གསེར་གྱི་

གཅིག

༄༅། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1371

མདོ་ཐིག

༄༅། །རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། གཙུག་ལག་འཕྲུལ་གྱི་
འགྱུར་རྩིས། སྲིད་པ་ལྷའི་སྐད་དུ། ཀོང་ཙེ་ལིང་ཙེ་མེར་མ་རོལ་མ་
ཞེས་བྱ་བ། བོད་སྐད་དུ། གཟའ་སྐར་གསང་བའི་ཟླ་ཙེ་བསྐོལ་གྱི་
མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་མ་ལུས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་དབང་སྒྱུར་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
འདུལ་མཛད་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཀུན་འདུལ་ཚོགས། །ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་གནས་སུ་དག་མཛད་པའི། བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་
ཤེས་རབ་ལྔ་ལྡན་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ཀུན། །
ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་འོང་མཛེས་

༄༅། །ལྷུན་པོ་བྲང་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཆགས་
མེད་གསལ་མཛད་འཇའ་ཚོན་ལྔ་ཡི་གནས། །རྣམ་དག་པདྨའི་གདན་
ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྙེད་
བཞུགས་པ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །ལས་
ངན་འཁྲུལ་པའི་དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་ཉོན་
མོངས་དུག་ལྔ་འདུལ་མཛད་པ། །སྟོན་པ་བླ་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན༔ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །འཁྲུལ་
པའི་ལས་དང་དུག་ལྔ་འཁྲུལ། །བསད་བཅད་བརྡུང་བརྡེག་རྐུ་འཕྲོག་
དང་༔ །རྫུན་དང་ཕྲ་མ་གཡེན་དང་གཅུགས། །ཅི་བགྱིས་ཐམས་

ཙན་མཐོལ་ལོ་ཆཱཁགས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་
ལྷ་ཡི་དཔལ། །དྲེགས་པ་ཅན་དང་གདུག་པ་ཅན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ཕྲག་དོག་ཅན། །ལས་
དང་ལས་ངན་ལས་སྐྱེས་པའི། །བར་སྣང་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་རྗེ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་
ཆེན་བརྒྱད། །རྒྱུ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་
དང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་གནས་པའི་བདག །དྲང་སྲོང་
རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཇི་ལྟར་གདན་བཞུགས་ཡིན་
པར་བར་སྣང་མཁའ་ལ་འཁོར། །རི་རབ་རི་བོའི་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་ཀུན། །དྲང་སྲོང་
རྒྱལ་བ་ཀུན་མགོན་ལྷ་ཡི་བུ། །སྲིད་པའི་སྲིད་རྩ་འབྱུང་བའི་བཙུན་སྟུན་པ། ཐམས་ཅད་མ
ལུས་འཁོར་ཞིང་གནས་པའི་བདག །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་
སྐོར༔ །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བང་རིམ་བཞི་ལ་གནས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་ན་གནས་
པའི་གཙོ། །ལྷ་ཆེན་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དང་། །མི་མིན་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་འཕྲུལ་ལག
སྒྲོན་ཁྱེར་ཚོགས། །སྤྲུལ་པ་འབུམ་འབྱིན་རྫུ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་སྟོན། །ཏ་ལ་འབར་བ་གདུག

གསེར་གྱི་ གསུམ་ མདོ་ཐིག

༄༅། །པ་ཅན་གྱི་ཚོགས། །ཀ་འཛིན་གདུག་པ་གསེར་གྱི་མེ་སྦྲོན་ཚོགས།
གཙོད་སྦྲིན་གདུག་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བཀའ་འཛིན་སྟོན་པའི་བཀའ་
མཉན་པའི། །བདུད་དང་སྲིན་པོ་བཙན་ཚོགས་རྨུ་ཡི་རྗེ། །རྨུ་བཙན་འཁོར་དང་ལྡན་པའི་
འཁོར་ལོ་ཅན། །སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན། །སྲུ་བའི་གོས་གྱོན་གཏི་མུག་
མུན་པ་སེལ། །ཁེགས་འདུལ་ཉོན་མོངས་ཚར་ཡང་གཅོད། །དྲང་སྲོང་ལྷ་ལྷ་དཔང་དུ་
བཙུགས༔ །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་མཆོད་པ་ཆཉམས། །
མེ་ཏོག་གཅལ་བཀྲམ་ཆུ་གཙང་སྦྲུར། །དྲི་དང་ཅན་དན་ཤླ་ཏི་སྦྲུར། །གུར་གུམ་ཆུ་སྤོས་སྤོས་
མེ་སྦྲུར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སླིང་རྗེ་སྒོམ། །
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དྲང་སྲོང་འགྱུར་མེད་སྤྱན་ཡང་དྲངས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་
ཤུལ་ཡང་མཆོན། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེད་བྱེད་ཤིང་གི་ལྷ། །ལྷོ་ཕྱོགས་གསོ་བྱེད་མེ་ཡི་ལྷ། །
ནུབ་ཕྱོགས་བརྟན་པ་ལྕགས་ཀྱི་ལྷ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀུན་གསོ་ཆུ་ཡི་ལྷ། །ཚམས་བཞི་འགྱུར་
མེད་ས་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །སྐུ་

ཡི་ཆ་ལུགས་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མངའ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །ཁྲོས་པའི་
ཆ་བྱད་འཇིགས་བག་བརྒྱད་བསྐྱུམ་མཛད། །བགྲད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གནོན། །
ཐམས་ཅད་དབང་སྡུད་འབྱུང་བའི་ལྷ། །འབྱུང་བའི་དང་དུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །དང་པོ་
སྲིད་ནས་བར་དུ་ཆགས། །ཐ་མ་འཇིག་ཀྱང་འབྱུང་བས་འཇིག །འབྱུང་བ་བྱ་བའི་དབང་པོ་
ཆེ༔ །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི། །རྒྱེན་དང་རྒྱུ་དང་ས་བོན་རྣམས། །འབྱུང་བའི་
འོད་གསལ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་འོད། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ལྷ་ཆེན་རྣམས། །དེ་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པའི་
དཔལ༔ །དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཆེན་ཚོངས་པས་རྔཔད། །ཚོངས་པའི་གནས་ནས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི། །
དྲང་སྲོང་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྡན། །ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བའི་ལྷ། །ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་འོད་ཟེར་བཀྲ། །འབྱུང་བའི་སྐུ་ལ་འོད་
མདངས་གསལ། །ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཐབས་ཀྱིས་མཛད། །མི་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་རྡུས་སྤྲལ་
ལྟར༔ །སྟོན་པ་སྐུ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །འདས་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །
ལྷ་ཆེན་ལྔར་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་ཀློང་། །ཀློང་ལྔ་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །ཐམས་ཅད་

༄༅། །འདུལ་བའི་ཐིག་ལེ་འཆང་། ཕྱག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་
འཛིན༑ །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། །ཡེ་ཤེས་མདའ་གཞུས་སྡུག་བསྔལ་
འཇོམས༑ །ཐར་ལམ་འབྱེད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད། །
མཛེས་སྡུག་མདངས་སྟོན་འབྱུང་བའི་ལྷ། །དུག་ལྔ་སྤངས་པ་འབྱུང་བའི་སྐུ། །སྲ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་སྐུ་མངའ་བའི། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་མངའ་བའི། །རང་བྱུང་གསང་བ་འབྱུང་བའི་
ལྷ༑ །ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་གེགས་རྣམས་འཇོམས། །ས་ཡི་དུག་དང་མེ་ཡི་དུག །ཤིང་
ལ་གནས་པའི་དུག་འདུལ་བ། ཆུ་དང་ལྕགས་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །གཅོད་འདྲལ་མི་མཐུན་འབྱུང་
བའི་དུག །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་
སེམས༑ །དེ་དག་ལ་མཆོད་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཏེར། །རྒྱུ་ལ་མཛེས་པའི་རིན་པོ་
ཆེ༑ །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཡི་
དམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྔ་མཆོད། །ལྷ་ལྔ་མཆོད་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་
དང་༑ །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་དང་ནི། །སེམས་

ཅན་སྤྱི་མཐུན་སྨོན་ལམ་རྒྱ། །སྨོན་ལམ་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་མཆོག །མཆོག་ལྡན་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྔོས་བསྔོན་
ནས༔ །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚངས་པའི་གནས། །བཞི་པོ་ཡང་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ། །ཀུན་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ཀུན་ཏུ་གནས། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བསྐྱན་པ། །རྒྱུ་མེད་པས་ནི་མཚན་མ་
མེད༔ །རང་བཞིན་དག་གི་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་དང་གིས་འབྲེལ། །བསོད་
ནམས་ཚོགས་བསགས་འབྱུང་བའི་ལྷ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ། །ངེས་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་པའི་རྒྱུ། །འབྱུང་བ་ལྔ་སྣང་སྲིད་པའི་
ཕྱུགས༔ །གཡུ་ཡི་གནམ་ཡོལ་ཀུན་གྱི་ཕ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཀུན་གྱི་མ། །རི་རབ་ལྷུན་པོ་
དངོས་གྲུབ་རི། །རྒྱ་མཚོའི་མཆིང་རྣམས་བདུད་རྩིའི་སྣོད། །བ་ལེ་སྟོང་འཛམ་སྨོན་ལམ་
ཤང་༔ །ནམ་མཁའ་ཁྱུང་ཆེན་དབང་གིས་ཕུག །ཨི་ཧླ་གཟའ་སྐར་ཛྲུ་འཕྲུལ་ལྷ། །བར་སྣང་
མཁའ་ལ་ཡོད་པ་ལྷང་ངེར་གསལ། །གནས་ཡིན་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་བཅལ། །འབྱུང་བ་ལྔ་
ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར། །རླུང་ལྔ་འབྱུང་བའི་སྙིང་པོས་བཟུང་། །འབྱུང་བའི་ས་བོན་རླུང་གིས

