

བསྐྱེད་པོ་		<p>༡༡། བསྐྱེད་པོ་དང་སྐྱེད་པོ་བྱ་བ་བཅས་ལས་སོ། །</p>		
------------	--	--	--	--

༄༅།                      །སྐྱུ་གར་རྒྱད་དུ།                      ལུ་མཚུ་བྱ་མཚུ་ཉི་ལོ་བུ་མ་  
རྒྱ་ར་ཉི།                      བོད་རྒྱད་དུ།                      གསེར་འོད་རྩ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།  
དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ།                      ལུབ་གཅིག་བདག་གི་མི་  
ལམ་ན།                      །སྐྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྐྱུ་གར།                      །དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་གསེར་རྩ་སྐྱུ།                      །ཀུན་གྲུང་རྩ་སྐྱུ་ལུ་ལུ།                      །རྩ་སྐྱུ་དེ་ལ་མར་  
ཉན་པས།                      །རྩ་དབྱུངས་སྐྱུ་ཚོ་གས་འགྱུར་ཞིང་འབར།                      །རྩ་འོད་  
འབར་བ་ཉིན་བཞིན་མཚར།                      །རྩ་སྐྱུ་ཚེན་པོས་སྐྱོད་གསུམ་  
གཡོས།                      །གཞུང་ས་ཀུན་གྲུང་འགྲུལ་ཞིང་སྤྲེག།                      །མཚོ་ཚེན་ཀུན་  
གྲུང་འགྲུག་ཅིང་རྫོལ།                      །རི་རབ་ཀུན་གྲུང་བསྐྱེལ་ཞིང་འཇིག།                      །སྐྱུ་  
སྤྱུག་ཀུན་གྲུང་ཉམས་མི་བདེ།                      །བར་སྐྱུང་ཀུན་གྲུང་རབ་ཏུ་འགྲུག།                      །

༄༅། །དེ་སྐྱེ་རྒྱ་ལོ་དྲུག་ཉམ་པས། །འི་སྐྱེ་མཐུ་  
 ཚེན་གཡུལ་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྲུ་ཡི་མཐུ། །སྤྱོད་ས་  
 བཅུ་འི་ཁམས་སྲུ་པར་བལྟས་པས། །ཁམས་གསུམ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ན། །སྲུ་ལའི་ཤིང་དྲུང་རེ་རེ་ན། །རིན་ཚེན་སྤྱོད་ས་བུ་མཐོ་ཚོད་  
 དུ། །བཅུ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས། །དེ་བཞིན་སྲུ་ལའི་ཡལ་  
 ག་ལ། །བཅུ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་རེ་  
 རེ་འཇམ་མཉམ་དུང་དུ། །ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས། །  
 གནམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་འབབ། །གནམ་ས་རིམ་པའི་སྤྱུ་ཀུན་  
 གྱིས། །ཚིག་བཟང་སྟོན་པོ་དུ་མས་བསྟོད། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཚིག་བཞིན་མཚུངས་པར་གསུང་ལྷུང་བ། །

