྱིང་ཕུལ་ལོ། །ཤིང་ཉ་ཤིང་ཉ་བ་ལ་ཤ་རྩུ་རྩུ་ཕའ་སྐྱ་དུ། གཟར་  
 རྣམས་གྱིས་སྤོག་ཤི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ལོ། །ཤི་རྩུ་ཅ་ཀྱ་ཨ་ར་ཤ་རྩུ་གལ་དུར་ལ་བ་མ་ཁས་སྐྱ་དུ།



།རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱུད་གྱིས་སྲོག་སྦྱིང་སྤུལ་ལོ། །ཉ་ཏ་པ་ལ་ལུ་ལུ་པ་ཏེ་  
 ཏ་ལ་ལུར་ལ་ལུར་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དཔལ་ལྷན་པ་དངོས་ཤིང་།  
 ལྷན་པ་གདུང་བ་སྦྱེས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་གཤེགས་ཏེ། ཡོ་མངའ་རུ་  
 བསྐྱུས་ནས་དད་པས་མདངས་སྤུང་རི་རབ་རིའི་རྩེ་མོར་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བལྟགས་སོ། །ཡང་  
 དམ་ལས་འདས་པའི་གདོན་རྣམས་དབང་རུ་མ་འདུས་གྱིས་དོགས་ནས། འཕགས་པ་ཟངས་  
 མཚུ་དམར་པོ་འབར་བའི་འོད་ཅན། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་བའི་གསང་སྤྲུགས། ཉི་  
 མའི་གཟི་མདངས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །ཨོྲོ་ག་གང་ག་ར་རྒྱ་ལ་  
 ལྷན་པ་ཐད། ལྷན་པ་ཐད། སད་ཤ་སད་ཤ། ཨོྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ར། རྒྱ་ལྷ་ལྷ། དུ་དུ་ཐུ་  
 ཐུ། ཨོྲོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཉ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་རྒྱ། ལྷན་པ་ལྷན་པ། ཨོྲོ་ག་ག་རྒྱ་ལ་ལོང་ལོང། རྒྱ་  
 ག་ན་མ་ན་སིད་རྒྱ་སིད་རྒྱ། ཨོྲོ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཉ་ན་ཉ་ན། གལ་པ་པོ་གལ་པ་པོ་རྒྱ་རྒྱ།  
 ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཙ། ཨོྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷ། ཐུ་ཐུ། རྒྱ་ལྷ་ལྷ།  
 གང་ཐེང་པ་དེ་གལ་ལ་རྒྱ་སྐྱ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་པ་དངོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་པོར་

བཏུ་ཐམས་པ

མཚུ།

རོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་གཤོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་རྩེ་མོ་ལ་མངོན་པར་གཤེགས་ཏེ། །  
 ལྷོ་གས་རྗེའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ལགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱད་དོ། །ཞེ་སྐྱད་གི་མེ་བསད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུ་བསྐྱམས་སོ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་  
 སྐྱངས་སོ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་མོ། །འཁོར་བ་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ངན་  
 མོང་བརྒྱུད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བདུད་རྩི་ཚུ་ལས་གསོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གདུག་པ་  
 ལ་གསང་བ་མཛད་དོ། །ལྷོ་ས་རྣམ་པ་ལྷུ་ལ་ལྷོ་ས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷོ་སྐྱོན་ཀུན་  
 དང་། བསྐྱུ་ཉའི་རིགས་དུག་གིས། དཔལ་ལྷོ་ག་ནོ་རྗེ་ལ་ལྷོ་ས་ལ། འཛིག་ཉེན་ལ་དུས་  
 དན་པ་འབྱུང་སྟེ་འོངས་པས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བའི་མན་ངག་ཅིག་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དེ་སྐྱད་  
 ཅེས་ལྷོ་ས་པས། ལྷོ་ག་ནོ་རྗེས་དམོད་པའི་ལས་རྣམ་པ་ལྷུ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་བ། རྣམ་པ་ལྷུ་ལ།  
 རྗེས་ཀྱི་དམོད་པ་དང་གཅིག །བཅིང་བའི་དམོད་པ་དང་གཉིས། བསྐྱུ་བའི་དམོད་པ་དང་  
 གསུམ་། དགག་པའི་དམོད་པ་དང་བཞི། གདབ་པའི་དམོད་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
 རྗེས་ཀྱི་དམོད་པ་ཅི། གཤམ་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ཏེ་གང་ལ་གང་དགོས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་སྐྱུར་