༄༅། །བསྐྱེད༔ །འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྔ་རླུང་གིས་གྲུབ། རླུང་གིས་རླུང་ཆགས
འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་རླུང་གི་གློང་དུ་ཡངས། །གློང་ཡངས་རླུང་གི་ཆར་ཆེན་ཕབ། །
རླུང་ལྷ་པཉྩའི་འཁོར་ལོ་དེས། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རླུང་གི་སྒྱུ་ཡིས་སྤྲུལ། །འབྱུང་བའི་སྙིང་པོ་དེ
ལས་བསྐྱེད། །རླུང་གིས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མགྱོགས། །རླུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོག །
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་དག་གི །དབུགས་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་དབང་པོའི་ཁ་མདངས་སེལ། །
དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པ་རླུང་གི་མཆོག །བུ་གུ་སེལ་བ་རླུང་གིས་སྐྱོབ། །མ་འདྲེས་གསལ
བས་རླུང་ལྔ་རྫོགས། །ལས་མཐའ་གྲུབ་པ་རླུང་གིས་བསྐྱེད། །རླུང་གི་ལྷ་ལྔ་ཕྱུ་ལས་སྐྱོབ་པ
སྟེ༔ །བདེ་བའི་འབྲས་སམ་རླུང་གིས་བསྐྱེད། །རླུང་ལྷ་གར་མཁན་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ
པོས་ཐམས་ཅད་མཛད། །རླུང་ལྷ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་མེད་མཁའ
ལ་རྒྱུ། །དང་པོ་རླུང་གི་དང་ལས་འབྱུང་བ་ཆགས། །འབྱུང་བའི་རྟེན་ཕུར་རླུང་གིས
གྲུབ༔ །རླུང་གི་ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་པ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་དཔལ། །སེམས་ཅན་ཉོན
མོངས་མཐའ་དག་གི །མ་ལུས་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་དང་། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཡམས

དང་༑ ། བར་ཆད་སྡུག་བསྔལ་རྐྱེན་དང་བྱུར། ། ལུས་འཇིག་ཚེ་ཉམས་དབང་ཐང་འཕྲོག ། གེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལྟས་ངན་ཐན། ། གདུག་པའི་ལས་ངན་རླུང་འཁྲུགས་དང་། ། རླུང་ལས་རླུང་འཕར་རླུང་འབུད་པའི། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་དག་གིས། ། གཙོད་དང་དབུགས་ཉེ་ཉམས་པ་ཡི། ། འཁོར་ལོ་བསྐོར་དང་གདུག་པ་སྟོན། ། བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བས༑ ། འབྱུང་བ་ལོག་པ་བདུད་དང་གཤེད། ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་དུ། ། ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། ། ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་རབ་ཏུ་བསྒོམས༑ ། ཤེས་རབ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ། དགག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བརྩམས་པས། ། སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ། སྔགས་དང་སྙིང་པོ་འདི་སྐད་བརྗོད༑ ། ཡཾ་ཡཾ་སལ་སལ་གེ་རེ་དུ། ། ཡཾ་ཏེ་ཁྲུ་ཏེ་ཚེ་ཡང་ཕཏ། ། ཞི་ཞི་ཡཾ་གེ་རྒྱུ་མ་ཧླ། ། དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདངས་དང་ལྡན། ། ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་ཤ་བཀྲག་རྒྱས། ། བར་ཆད་གེགས་དང་ལྟས་ངན་ཞི། ། འབྱུང་བ་རླུང་གི་སྡུག་བསྔལ་བྱང་༑ ། རླུང་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་གསོ། ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །

༄༅། །སྤྲུང་གི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཙངས་ཤིང་བསྒྲུགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞི། །མི་བདེ་སྡུག་བསྔལ་དག་པར་ནུས། །ནུས་མཐུ་དེ་དག་འདི་ལས་བྱུང་། །ཀོང་རྩེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྒྲུགས་པས། །རང་ལ་བར་ཆད་གེགས་མི་ཚུགས། །ཀུན་གྱིས་འཁུར་ཞིང་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱོབ། །དེ་ལས་འདི་བསྒྲུགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཚེ་བྱུང་བ་སྤྲུང་གི་འོད་ལས་ནི། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་པདྨ་འཕྲོས། །མེ་ལས་འོད་ཡོད་པས་ནམེ་ཞེས་བྱ། མཐར་ཐུག་གསལ་བས་མེ་ཞེས་བྱ། །ཅི་ཡང་མེད་པས་མེ་ཞེས་བྱ༔ །ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་མེ་ཡི་མཆོག །ཉོན་མོངས་འབར་འབུར་མེ་ཡིས་སྲེག །མེ་ཡིས་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གསོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིགས། །འབྱུང་བ་མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཇུག་། །འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གདུག་རྩུབ་སེལ། །སྟོང་ཉིད་བདེ་བའི་ངང་ལ་འདུས། །ཐེག་ཆེན་མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གསོ། །འབྱུང་བའི་དྲོད་འཁྱིན་མེ་ཡི་མཆོག །མེ་ཡི་ཀུན་མཐར་ཀུན་འབྱུང་མཆོག །མེ་ཡི་ལྷ་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་ལྡན་སྤྲུལ་པས་ཁྱབ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་སེལ་དུག་ལྔ་འདུལ། །མེ་ཡི་ལས་ལ་བྱུང་བ

མགྲོགས༔ །སྐྱོབས་ཆེན་མེ་ཡིས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྱེད། །ཀུན་ལྡན་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་གཙོ། །གཙོ་
བོ་ལྔ་འདུས་མེ་ཡི་ལྷ། །གསོ་བྱེད་མེ་ཡིས་ཕུང་པོ་གསོ། །སྐྱེད་བྱེད་མེ་ཡིས་ཚེ་སྲོག
སྐྱེད༔ །མདངས་སྟོན་མེ་ཡིས་ལུས་མདངས་བསྐྱེད། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨགྣི་དེ། །ཨ་རམ་
འཕྲུལ་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཚ་ཚ་འཕྲོ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྟོང་པ་ལས་བྱུང་འབྱུང་བའི་
མེ༔ །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་འབྱུང་བ་མེ། །སྣང་དང་ཉི་མའི་འོད་ཆེན་འབེབས། །འཇིག་རྟེན་
ཁམས་གསུམ་དྲོད་སྟོན་པའི། །ཐམས་ཅད་དྲོད་ཀྱི་དང་ལས་གྲོལ། །རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་
གྱི་ས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲོད་ལས་འཚོ། །ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་དྲོད། །ཀུན་ཏུ་སྣང་
བྱེད་མེ་ཡི་འོད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག
གི །མ་ལུས་བག་ཆགས་སེལ་བ་དང་། །སྐྱོན་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་འདམ། །མེ་
ལས་བྱུར་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །ཚད་པའི་ནད་དང་འབྲུ་ནད་དང་། །བར་ཆད་སྡུག་བསྔལ་
རྐྱེན་དང་བྱུར། །མི་འཕྲད་པ་ཡི་འཇིགས་པ་དང་། །མེ་ཡི་ཚད་ནད་འཁོར་བའི་དུག །མེ་
དུག་མེ་ནད་ཚ་བའི་ནད། །ལུས་འཇིག་ཕུང་པོ་འཁོར་བའི་བདུད། །ཚེ་ཉམས་དབང་ཐང་ཀུ

༄༅། །བའི་གེགས། །གེགས་དང་བགེགས་ཆེན་ལས་ཀྱི་བདུད། །ཉོན་
མོངས་འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་གཤེད། །གཤེད་བདུད་ཉོན་མོངས་ལྷུས་ངན་ཐན། །གདུག་
པའི་ལས་ངན་ཚ་བ་གཡོབ། ཚ་དང་སྲེག་དང་འཕར་བའི་ནད། །སྐེམ་བྱེད་སྐྱོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་
ནད༔ །སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྟོང་པའི་བདུད། །མི་ལས་གྱུར་པའི་ནད་སེལ་བ། །གོང་རྩེ་
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ལྡན་འཕྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཏིང་འཛིན་འཁྲུལ་མེད་རབ་
ཏུ་བསྒོམས། །སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བརྩམས་
པས༔ །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་བྱང་། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད། །
རཾ་རཾ་སྙིང་ཕུར་རཾ་གེ་རེ་འདུ། ཙ་བ་ཕཏ། མ་མ་རཾ་ཏེ་ཉེ་ཕུར། །མི་གླུ་ཧྣ་སང་ཞི་བ་
འདུལ༔ །དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲོད་དང་ལྡན། །དབང་པོ་
གསལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་ཐར། །ལྷུས་ངན་ཐན་དང་བར་
ཆད་ཞི། །འབྱུང་བ་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བྱང་། །མི་ཡིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱེད། །
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མི་ཡི་མཐུ། །མི་ཡི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅངས་ཤིང་