གསང་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་འདི་དག་སྤྲུལ་། གསེར་འོད་དམ་པ་རྒྱའི་གཟུངས་ལ། ཏུ་སྤྱ། ལྷ་  
 ག་མཐོ་ར་ཐེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཡ་མདའ་ཚོ་བ་སྤྲུལ་ཨ་བུ་ལྷ་ས་ཏེ། ཡ་མདའ་ཚོ་བ་ཏུ་དོ་ཏུ་དང་ཏེ་  
 པོ། ཀ་ར་སྤྱ་མཐོ་ད་བ་ཏུ་བར་མ་གཏུ་སྤྲུལ་ཏུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསེར་འོད་དམ་  
 པ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། ཏུ་སྤྱ། ལྷ་དེ་ཏེ་ལི། ཅི་རི་ཅི་རི། ལྷ་དེ་ཏེ་ལི། ཏེ་ར་བ་མ།  
 འཐོ་ཏེ་འཐོ་ཏེ། ལྷ་དེ་ཏེ་ལི། ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་སྤྲུལ་ཏུ། མི་དང་། མི་མ་ཡི་བ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒློག་པར་འགྱུར་རོ། འགཟུངས་ལ། ཏུ་སྤྱ། དབ་ཏེ་ཐི་ཐོ། ཀ་ར་སྤྱ། ཀོ་ཏུ་  
 ར་སྤྱ། ཀོ་ལྷ་རེ་དབ་ཏེ་ལ་སྤྲུལ་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསེར་འོད་དམ་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། འགཟུངས་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཞི་རི་ཞི་རི། དི་མི་དི་མི་དི་མི་དི་མི་ཅི། ཞི་རི་  
 ཞི་རི་ཅི། ད་རི་ད་རི་ཅི། བི་འལ་བི་འལ། པ་འཐི་པ་འཐི་པ་རེ་སྤྲུལ་ཏུ། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། འགཟུངས་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཏི་རི་ཏི་རི་ཅི། ཅི་རི་ཅི་རི་ཅི། ཀ་རི་  
 མ་མ་ཅི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅི། རི་ལྷ་ཅི་སི་ལྷ་ཅི། མ་ཏུ་ཅི་ས་ཡ་ས་བུ་ཀ་སྤྲུལ་ཏུ། རྒྱལ་པོ་དང་  
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒློག་པར་འགྱུར་རོ། ལོ་བཟོ་ཡག་འགྲོ་རྒྱ་ཏུ། རྒྱ་ལོ་ཏུ་ལོ།







།བདེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བྲལ་ཏེ།

།བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་འཛིག་པར་

ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྐྱེ་འདིས། །མཚོན་གྱི་ཆར་འབེབས་སེམས་ཅན་ཀུན། །

ཚོས་གྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ། །བསིལ་དངར་ཚོས་གྱིས་སྦྱུང་པར་ཤོག། །གསེར་འོད་

དམ་པའི་རྩ་སྐྱེ་འདིས། །འཁོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས། །ཀུན་གྲང་འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པ། །ཁམས་གསུམ་ནང་ན་བཙུན་པར་ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྐྱེ་འདིས། །

སྒྲོང་གསུམ་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས། །གཤེན་

རྩིའི་ཁམས་གྱི་སྐྱེ་བར་དང་། །དན་པར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བར་དང་། །དབུལ་པོར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བར་

དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཞི་བར་ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྐྱེ་འདིས། །སེམས་

ཅན་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བྱས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་གདུང་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སངས་

རྒྱས་སྐྱབས་རྩེ་ཡིས། །བསིལ་དང་འཇམ་པའི་ཆར་མཐ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྲང་བདེ་བར་

ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྐྱེ་འདིས། །གོགས་གྱི་བར་སེམས་ཀུན་ཞི་ནས། །སངས་

རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་སྟེ། །མགོན་པོའི་ཚོས་ཀུན་ཐོབ་པར་ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་