༄། །འོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཤའི་ཁྱེ་བས་བསིངས་པ་ལ། ལུས་པའི་ཤ་  
 ལ་རི་བོང་གི་གཅིན་གྱིས་བསིངས་པ་ལུས་ལ་སོང་ན། མིག་ལོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིམ་པའི་  
 ཤ་ལ་སྐྱག་པའི་ཁྱེ་བས་བསིངས་པ་ལུས་ལ་སོང་ན། ས་ངན་རྒྱམས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 མ་གྱའི་ཤ་ལ་བྱ་སྐོང་གི་སྒྲིང་པོས་བསིངས་པ་ལ་ལུས་ལ་སོང་ན། ཁ་ཉོང་ག་ཇོ་ལ་ཐད་ཐད་  
 ཡང་ཇོ་ཇོ་རྒྱུ། ཞེས་པ་བརྒྱུམས་སྐོང་ཚད་དུ་བྱའོ། །མཚན་པ་ནི་རུས་སྐྱལ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་ཁྲག་  
 གི་ཡི་གོ་གྲིས་ལ་མཚན་པོ། །གཟིར་བ་ནི་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་གཟིར་རོ། །དེ་ནི་ལས་ཁ་ཐུ་  
 བོ་འོ། །ཡང་དཔལ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས། མཇོ་དང་། ལུ་བ་དང་། དབལ་དང་། གཡན་པ་  
 དང་། རྒྱ་སྐབ་དང་། རྒྱ་བད་མིག་ལའོ། །སྐྱུ་བད་སྐྱིན་མ་ལའོ། །རུས་ནད་སོ་ལའོ། །  
 རྒྱགས་ནད་སྐྱུ་ལའོ། །འཚུ་བའི་ནད་སེན་མོ་ལའོ། །ནད་སྐྱུ་བརྒྱུ་ལ་ཐུགས་དགོངས་མཇོང་  
 དོ། །རྒྱ་ག་ཁས་ཐད་ལོང་། ཉུག་ལོང་། ཐིམ་ལོང་། མེལ་རྒྱ་ཇོ་ཉང་། ཉང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར།  
 རྒྱ་ལ་ལིག་སྤྱད་དུ་རྒྱ་ག །བྱ་གྱི་ཚོ་འདའ་ཨ་གྲ་ཤར་རུམ་རུམ། སོ་ཏ་གུ་ཏུ་ལྷ། བ་སྐྱུ་ལྷ།  
 འགྱུང་རྒྱ་འདྲི་ར། ཨ་རྒྱ་ཁ་མ་ལ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བརྗོད་སྐྱུ་ཨོ་གུ་ཤེང་། ཇོང་། ཇོང་། ཇོང་། ཇོང་། ཇོང་།

ཤ་ལ་སྐྱག་པའི་ཁྱེ་བས་བསིངས་པ་ལུས་ལ་སོང་ན།

བཀ་སྐྱ་དུ། དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྐྱེལ་བས་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྟེ་དང་།  
 མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྱི་བྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ་སྟེག་  
 འཚོལ་ལོ། །ནད་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །  
 དབལ་སྟེག་ན་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་པའི་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ལས་ཐར་  
 བར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཟངས་མཚུ་དམར་པོ་རྫོ་བའི་དབལ་དང་ཆས་པ། བ་སུ་ཏྲ་  
 རིགས་དུག་དབང་དུ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བྱམ་ཟེའི་རིགས་དུལ་དུ་རྫོག་པར་བྱེད་པའོ། །  
 ཟངས་མཚུ་དམར་པོའི་གཟུངས་རྗོགས་སོ། །།རྒྱ་པར་གྱི་མཁའ་པོ་རྫོ་བ་དེ་བ་དང་། བོད་གྱི་  
 བཅ་དེ་ཚོས་གྱུབ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་བྱ་བོས་བྱ་ཚོལ་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པའོ། །།མཚན་ལོ། །།