བསྐུལ་བར་འོས། །ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མི་དགེ་བས། །ནད་དང་སྐྱོན་གྱིས་བསྡུས་པའི་
བགེགས༔ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་ནུས། །ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །
ཀོང་རྩེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐུལ་བས། །རང་ལ་བར་ཆད་གེགས་མི་ཚུགས། །འབྱུང་བ་མེ་
ཡི་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་ནུས། །མེ་ལས་གྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ་
ཞི༔ །ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་གེགས་རིགས་འདུལ། །དེས་ན་བསྐུལ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཚེ་
མེ་ཡི་ཚ་དང་ལས། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆགས། །ཐམས་ཅད་ཆུབ་པས་ཆུ་ཞེས་
བྱ༔ །ཆུ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡིས་ཕྱུལ། །སྤྲུལ་པའི་ལས་ལ་
གྲུབ་པའི་ཆུ། །སྣ་ཚོགས་བཞི་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གློང་། །བདུད་རྩིས་གྲུབ་པ་ཆུ་ཡི་ལྷ། །ཏུ་
མར་གསལ་བ་ཆུ་ཡི་མཚོག །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཤུགས་ལས་གྲུབ། །ལྕགས་དྲག་དང་ཆེན་ཆུ་
ཡི་རྒྱུ། །ཤུགས་ལྡན་ཆུ་ཡི་ཁ་དོག་ལས། །སེམས་ལྡན་འཁོར་བའི་ཤ་ཁྲག་བསྐྱེད། །ལུས་
དང་སེམས་སུ་གནས་ཁྱེད་ཆུ། །ཆུ་ཡི་བདུད་རྩི་ཆུ་ཡི་དང་། །འཁོར་ལོ་ཤུགས་ལྡན་ཆུ་ཡི་
ལྷན༔ ལྷན་བྱེད་ཆུ་ཡིས་འབྱུང་བ་གསོ། །རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཟད་པ

༄༅། །མེད་པའི་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཐིག་ལེ་འགྱུར་མེད་མི་ལ་བརྟེན། །མི་ཡི་
སྙིང་པོ་ རླུང་གིས་བཟུང་། །ཆུ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཆུ། །གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དང་
དུ་འདུས། །འདུས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ཟད་པ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཆུ་ཡི་དང་། །ངང་ལས་གཡོ་
འགྱུལ་མེད་པའི་རྟེན། །ཆུ་ཡང་ལྷ་ཆེན་དུ་མས་བརྟེན། །རི་རབ་གསེར་གྱི་གླིང་ཆེན་བཞི། །
དེ་བཞིན་དེ་ཡི་རླན་གྱིས་བཙས། །འགྲེལ་བ་མེད་པ་སྲ་བརྟན་ཐེབ། །རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་དེ་
ལྟར་ཆགས། །མདོ་རྒྱས་མདོ་འཕེལ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཆགས། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ལྷ་ཆེན་
གཙོ། །ཆུ་ལས་བདུད་རྩི་རང་འཁྱིལ་ཆེ། །འཁྱིལ་ཞིང་རློགས་པ་རང་བཞིན་ཤུགས། །རླན་
བྱེད་ཆུ་ཡིས་ཕུང་པོ་བསྐྱེད། །བདུད་རྩི་ཆུ་ཡིས་ཕུང་པོ་གསོ། །ཀུན་གྲུབ་ཆུ་ཡིས་འབྲས་བུ་
འཚོ། །འདོད་བྱེད་ཆུ་ཡིས་གཏི་མུག་སྦྱོང་། །ཆུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ལྷ་
ལྡན་ཕྱག་ལས་འགྲེམས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྙིང་པོ་རྒྱས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །
རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལྡན་ཕུང་པོའི་བཅུད། །བཅུད་ལྡན་བཅུད་འཕེལ་འབྱུང་བ་ཆུ། །ཆུ་ཡི་དང་ལྡན་
འཁྲུག་ཅིང་གྲང་། །ཟླ་བའི་འོད་ལྡན་དེ་བཞིན་གསལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་གསོ་ 1385

བསྐྱེད་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡིས་གསོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཆུ་དང་ལྡན། །ཆུ་ཡི་འབྱུང་བ་ཆུ་ལ་རྫོགས། །དེ་བཞིན་གཉིས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཀུན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆུ་ཡི་ལྷ། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་སེལ་ཆུ་ཡི་མཐུ། །མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་འདུལ། །དགའ་བ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་མགོན། །མགོན་མཛོད་མགོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །ཐམས་ཅད་རེ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆུ་ལས་འོང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གིས། མ་ལུས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྐྱོན་དང་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །བར་ཆད་རྐྱེན་དང་འབྱུང་བའི་དགྲ། །ཆུ་ལས་གྱུར་པའི་གདོན་དང་གེགས། །གྲང་བ་ཆུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད། །མ་ཞུ་བ་དང་རྟེལ་ནད་དང་། །རྒྱུ་མཁྲིས་རྒྱུ་ནད་ཆུ་ཡི་དུག །ཟས་ཟོས་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །སྨུ་ཆུ་ཆུས་ཁྱེར་ཆུ་དགྲ་དང་། །ཆུ་གཡོས་ཆུ་དགྲ་འགྱུལ་བ་ཞློག །གདུག་པའི་ཐན་ལྟས་ངན་པ་ཟློག །མི་ཡི་ལུས་ལ་ཉམས་བསོད་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉེག་པ་དང་། །ཚེ་སྲོག་བར་དུ་གཅོད་པ་ཟློག །ཁ་རྫེ་དབང་ཐང་དགུལ་ཀུ་བ་དང་། །འབྱུང་བ་ལས་ངན་གེགས་དང་བདུད། །བདུད་དང་ལས་ལ་འཁོར་བའི་གཤེད། །འཇིག་རྟེན

༄༅། །སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་འཕྲོག །ཀུན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རབ་འཕེལ་
དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཡི་དམ་ལྷ་གསལ་འགྱུར་མེད་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས། །ཚད་མེད་བཞི་
ལྡན་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བཙམས་པས། །སྡུག་
བསྔལ་ཕྲག་དོག་དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཚིག་འདི་དག་བརྗོད། །ཨོཾ་ཨོཾ་ས་
ཨཾ་དུ་ཡེ་ཨཾ་འདུ། པྲ་ཏ་ར་ཧཱུཾ་དུ་ཕཊ། །ཨཾ་ཧྲ་ཀ་ཤ་ཁཾ་ར་དུ། །དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་
དེས༔ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤ་ལུས་རྒྱས། །དབང་པོའི་དྭངས་མ་ཀུན་ཀྱང་གསལ། །
འཁྲུལ་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཐོབ། བྱམས་པ་ལྡན་ཞིང་
སྙིང་རྗེ་ཆེ། །སེམས་ཅན་མི་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུལ་བ་དེ། །ཐན་ངན་ལ་ཉེ་ངན་པ་དང་། །
ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཐར་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བྱང་། །ཆུ་འདི་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་གསོ་བ་ཆུ་ཡི་མཐུ། །ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་
འདི༔ །གསེར་བཞིན་བཅང་ཞིང་བཀླག་པར་བྱ། །སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དང་། །

དྲི་ཞུགས་དྲི་མ་ངན་པ་དང་། །ནད་ངན་མི་གཙང་ལ་སོགས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་
པར་འགྱུར། །ཧུས་མཐུ་དེ་དག་འདི་ལས་འབྱུང་། །ཀོང་རྩེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྒྲགས་
པས༔ །བར་ཆད་གེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་དང་། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ། །ཟ་ཐང་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཆུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །དེ་དག་མྱུར་དུ་ཞི་བར་
ལྟ༔ །དེས་ན་འདི་བསྒྲགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །སྤོན་ཆེ་ཆུ་ཡི་ཐ་ཆླབས་ལས། །རིན་ཆེན་གསེར་
གྱི་ས་གཞི་གྲུབ། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ཁང་དང་རིམ་གྱིས་
ཆགས༔ །ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དང་། །ཐམས་ཅད་མཛེས་པའི་གསེར་དང་ལྡན། །གསེར་
གྱི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ལས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་བཟང་། །འཕར་བ་མེད་པ་གསེར་གྱི་བཏྱེད། །
རང་བཞིན་གནས་པ་ས་ཡི་མཐུ། །འབྱུང་བ་ས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་ལྡན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་
ཤུགས༔ །ཁང་འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་དེ་ཡིས་སྐོང་། །
 བླ་མེད་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རབ་རྫོགས་པའི། །དགེ་བའི་རྩ་
བ་དེ་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྡན་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྲངས། །དེ་བཞིན་མཐོང་མེད་འགྱུར་མི་