སྐྱེ་འདིས། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་དམན་ཀུན། །ཡུལ་གྱི་དབུས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་། །  
 ཚོས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབྲུད་པར་ཤོག། །སྒྲིབ་ཅན་སྒྲིབ་རྗེས་སྐྱེ་མ་ཐོབ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྒྱ་  
 སྐྱེ་འདིས། །འོན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་དག། །དེ་དག་གཤམ་ཡུལ་གར་སྐྱེས་  
 ཀྱང་། །ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་གནས་སུ་ཤོག། །གསེར་  
 འོད་དམ་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་འདིས། །དམུས་ལོང་འཐོམས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྐྱེད་གསལ་ཚོས་  
 གྱི་ལམ་གྲུབ་ནས། །ཚོས་མིག་གཙང་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྒྱ་  
 འདིས། །ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་མི་དག་ཀུན། །དྲན་འཛིན་དང་སེམས་མ་གཡོས་ཏེ། །འཕེས་  
 གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲོགས་ཤིང་། །དོན་ཀུན་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་  
 པའི་རྒྱ་སྐྱེ་འདིས། །མཐོ་རིས་བཙུན་པའི་སར་སྐྱེས་དང་། །མཐོ་བཙུན་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་  
 དག། །སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཀུན་བསལ་ཏེ། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་ཞི་བ་ཐོབ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྒྱ་  
 སྐྱེ་འདིས། །ཁམས་གསུམ་བཙོན་ར་ཡོངས་བྲལ་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དན་རྒྱུན་ཀུན་  
 འཕེག། །བདུད་གྱི་སྐྱེ་ཀུན་འཕེག་བྲལ་ཏེ། །སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་གནས་སུ་ཤོག། །གསེར་འོད་



༄༅། །དམ་པའི་རྩ་སྐྱེའདིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ་ཅོག། །བྱང་  
ཆུབ་སྒྲིང་རྗེས་མ་གཡོས་ཏེ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བརྩེ་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཕ་མ་བྱེད་པར་  
ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྐྱེའདིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ་ཅོག། །སྤྲུམ་འི་  
བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །སང་གའི་སྐྱེ་དབྱངས་འབྱིན་པར་ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་  
སྐྱེའདིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ་ཅོག། །བྱངས་མེད་སྤྲིག་སྤྲི་ལ་སོགས་པ། །  
ཐངས་གཅིག་ཐོས་པས་ཀུན་བྱང་སྟེ། །སྤྲེལ་ཡང་དག་གནས་སུ་ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་  
པའི་རྩ་སྐྱེའདིས། །དུག་གསུམ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དག། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་  
ལེགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྒྲིང་རྗེ་ཆར་བཞིན་འབེབས། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྐྱེ་  
འདིས། །ལྷ་བུན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྒྱགས་དྲེགས་དྲག་པོའི་སེམས་བོར་ཏེ། །  
ད་རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་སྐྱགས་རྟེན་པས། །འདྲེས་རྟོག་ཏེ་འཛིན་མི་གཡོ་སྦྱོད། །གསེར་འོད་  
དམ་པའི་རྩ་སྐྱེའདིས། །མི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་བཅོན་སྤྱད་དག། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡི་སེམས་བོར་  
ཏེ། །སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །སྤྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་པར་ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་

ལ།

པའི་རྩ་རྒྱ་འདིས། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བྱེད། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་  
 བཅད། །ཁམས་གསུམ་བཅོམ་ར་འདྲ་བས་ན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མིང་འཇིག་རྟེན་མགོན། །  
 གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་རྒྱ་འདིས། །བདུད་སྡེ་ལོག་པའི་ཁམས་ཀུན་ལྗི། །ལྷ་མུང་བུམ་པ་  
 སྤྱོད་གྱིས་བཞིག །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མིང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྤྱོད་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །  
 མ་ཤེས་མི་མཐོང་ཡེ་ནས་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །གསེར་འོད་དམ་པའི་  
 རྩ་རྒྱ་འདིས། །སྤྱོད་ལ་མི་ཉན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐོས་སོ་ཅོག་གིས་བསོད་ནམས་འཐོབ། །  
 སྤྱོད་རྒྱ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཚོས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མིང་མང་གའི་བྱ། །ཤིང་དུང་རྒྱལ་པོར་འདུག་  
 པ་སྟེ། །བདུད་བཞི་སྡེར་བཅས་བཅུ་ལ་བས་ན། །དཔའ་བར་འགོ་བ་སྤྱོད་ཡན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་  
 སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་རྒྱ་འདིས། །སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྱོད་གྱིས་  
 དངས། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་རྒྱ་འདིས། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་གྱིས་བོར། །དེ་  
 སྤྱིར་མཚམས་མེད་སྤྱོད་ལ་བསྟོན། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་རྒྱ་འདིས། །གཟུགས་དང་མིང་  
 དང་གཟུགས་སོགས་པས། །མཐའ་ཡས་གར་ཡང་བྱུང་བའི་ལུས། །བསྐྱར་མེད་སྤྱོད་ལ་སྐྱུ་