༄༅། །སྲིད༔ །དེ་བཞིན་དེ་ལྡན་འབྱུང་བའི་དང་། །དང་ལས་མ་གཡོས་རིན་ཆེན་ས། །བདེ་བ་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་ཞུགས། །ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་གནས། །འཕོ་མེད་འགྱུར་མེད་སྲ་ཞིང་བརྟན། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དེ་བཞིན་གནས། །ཐམས་ཅད་གནས་པ་ས་ཡི་གཞལ་ཡས་མཆོག །འབྱུང་བ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་ལ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ཡོད། །དད་ལྡན་མོས་པའི་སེམས་དང་ཕྲད༔ །གཏེར་སྲུག་སྲུན་པས་བསྐྲིབས་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་མེ་ཡི་འཁོར། །ས་ལས་སྦྱོང་པ་ས་ཡི་དང་། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ས་ལས་གྲོལ། བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ས་ཡི་ལྷ། །རྫུ་འཕྲུལ་གཟུགས་འཆང་ས་ཡི་བཅུད། །ས་ལས་གྲོལ་བར་ཀུན་གཞི་རྒྱས། །རྒྱས་པ་རབ་ལྡན་རབ་ཀྱི་གཟུགས། །ས་ཆེན་གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་དོན། །འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ར་རྫོགས། །སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ས་ཡི་ཁམས། །ཁམས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་སྐུས་ཁྱབ་པས་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས། །ས་ཆེན་འགྱུར་བ་ས་ཡ་བཅུད༔ །བཅུད་དུ་རྫོགས་པ་རི་རབ་ཡིན། །ཁ་དོག་འབྱུང་བ་ལྡོ་ལས་གྲུབ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་

འོད་ལྡུ་འབར། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འབྱུང་བའི་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་
ཤིང་འཁོར། །འབྱུང་བ་ལྡུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོག །མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་ལྷ་ཡི་གནས། །ས་ཡི་
ལྷ་ལྡུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཁྲུབ་བྱེད་ས་ཡི་གཟུགས་ཕུང་བསྐྱེད། །བདེ་ལྡན་ས་ཡིས་
བཀྲག་མདངས་འཕྲིན། །གསལ་ལྡན་ས་ཡིས་འོད་མདངས་སྐྱེར། །ཀུན་ལྡན་ས་ཡིས་དྲན་པ་
སྦྱོར༔ །ས་ཡི་ལྷ་ལྡུས་ཐམས་ཅད་གསོ། །བདེ་བ་དྲན་པ་ས་ཡིས་བྱེད། །ས་ཡིས་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །སྐལ་ལྡན་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལ་སྦྱོད། །བག་ཆགས་བྱང་བས་བྱང་ཆུབ་
གཏེར༔ །ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ས་ཡི་བཅུད། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བས་ཡི་རྩི། །བདུད་རྩི་བྱ་བ་ས་ཡི་
བཅུད༔ །དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདུད་རྩི་མེད། །གསོ་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་
གསོ༔ །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལ། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །
མ་རིག་སེམས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པའི་བྲིད་རྨུགས་དང་། །ལེ་ལོ་བཏང་
སྙོམས་ནད་དང་སྐྱོན། །ཤི་ཞིང་ཆད་དང་བརླག་པ་དང་། །ས་ལས་གྱུར་པའི་གདོན་དང་
བགེགས༔ །ལྟྲི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་དག་དང་། །སྨྱོ་དང་འབོག་དང་རྨུགས་དང་ནོན། །

1390

༄༅། །ས་གཞི་ས་གཡོས་ས་འགུལ་ཟློག །ས་ནང་ས་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་གཞིད། ། ཆོ་ལ་གནོད་དང་བར་དུ་གཅོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྨྲ་ངན་སྒྲོགས། །གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། འབྱུང་བའི་མདོ་ཐིག་འདི་བཙམས་པས། །འཁྲུལ་པ་མ་རིག་མ་གོ་བའི། ཉོན་མོངས་བྱིང་རྨུགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད། །ཨོཾ་ས་སིལ་མ་དུ་མ་གི་དུ་མ་ཡེ། ཨོཾ་ཀ་མ་ཧླ་ཨ་སྨུ་དྲུ། དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བསྐྱེད༔ །ལུས་རྒྱས་བཅུད་འཕེལ་ཤ་ཁྲག་གསལ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ཞི། །མི་གདུག་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ནས་སངས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ། །བྱམས་སེམས་དང་ནི་སྙིང་རྗེར་ལྡན། །ཐར་པའི་བདེ་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ས་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་བགེགས། །ཐམས་ཅད་འགེགས་པ་ས་ཡི་སྟོབས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཙང་བཞིན་བཀླགས་པ་ཡིས༔ །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐན། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས

བདུད༔ །ཉུས་མཐུ་འདི་ཡིས་དག་པར་ནུས། །ཀོང་ཙེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐུགས་པས། །ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པ་དང་། །ས་བདག་ས་ལས་མི་ལྡང་དང་། །ས་གདོན་གདུག་པ་ཅན་
གྱིས་ཉམས་མི་སོད། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་ཁྱེར། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྐྱོབས་
པར་ནུས། །ས་ལས་གྱུར་པའི་གདུག་པ་ཞི། །འདི་བསྐུགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཕེལ། །
དེ་ཚེ་འབྱུང་བ་བཞིན་གཡོས་པས། །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་ནི། །གསལ་བའི་འོད་
འབར་ལྡང་དེ་གསལ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པའི་
ངང་༔ །དང་པོ་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མཁའ་ལ་འོད་ཆགས་ནམ་མཁའི་གློང་། །
འགྱུར་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ནམ་མཁའི་ངང་ནི་ལོག་པ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་དེ་
ལས་འདུས། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་བོ་མེད། །སེམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་སེམས་སུ་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
དབྱིངས༔ །ངང་གིས་མ་གཡོས་ངང་གིས་འབྲེལ། །དབྱེར་མེད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
ངང་༔ །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པའི་ངང་། །མཚན་མ་བརྗོད་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་། །གཡོ

༄༅། །མེད་སྐྱེ་མེད་དངོས་པོ་མེད། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་། །ནམ་
མཁའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཉིད་རྫོགས། །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མེད། །འབྱུང་བའི་ཁ་དོག
མཚན་མ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་གནས། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོར་
རྫོགས༔ །འབྱུང་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་ངང་། །ཕྱོགས་དང་མཚན་མ་དེ་བཞིན་མེད། །ཁ་དོག
ངོ་བོ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། །སེམས་ལ་བཟུང་དུ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད། །ནན་ལྷུར་ལྷུས་ན་
གང་ཡང་མི་གནས་པ། །སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དཔེ་ཡིས་དཔེ་རྩལ་འཕྲུལ་པ་
མེད༔ །འཕྲུལ་མེད་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་ཀློང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོད། །ཆོས་
ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཐིག་ལེར་འདུས། །སེམས་དང་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་གཉིས། །བསྒྲུབ་
བྱར་ཡོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རྩལ་ལྡན་རྫོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་
རང་སེམས་བདེ། །སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་འཕྲུལ་པ་མེད། །འཕྲུལ་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །མ་
རིག་པ་ཡང་འཕྲུལ་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་དུག །ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་མི་
འགྱུར་ཡང་། །གློ་བུར་ཆར་སྤྲིན་ཁུག་རྣ་དང་། །རླུགས་པས་བསྒྲིབས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོན་

དང་འགྲོགས་པ་ནམ་མཁའི་ངོས། །ནམ་མཁའ་རྫུ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བྱིས་པ་མེད་
པར་ཀུན་ཏུ་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་བཞི་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་བཞི་ལྡན་དེ་བཞིན་
དབྱིངས༔ །ལྷ་རྣམས་རིག་པ་དེ་བཞིན་གནས། །འཁོར་བ་གནས་ལྡར་སྤྲངས་བྱས་ཏེ། །
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་ས། །བདེ་ལྡན་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ས། །ནམ་མཁའ་སེམས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར། །འཁོར་ལོ་ལྡ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྡ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །
སྲིད་པ་འགྲོ་བའི་འབྱུང་བ་ཆེ། །འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ནམ་མཁའི་མཁའ། །མཁའ་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང་། །རྟོགས་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་གཙུག་
ལག་དགོས། །མ་རིག་འཁྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་པ། །གཡོ་མེད་ནམ་མཁས་གཟུགས་ཕུང་
བསྐྱེད༔ །དཔལ་ལྡན་ནམ་མཁས་ཤ་ཁྲག་འབྱིན། །གྲུབ་པའི་ནམ་མཁས་ཐམས་ཅད་
སྐོང་༔ །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་དེ། །འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཀློང་དུ་འདུས། །རང་
བཞིན་ལྷུན་རྫོགས་གྲགས་པ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་གསལ་བ་དེ་ལ་འདུས། །གསལ་བདེན་སྒྲིབ་པ་
མེད་པ་ལམ་གྱི་མཆོག །འཁྲུལ་མེད་བརྟན་པ་གནས་ཀྱི་མཆོག །མཆོག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་

1394

༄༅། །འདུས༔ །དེ་བཞིན་གནས་པ་དེ་ཡི་མ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི །ལས་ངན་སྡུག་པའི་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་བར་ཆོད་དང་། །གདུག་པ་སྟོན་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་། །ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་དང་ཐན་ངན་འབེབས༔ །ལུས་གནོད་སྲོག་ལ་རྐྱ་དང་འཆི་བ་བྱེད། །ཚེ་ལ་གློ་བུར་གཏོང་བའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་གདོན་དང་ལྷུགས་ཀྱི་གཞེད། །ལྷུགས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཡམས་དང་། །སྐྲན་ནད་དང་ཞི་རུས་ནད་དང་། །ལྷུགས་འབྲུག་གློ་བུར་དྲག་ཤུལ་དང་། །གྲོ་དང་མདའ་མཚོན་འཁོར་བ་དང་། །ཡི་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །ནད་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། །ལྷུགས་ལས་གྱུར་པའི་བྲི་ཡི་ཚོགས། །གདུག་པའི་ཐོག་དང་གནམ་དལ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས༔ །ཐབས་ལྡན་ཤེས་རབ་འཕྲུལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས། །ལྷ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བརྩམས་པས། །སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨ་མེར་ཏི་བ་རོ་མ་ཁྲེར་ཧཱུྃ་མ་ཨ་རཾ་ཁེ་ར་

ན་ཡུ། ཨ་ཧཱུཾ་ཁྲེ་ཉ་མ་ཧཱུཾ། དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲན་པ
ཉེད༔ །གསལ་ལྡན་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་རྒྱས་པས་ཀུན་གཞི་བདེ། །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྫེན། །འཇིག་མེད་འགྱེལ་མེད་བརྟག་པ་མེད། །འབྱུང་བ་ལྔུགས་ཀྱི་
གདུག་པ་དང་། །གཙོད་འབིགས་རྒྱག་པའི་གདུག་པ་ཞི། །འབྱུང་བ་ལྔུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན
རྫེན༔ །ཐམས་ཅད་རྫེན་པ་ལྔུགས་ཀྱི་སྐྱོབས། །ལྔུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར
བཞིན་བཅང་ཞིང་བཀླག་པར་འོས། །ཉོན་མོངས་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བདུད། །ཤེས་བྱ་མ
རྟོགས་གཏི་མུག་གློང་། །ཟང་ཟིང་གནོད་པ་ཕྲག་དོག་བགེགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག
པར་ནུས། །ནུས་མཐུ་འདི་ལས་འབྱུང་བས་བཀླག་པར་བྱ། །གོང་ཅེའི་རྒྱལ་པོས་འདི
བཀླགས་པས། །བགེགས་ཞི་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དྲག་བྱེད་བདུད་དང་འཆི་བྱེད
བཙན༔ །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཚོགས། །ཉམས་མི་སོད་ལ་ཀུན་གྱིས་འཁུར། །ཚེ
དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་འཁུར། །སེམས་ཅན
ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས། །ལྔུགས་ལས་གྱུར་པའི་གནོད་པ་ཞི། །དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆར

༄༅། །བཞིན་འབེབས། །དེས་ན་འདི་བཀླགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཆེ་འབྱུང་བ་
རྣམ་པ་ལྔ། །གཟུགས་མེད་དངོས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །གསུང་མེད་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་
ལས༔ །ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །འབྱུང་བ་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་གནས། །
སྣ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དེ་ཡིས་གྲོལ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་
དེ་ཡི་དང་། །ཀུན་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ལས་བླང་། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དེ་ལས་གྲོལ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཆགས། །རྒྱ་མཚོའི་དྭངས་མ་བྱོལ་སོང་དང་། །ཀླུ་རྣམས་ཆང་
འགགས་སྣང་མ་འདྲ། །གཅིག་ཤ་ཟ་ཞིང་གཅིག་ཁྲག་འཐུང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་
བྱོལ་སོང་ཡིན། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྨོན་ཆེ་འབྱུང་བ་ཆ་མ་
སྙོམས༔ །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་ལ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་བཞིན་ཁུར་བ་ཡིན། །དྲང་
སྲོང་བཀའ་ཞི་མ་ཐོས་སངས་མི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཡིན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་དགོས། །དེ་མེད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ། །མཚོ་གླིང་འོ་མའི་རྡུལ་
ཁྱབ་ནས། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །བླ་མེད་ས་བཅུ་སྟོན་པ་ཡིས། །མཁྱེན་རབ་ 1397

བདག་པོ་འཛམ་པའི་དཔལ། །མ་ཧཱ་གསེར་སྦྲུལ་སེར་པོ་རུ། །སྐུ་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་
མཛད༔ །རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་རུས་སྦྲུལ་སྐུ་རུ
སྤྲུལ༔ །མགོ་ལས་མེ་ཡི་རུས་སྦྲུལ་བུ་ཚའི་གབ་རྩེ་དང་། །གློ་གཡས་ཤིང་གི་རུས་སྦྲུལ་ཕ
ཁྱུའི་གབ་རྩེ་དང་། །མཇུག་ལས་ཆུ་ཡི་རུས་སྦྲུལ་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞིའི་གབ་རྩེ་དང་། །
གློ་གཡོན་ལྕགས་ཀྱི་རུས་སྦྲུལ་ནོར་གྲོགས་གབ་རྩེ་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ལས་ས་ཡི་རུས
སྦྲུལ་མ་ཕྱི་ཡུལ་མཁར་གྱི་གབ་རྩེ་དང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། །མ་ནི
ཀུན་ལ་བྱམས་པས་མ། །སེམས་ཅན་སེམས་ལ་བརྩེ་བས་མ། །ཧཱ་ནི་དུག་གསུམ་སྐྱོན་གྱིས
མ་གོས་པའི། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཧཱ་ཞེས་བྱ། །གསེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག །ཀུན་གྱི་ནོར་བུ
ཆེ་བ་དང་། །སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་གསེར་དུ་བསྟན། །ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བཙོས་སུ་མེད། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསེར་མདོག་བསྟན། །འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁ་དོག་ལྡན། །ཆོས་སྐུའི་བརྡའ
མཚོན་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་རི་མོ་ཅན། །ལོངས་སྐུའི་བརྡའ་མཚོན་རུས་སྦྲུལ
སྤྲུལ༔ །སྤྲུལ་སྐུས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས། །ཐམས

༄༅། །ཅན་འདུས་པ་གནས་ཀྱི་དབྱིངས། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་
ཁམས༔ །འབྱུང་བ་ལྔགས་ཆ་མེ་ས་ཤིང་། །སྤྲུལ་ནི་སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་སྐུ། །སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་བྱང་
ཆུབ་དང་། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་འདུས། །དེ་ལས་མ་གྲོལ་གང་ཡང་མེད། །ཐམས་
ཅད་རུས་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་གྲོལ། །སྟོན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་རུས་
སྤྲུལ་ལོ། །ཕ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །མ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡིན། །ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་ལས། །མ་ཧཱ་གསེར་སྤྲུལ་སེར་པོར་བསྟན། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་
གྲངས་མང་ཡང་། །མཁྱེན་རབ་བདག་པོས་རུས་སྤྲུལ་སྤྱུལ། །གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་
རུས་སྤྲུལ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེར་ལྡན། །ས་བདག་ཕོ་མོ་བྱུ་ཙ་དྲུག །ཚ་
ཡུག་ལ་སོགས་སྤྲུར་ཁ་བརྒྱད། །རུས་སྤྲུལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གྲོལ། །འབྱུང་བ་
ལྡ་པོར་དེ་བཞིན་འདུས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཡས་ཕུག་ཅིག །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་
རྗེ༔ །གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཉོན་རེ་མོངས། །གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ། །སྐུ་ལྡེ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡའི་གནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སོ་

སོར་བསྡུན། །དུག་ལྔ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །རབ་ལྡན་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་སྣང་། །
གསལ་སྣང་ཁྱབ་པས་གཉིས་ཞེས་བྱ། །འབྱུང་བའི་བཅུད་སྤོབས་རིན་ཆེན་ས། །ས་ལ་ལྔ་
ཚན་ས་བདག་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །གདོལ་པའི་རིགས་ནི་དན་
སེམས་ཅན། །བསམ་པ་དན་པས་འཚོ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཁྱབ། །ལྷ་
ཡི་བསོད་ནམས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །རབ་ཏུ་སེལ་
བའི་སྐྱབས་ཆེན་པོ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལ། །གནོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
བྱེད༔ །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཅན། །དུག་འཆང་དུག་གི་ང་རོ་ཅན། །འབྱུང་བ་
རྣམ་ལྔའི་སྙིང་པོ་ཡིས། །དུག་སེལ་སྟོན་པས་སྐུ་སྤྲུལ་པ། །མ་ཧཱ་གསེར་སྦྲུལ་སེར་པོ་
ཡིས༔ །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་བགེགས། །ས་ལ་དབང་སྒྱུར་ས་བདག་ཚོགས། །
དེ་དག་གདུག་པ་བསལ་ཕྱིར་དུ། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གསལ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །བདེན་པ་ལུང་གསལ་སྟོང་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒོམ། །མན་ངག་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་གསལ་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་སྟོན་པས། །ས་