།འཚལ་ལོ། །སྤྱད་གཞུགས་ཀུན་སྤོང་གིས་པོར། །རྟོག་མེད་སྤོང་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་གི་རང་བཞིན་དབྱིངས་མེད་པས། །ཐོས་སོ་ཅིག་གིས་ལའད་པ་  
 མེད། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྤྱོད་འདིས། །དབྱེར་མེད་རྟག་ཏུ་སྤོང་བའལ་བས། །བརྟག་  
 མེད་ཀུན་གྱང་སྤོང་གི་ལུས། །རྟོག་མེད་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྤྱོད་  
 འདིས། །ཚོས་གི་ས་བོན་བརྟབ་མེད་དོ། །ཚོས་ཐོས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྤྱིང་རྩེ་བས་ཅི་  
 ཀུན་ལ་བྱམས། །དེ་སྤྱིར་སྤོང་མིང་འཇིག་རྟེན་མགོན། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྤྱོད་  
 འདིས། །སིང་རྩེ་བས་ཅི་ཀུན་ལ་བྱམས། །སྤོང་གིས་ཁམས་གསུམ་བརྟུལ་ནས་གྱང་། །  
 ལྷག་བསྐལ་ཀུན་གི་སྐྱབས་ལྷུང་ཤོག། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་པ་ཞེས་བྲ། །ཤོགས་གི་གོང་པ་  
 ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དུར་ཉི་ཤ་མ་ཅད་རྩ་རྩ་ཚལ་པ་ཉིལ་ཉེན་ཅི་ཉ་ཅི་རྩ་རྩ་དུར་  
 སྤྱིང་ལ་ཅད། །དུན་ཉིང་ད་མོ་མོ་བུན་ཉ་ཡ། །ཤེལ་གི་སྤོག་རྩ་མ་ར་ཡ་ཅད། །ཨ་ཡ་མ་དུ་རྩ་  
 རྩ་ལ་ལ་ཡ་མ་ལ་ལྷུང་པོ་ནག། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྲ་བའི་གཞུང་ས་རྩོགས་  
 སོ།། །།སྤྱུ་ཤ་ཉིལ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ལྷ་རྒྱུན་གི་སྤོག་དཔོན་པརྩ་ལྷུང་གནས་གིས་སྤྱིགས་མའི་

དུས་སྐབས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། ལྷ་སྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་གཞོན་འཚོ་བྱེད་པ་  
 དང་། ལྷ་པར་སློབ་མའི་དུས་སྐབས་པོ་གདོན་དུ་སྤང་བས་དེའི་གཉེན་གཞོན་དུ་མཛོད་  
 རོ། །བསམ་ཡས་གྱི་དབུ་ཅེ་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་གླིང་གི་སྒོ་ཁང་བྱང་ངོས་སྐྱ་གཏེར་དུ་  
 སྤྲུལ་བ་དུས་སྲིས་མངའ་བདག་ཉེང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། ལྷ་སྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་  
 པོས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་འགོ་དོན་དུ་སྤེལ་བ་ལགས་སོ། །འདི་ལོན་ཏུ་བཀའ་གཉེན་པས་གང་གི་  
 ཁྲིམ་ན་བཞུགས་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་མི་རུས་སོ། །  
 ཚོར་གསུམ་ལས་མང་བསྐྱབས་ན། ལྷ་སྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་གདོན་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། །འདི་ལོན་ཏུ་བཀའ་  
 གཉེན་པ་དང་དགོན་པའི་ཚོས་ལགས་སོ། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། །བཀྲ་ལོས། །།