༄༅། །བདག་ཞི་སྡང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་བྱུང་
དང་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤོག །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད། །ཨ་བླ་སནྡ་ར་ག་ཧྲུ་ཨ་མ
རག་ཤ་མ་ཧླ་ཧཱུྃ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲ་ཧྲ་ཧྲུ་ཀ་མ་ཡེ་ཧྲ་ཀེ་ཚ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ
དེས༔ །ལྷ་ཡིས་མཐུ་འཕྲིན་རྟག་ཏུ་རྒྱས། །བྱམས་པ་ཀུན་ལྡན་དགའ་བ་ཆེ། །བཏང་སྙོམས
ཀྱིས་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཉན་པའི་ཡིད་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད། །དུད་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཐོབ། །ས
བདག་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་སྟེ། །ཕྲག་དོག་གཏན་སྤངས་ཞི་བར་གྲོལ། །ཉོན་མོངས་གདུག
པའི་སེམས་བོར་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས། །རུས་སྦལ་ཆོ་འཕྲུལ་ས་བདག་བྱ།
དེ་ཡི་གདུག་པ་ལྷུས་ངན་ཐན། །འབྱུང་བ་འཐབ་པའི་དགྲ་གཤེད་དང་། །མི་མཐུན་འཁྲུགས
པའི་གཅོད་འདྲལ་ཞི། །རུས་སྦལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་གནས། །གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འབྱུང
བའི་བཅུད། །བཅུད་རྒྱས་བཅུད་འཕེལ་རུས་སྦལ་སྐུ། །སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕུན་སུམ
ཚོགས༔ །རུས་སྦལ་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་ཞིང་བཅང་ཞིང་བསྒྲུག་པར་འོས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །དགའ་བ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་སེམས་མོས། །སྤྲུལ་པ་ལྡན

ཅིང་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ། །གདུག་པའི་སེམས་ཡིད་ཕྱིར་བོར་ཏེ། །དེ་དག་སྐྱོན་སྒྲིབ་དག་པར་
འགྱུར༔ །ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་པར་འོས། །
ཀོང་རྩེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྒྲུབས་པས། །རང་ལུས་དབང་ཐོབས་དབང་དང་ལྡན། །ཀུན་
གྱིས་ཁུར་ཞིང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་ཉམས་མི་ང་། །རང་བཞིན་
བསམ་པ་གསེར་བཞིན་ལ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཅི་དགོས་འབྱུང་། །ཅི་སྨྲས་བདེན་ལ་ཅི་
ལྟས་མཐོང་། །སྣང་གསལ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་གསལ། །མཐོང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
གཟིགས༔ །རྫུས་སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་པོབ། །ཀུན་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །རྫུས་
སྤྲུལ་སྐུ་ལ་མཆོད་འཛིན་ན། །བདེ་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་པོབ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ཕན་འདོགས་ནུས། །ཚེ་རིང་ཚེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ནོར་མེད་ནོར་རྫས་འཕེལ་བར་
ནུས༔ །དེས་ན་འདི་བསྒྲུབས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཚེ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་
འདྲེན་ཕྱིར་དུ། །རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མ་ཧཱ་གསེར་སྤྲུལ་སེར་པོར་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་
པའི་སྐུ་ལ་རི་མོ་བཀྲ། །མ་བྲིས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་གཟུགས། །སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་པདྨ་

༄༅། །བཀྲ༔ །ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྷུན་པའི་གནས། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་
ཞབས་བཅགས་སོ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྨན་པ་དེ་དང་ལྡན། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་སྤྲུལ་སྤྲར་བ་བརྒྱད། །ཡི་ཁོན་དྭ་ཁེན
ཁམ་དང་ནི། །གིན་ཟིན་ཟོན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རང་
བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ལྷུན་གྱིས་གནས། །བརྒྱད་ལྡན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །དུག་ལྔ་སྲེག
བྱེད་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཡི་ནི་ཊུས་སྦལ་མགོ་ལས་ཆད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས
འཕྲོ༔ །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་རྫོགས། །ས་ཅིག་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །བཅུ་བཞི་བར་དུ
རབ་ཏུ་ལྡན། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ལམ་གྱིས་བགྲོད། །ལྷུགས་བཞིན་གྲོང་རྡུབ་མཐར་བྱེད་དེ།
བྱམས་པའི་ངང་དང་བདེན་པའི་ཚིག །གང་བལྟས་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་གིས། །ལྷ་སྒོམ
གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི། །ཐར་ལམ་བདེ་བ་འབྱེད་པའི་ལུང་། །དེ་ལ་བདེ་བས་ལུང་བསྟན
བཞག །ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཀྱི་མཛོད། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་
ཕྱིར༔ །དུག་ལྔ་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །མཁྱེན་པ་ཅན་ནི་ཁེན་ལ་གནས། །ཀུན་གཞི

བདེ་ལྡན་དྲི་མེད་ཆུ། །ཁམས་བརྒྱད་ལྡན་པ་ལམ་གྱི་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སངས་
རྒྱས་ཞིང་། །རིག་བྱེད་ལྡན་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །མི་བླ་བསླུ་མེད་བདེ་བའི་ས། །བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་མཆོག་ན། །པདྨ་རབ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཞིང་། །འཛིན་ཆགས་མེད་པ་འབྱུང་བའི་
རྟེན༔ །འབྱུང་བའི་སྙིང་པོ་རླུང་ལ་ཐུག །རླུང་གིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་པར་བྱེད། །དག་
མེད་དུག་འདུལ་ཐོན་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན། །འོག་ནས་གོང་དུ་སྤྱར་
བས་སྤྱར། ནམ་མཁའ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པས་མཁའ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་རྫོགས་ཕྱིར་ན་
བརྒྱད༔ །སྤྱར་ཁ་བརྒྱད་པོ་ལྷ་ཡི་ལུང་། །སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གྲོལ། །འབྱུང་བ་
བདུན་ལྡན་ཁྱབ་པ་ཆེ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བས་ལྷ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པས་
བདུད༔ །ལྷ་བདུད་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་གནས། །ཁྱེན་ལ་གནམ་ཡང་ལྡན་རྨོངས་པ། །ཐབས་
ཀྱི་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཁོན་མ་ས་ཡང་ཤེས་རབ་ལུང་། །བུ་ཚ་དྲུག་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་ཕྲག་དོག་ངན་སེམས་
དང་༔ །གནོད་སེམས་ཐན་ངན་ཟང་ཟིང་དང་། །ཁེན་གྱི་ཁྲན་གཟེར་གནམ་དལ་དང་། །

༄༅། །ཁམས་གྱི་ཁ་མཆུ་སླ་ལག་བྱུར། །གིན་གྱི་ལྷས་ངན་ཐེའུ་རང་ཐན། །
ཟིན་གྱི་གློ་བུར་ནད་དྲག་དང་། །ཟོན་གྱི་སློ་ནད་འབོག་ནད་དང་། །ལི་ཡི་ཚད་ནད་མེ་ཡི་
དཔྲ༔ །ཁོན་གྱི་ས་གཡོས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །དྭ་ཡི་གཟེར་ནད་གྲི་འབྲུག་བཙན། །དེ་དག་ཞི་
བར་མཛད་སླད་དུ། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདེ་ལྡན་འོད་གསལ་དག་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཅས། །འཁྲུལ་མེད་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་སྒོམས། །ཡི་དམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་
བསྐྱེད༔ །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བསྒྱུགས་པས། །མི་མཐུན་འབྱུང་བའི་གཙོད་
འདྲལ་དང་། །སྤྲར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུག་འདོམ་དང་། །ས་བདག་གདུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་
ཞི༔ །སྙིང་པོ་འདི་ནི་བཟླད་པར་བྱ། །ཨོཾ་ཨ་ག་ནི་ཧྲཱ་ཤ་མ་ལེ་ཧཱུྃ། ས་ལེ་ས་མ་ཡ་གྲ་ཏ་ཡ་ནེ་
ཕཊ༔ ག་ཏ་གུ་ཡེ་ཏ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བཟླད་པ་དེས། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཞི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་སྐྱོན་དག་དང་། །གཙོད་འདྲལ་བདུན་གཙོད་
ཉེས་པ་དང་། །སྤྲར་ཁ་འཁྲམ་སྙིང་དོད་པ་དང་། །འཇུག་ཐག་ཆད་དང་རྟེན་ཕུར་ཕྱུང་། །
ཐུས་བཞི་སྤྱུངས་པའི་ཚིག་པ་དང་། །སྤྲར་བཞི་ཨ་ཐང་ཆད་པ་དང་། །འདྲེ་ལྷ་ཚང་ནང་སྦོད་

པ་དང་། །ནག་མོ་ལྷུགས་ཁར་ཐུག་པ་དང་། །སྐྲ་མདའ་བདུད་མདའ་ཐུག་པ་དང་། །ས་བདག་སྨྱུང་ཁྱུ་དུ་བ་དང་། །གཤིན་གྱི་ཕོ་རོག་རྒྱུག་པ་དང་། །དུར་སྒོ་འབྱེད་དང་གཤེད་སྒོ་རལ༔ །དགྲ་ཐོག་གྱོད་བྱུར་ཆུད་པ་དང་། །ས་གཞི་འགུལ་དང་ས་གཞི་འཕར། །ས་བདག་གདུག་པའི་སྙིང་འཁྲུགས་རྣམས། །རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞི་བའི་དང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདེ་ཐོབ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །སྡིགས་བརྗོད་གདུག་པ་འདུལ་བར་ཤོག །འཁོར་བ་སྒྲུབ་ངན་འདའ་བར་ཤོག །སྤྲུར་ཁའི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་ཕྲད་པར་ཤོག །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཚེ་རབས་སྔ་མའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །དེ་ལྟའི་སྐྱེག་ཆེན་ཉམ་ང་དང་། །རྒྱུ་འདྲེ་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་ལྡན་པས་བཀླག་པར་འོས། །ཀོང་རྩེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བཀླུགས་པས། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་རིང་དབང་ཐང་འཕེལ་བར་ཤོག །བར་ཆད་གེགས་

༄༅། །ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤོག །ས་བདག་ས་སྲིན་ས་ཡི་ཀླུ། །བྱམས་པ་སྙོན་
ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དེས་ན་འདི་བསླུགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཚེ་རུས་སྦལ་ཡན་ལག
གིས༔ །པདྨའི་གདན་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་ནི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཕོ་བྲང་གླིང་དགུ
འབྱུང་བའི་གཏེར། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་གནས། །སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །ལྷ
ཡི་གནས་སུ་གྲོལ་བའི་རྒྱུ། །རྒྱུ་ལྡེ་རྐྱེན་དང་དེ་རུ་ལྡན། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡི་ངང་། །ཐིག
ལེ་ཉག་ཅིག་གཅིག་དཀར་སེམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་གཉིས། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་
བག་ཕོག་ནག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་མཐོན། །རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ནི། །
ཤིང་གི་བག་དང་ལྡན་པས་ལྡང་། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡན་རྫོགས་པས་སེར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྒྲིབ་
མེད་དཀར། །འབྱུང་བ་བདུད་ལྡན་ཐིག་པས་དམར། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལྡན་བག་ཆགས་མེད་
པས་དཀར། །ཐིག་པ་རིམ་དགུ་ཕྱིན་པས་དམར། །ཐིག་པ་བགྲོད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དགུ་
ལྡན་ངེས་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས། བྱམས་པའི་ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་མེད། །ཐིག་པ་རིམ་དགུ་ལྡེ
བའི་གློང་། །གང་ལ་གོམས་པ་དེ་བཞིན་འདུས། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་འཛིན་སྒོམ་པའི་ལམ། །

སྒོམ་ལམ་རྣྩེད་པས་ཐར་ལམ་ཐོག །ཐར་ལམ་ཐོབ་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐ་སྙད་མེད་
པའི་ས་བཅུ་གནོན། །དེ་ལས་ཐར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་
གནས༔ །འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ནི། །ཇི་བཞིན་སེམས་ལ་བསྒོར་ཞིང་ལྷ། །
འཁྲུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་དགེ་བའི་མཆོག །ལྷ་བ་དེ་དང་ལྡན་
པས་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཡིད་མི་འགྱུར། །ཉུས་སྲུལ་ཡན་ལག་ཕོ་བྲང་གི །ཡོན་ཏན་དེ་
རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མ་རིག་པས། །ལས་ངན་སྤྱད་པས་ཞེ་
སྡང་ཅན། །ཆོ་ངན་གཏི་མུག་འཁྲུལ་པའི་གཞི། །རྣམ་རྟོག་དྲ་བས་བཅིངས་པའི་དུག །རྣམ་
རྟོག་གྱུར་ཅིང་ཉོར་བ་ན། །གནོད་དང་འགལ་བས་སྡུག་བསྔལ་འབེབས། །ཐམས་ཅད་འདྲེར་
ལངས་སྨྲང་བའི་ཕྱིར། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞེངས༔ །གདོན་དང་གེགས་ཞི་འབྱུང་པོ་འདུལ། །ལྷ་མིན་དྲི་ཟ་ལྟོ་འཕྱེ་དང་། །ནམ་
མཁའ་ལྡིང་དང་གྲུལ་བུམ་དང་། །སྲིན་པོ་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །རོག་དན་བྱེད་ཅིང་
མགོན་སྐྱབས་མཛད། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་པོ་བསྲུང་། །དཔལ་མེད་དཔལ་དང་ལྡན་པར

༄༅། །ཐེངས༔ །སྲེད་མེད་བུ་ཚའི་དབང་ཐང་སྤེལ། །དེས་ན་འདི་བསྒྲུགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཆོ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་མདོག །དཀར་སེར་སྔོ་ནག་དམར་བ་ཡིས། ཚངས་པ་ལྷ་ཆེན་དེ་ཡི་འཁོར། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ངང་། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་གྱི་རྟེན༔ །ལོ་སྐོར་ཟླ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཚགས། །དང་པོ་ཚགས་པ་རླུང་གིས་བསྐྲེད། །འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་རང་བཞིན་གནས། །ཐབས་ཀྱིས་བསྐྲེད་པས་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དེ་བཞིན་གནས། །ལུས་ཅན་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ལུས་དང་ལྡན། །སྟོན་པ་ལྷ་ཡིས་སྐྱ་བཞེངས་པ། །ལོ་ཡི་མཛད་ཐབས་གཏན་ལ་ཕབ། །གཏན་ཚིགས་ངེས་ཚིག་ལུང་གིས་ཕབ། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལ་འཁོར། །འཁོར་འདས་རྒྱས་པ་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་སྐུ། །དུག་ལྔའི་དགྲ་འདུལ་གསོད་པ་ཞེ། །སྐུ་ལས་གཟུགས་བསྐྲེད་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་ལྷ་ཡི་ལུས། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས༔ །ཉོན་མོངས་བྱིང་བ་བྱི་བ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གླང་བས་གླང་། །རི་མོ་ཕྲ་བས་སྟག་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡོས་ཞེས་བྱ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཚུ་ལྟར་འབྲུག །

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོལ། །ཧྲ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་མཛེས། །ཐམས་ཅད་མན
ངག་ལུག་པས་ལུག །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྲེང་བས་སྤྲེའུ། བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བྱ། །
ཡངས་པའི་དབྱིངས་ཉིད་འཁྲུལ་བས་ཁྱི། །ངོ་མཚར་ཀུན་ལས་འཕགས་ཏེ་ཕག །ཐམས་ཅད
འདུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་ཀུན་གྱི་ནོར། །དཔེ་ཟླ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་
ལྷ༔ །བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལས་འཕེལ། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ཟ་མ། །དུས་ཚོད
ལ་སོགས་དེ་ལ་བསྐོར། །རིག་ཅིང་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །མ་རིག་མི་རྟོགས་གོ་བ
མེད༔ །ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱ་ཡི་ལམ། །སྐྲམ་ལ་ཕྱུང་བའི་ཉ་བཞིན་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་ས་མེ་
ཚོད༔ །ཐ་མ་བརྟག་སྟེ་འབྲས་བུ་འཚོག །དེ་ལ་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྟོན་པའི་
བཀའ་ཉན་ལུང་ཁྲོལ་ནས། །ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ལ་
ཟེར༔ །འབྲས་བུ་མིང་སྟོར་ཚུད་མི་གསོན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི །ལས་
ངན་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་བྱུང་། །ལས་ངན་འཁོར་བའི་གདུག་པ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་
གནོད་པའི་གེགས། །ལས་ངན་གདུག་པའི་གེགས་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡིས་བཅིངས་ཏེ་ལྷས་

༄༅། །ངན་ཐན། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཟླ་བའི་གཤེད། མི་མཐུན་གཙོད་ལ་
ཐུང་ལོག་ཅིག །ལོ་སྐེག་ཟླ་སྐེག་ཞག་སྐེག་དང་། །ཟ་སྐེག་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་བདུད། །
གཅིག་བདུད་གཅིག་ལ་གནོད་པའི་བྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་
རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་དག་གསལ་མཛེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
ཉིད་འཛིན་བསྒོམས། །ཀུན་གསལ་ཀུན་གྲོལ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས། །དག་པ་གསེར་ཕྲེ་
མདོ་ཐིག་འདི་བཏོན་པས། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་བར་ཆད་འགྲུབ་པའི་བདུད། །ལོ་སྐེག་ཟླ་
སྐེག་ཡོད་པའི་གཤེད། །ལོ་གནས་ངན་དང་ལོ་ཁྲིམ་ཞིག །ཚེ་ཕུར་ཕྱུང་དང་མཐུག་ཐག་
ཆད༔ །བཏན་ཕུར་ཆག་གམ་རྒྱུ་མ་ཞིག །ཐུང་ལོག་པ་དང་དར་གུང་གཡོས། ནཱ་ཤི་གུད་པ
དུར་ཞུགས་བུ། མདུན་ཁུར་ཁ་ཡན་སེ་ཞིག་བདུད། །གཟའ་བཞི་སུམ་འདོམ་ལྷས་ངན་
ཐན༔ །དེ་དག་ཞི་བར་མཛད་སླད་དུ། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་བཟློད་དོ། །ཨོཾ་ཨ་ས་ཧཱུྃ་ག་
རི་ཏེ་ཕཊ། ཧྲཱ་ཏཱ་ན་མ་ས་ར་མ་ཊེ་ཧྲཱ་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞི་ཞི་མ་ལ་མ་ལ་འབུར་མ་ག་ཤེ་མ་ཧྲ་ཏཱ་ན་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བཟློད་པ་དེས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་བྱིན་རླབས་འཕེལ། །དགའ་

1411

བ་གྲུབ་ཅིང་མོས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་གདུག་པའི་སྐྱེག་ལས་གྲོལ། །འཕྲེང་ཅན་འབྱུང་
བའི་དགྲ་གཉེན་ཞི། །འབྱུང་བའི་གནོད་འདྲལ་བདུད་ལས་ཐར། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ཟ་མ
དང་༑ །དུས་ཚོད་ཀུན་གྱི་འདྲེ་སྲིན་འདུལ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བཀླུགས
པས༑ །ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་དང་། །གཏུམ་དང་རྡམ་དང་ཁྲོ་དང་ཚིག །མི་མ
ཡིན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས། །དེ་བཞིན་བྱུང་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར། །དགའ་མགུ་སྙིང་རྗེ་བྱམས
པར་ལྡན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས། །ཀུན་ཏུ་འགྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷ། །
བདུད་གཉེན་གནོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །ཉོན་མོངས་རབ་སེམས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མགོན་སྐྱབས
མཛད་པ་འབྱུང་བའི་ལྷ། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་སྐྱོབ། །ལོ་སྐོར་ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་མདོ
ཐིག་འདི། །བཅངས་ཤིང་བཀླུགས་ཏེ་སྡུགས་བཟློད་ན། །ལེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉམས་མི
སོད༑ །ཇི་ལྟར་བཀླུགས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟོག་པ་ཚོམས་ཤིང་དགྲ་གཉེན་ཐུལ། །
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་འགྲོགས། །ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དག་པར་ནུས། །དེ་དག་ཐམས
ཅད་དག་པའི་ཕྱིར། །ནུས་མཐུ་ཅི་བསམས་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ལྡན་པས་བཀླག་པར

༄༅། །འོས༔ །ཀོང་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཡི་དམ་རྟག་ཏུ་འདི་
བསྐུགས་པས། །གཉེན་སྦྱོར་རྩེ་བའི་གབ་རྩེ་ཕྲུག །ཐམས་ཅད་བརྩིས་ཤིང་བསྐུགས་པའི་
ཚོ༔ །རང་ལ་མི་གནོད་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ། །བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། །ཚེ་སྲོག་
འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་སྐྱོབ། །འབྱུང་བས་མགོན་དང་གྲོགས་དན་བྱེད། །སེམས་ཅན་སྐྱོངས་ལ་
ཕན་པར་བྱེད། །དེས་ན་འདི་བསྐུགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །གཟའ་རྐོད་ཉི་མ་གསེར་གྱི་མདོག །
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དྲག་ཤུལ་ཅན། །གསེར་མདོག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་དང་། །ཟླ་བ་
ཆེན་པོ་དུང་གི་མདོག །དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟའ་ཆེན་དམག་དཔོན་ཀུན་
འདུལ་དཔོན། །དམག་དཔོན་ཁྲི་གཏུམ་ཞེ་སྡང་ཅན། །གཟའ་ལག་ཆེན་པོ་ལས་རྣམས་
བྱེད༔ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཚེ་དང་སྲོག་དང་དབང་ཐང་ཀུ། །ཉོན་
མོངས་གནོད་མཛད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །པ་སངས་ལྕགས་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཅན། །ཡང་ཐོག་
ཅན་གྱིས་དུག་ལྷ་འདུལ། །དུག་འདུལ་དུག་གི་མེ་ཏོག་ཅན། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྫུ་འཕྲུལ་
འགྱེད༔ ཕུར་བུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བའི་ཚིག་ཡོད་པས། །ཐམས་ཅད་དེ་

ཡིས་སྨྲ་བར་བྱེད། །སྤྲིན་པ་གཟའ་ཆེན་ས་བདག་བྱ། །ས་བདག་ས་ལ་གནས་པ་དང་། །
གཉེན་པོ་བར་སྣང་འཛིན་པས་བསྐོར། །འཁོར་ནི་དྲག་པོ་བཙན་དང་བཅས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་གནོད་པ་མཛད། །གནོད་པ་ཀུན་དོན་ཉོན་མོངས་གཡེད། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་
ལ༔ །སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་ལྡང་སྐྲའི་མདོག །མཇུག་རིངས་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་འགྲོས། །དུ་
བ་མཇུག་རིངས་ལྟས་ངན་མགོ །མགོ་དགུ་བརྩེགས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐག་སེར་
འཕེབས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྐྲ་སྐག་མུན་ནག་ཆར་སྤྲིན་མདོག །རླུང་དང་བྱ་ཡུག་འབྲུག་སྒྲ་
སྒྲོག །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྐོར། །རྒྱུ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྨིན་དྲུག་ལྷ་མོ་
གསེར་ཐིག་ཅན། །གསེར་དང་གཡུ་ཡི་པདྨ་བཀོད། །སྐར་མ་ཐོག་གི་སྤྲུ་གྲི་འཛིན། །མགོ་
ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཕྲེང་འཛིན། །ལག་དང་ནམ་སོ་རྒྱལ་དང་སྐག །གསེར་གྱི་གདན་བཞུགས་
སྤྱོས་མེ་ཐོགས། །མེ་ཏོག་སྣ་ལྔའི་འོད་དང་ལྡན། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡི་འཁོར་དམིགས་
བསྲུང༔ །རི་རབ་ཤར་ལ་དབང་སྒྱུར་བ། །དབང་ཆེན་དབང་ལྡན་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །མ་བདུད་
རྒྱལ་མོའི་བ་གནོན་མཛད། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་དང་ལྡན། །འཁོར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་

༄༅། །སྐར་བདུན། །ཉིན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་དང་། །ཟང་ཟིང་ཞི་བར་མཛད་སྐྱོད་དུ༔ །སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲ་ལ་མ་ཧྲུ་སི་ཡེ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །འདི་བཏོན་པ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བཀྲག་དང་ལུས་བྱད་བཟང་བར་འགྱུར༔ །ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་ལུས་བོང་ལྡན། །བཏོན་ན་གེགས་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར། །ལྷོ་ཕྱོགས་འོད་མཐའ་མྱུལ་པ་ཡིས། །ཧྲ་ཆེན་ལྷ་མོ་འོད་འབར་མ། །འབར་མ་མེ་ཡི་གོས་གྱོན་མ༔ །མེ་ལ་དབང་སྒྱུར་མེ་ཡི་མདོག །ཧྲ་ཆུང་ཁྲོ་བྱེད་ཐག་མདའ་འབེབས། །ཐོག་མཚོ་ཁོལ་མའི་ཧྲ་ལ་ཞོན། །དབོ་དང་མེ་བཞི་ནག་པ་དང་། །ས་རི་ས་ག་ལ་སོགས་པ། །སྣ་ཚོགས་གཡུ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཐོགས། །ཀུན་གསལ་མར་མེའི་འོད་དང་ལྡན། །སྡུག་བསྔལ་སེལ་དང་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས། །གཏི་མུག་སེལ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རི་རབ་ལྷོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །དྲག་བྱེད་ཀུན་འདུལ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར༔ །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་དང་ལྡན། །འཁོར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་སྐར་བདུན། །ཉིན་

མོངས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ཟང་ཟིང་ཞི་བར་མཛད་
སླད་དུ། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་གསུངས་པ། །ཨོཾ་ཧྲཱ་ལ་མ་ཧྲཱ་སི་ཡེ་པདྨེ་ཧཱུཾ། །ནུབ་
ཕྱོགས་འོད་མཐའ་མྱུལ་བ་ཡིས། །ལྷ་མཚམས་སེར་མོ་གསེར་གྱི་ཕྱུགས་ཤིང་ཅན། །རིན་
ཆེན་བརྩེགས་པའི་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཀུན་གྱི་ཚེ་སྤྱེལ་ཚེ་ཡི་བདག །ནུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་
དཔལ་བེའུ་མཛེས་པའི་སྐུ། །སྐུ་ལ་འོད་འབར་ཐམས་ཅད་གསལ། །གྲུ་སོག་ལྷ་མོ་སེང་གེ་
ཁྲོས་པའི་མདངས། །ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །མཐུ་དང་རྩལ་འབྱིན་
ང་རོས་རྒྱལ་ཁམས་གཡོ། །ཚུ་སྟོད་ཚུ་སྨད་གྲོ་བཞིན་བྱེ་བཞིན་སྲིད་པ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སྨན་
ཚོགས་མཆོད་པ་འོད་འཕྲོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །འཛའ་ཚོན་ལྷ་བུ་མཛེས་པའི་གུར་ཁྱིམ་
འཛིན། །འཁོར་ལོ་སྨན་ཚོགས་འཁོར་བའི་ལྷ་བས་མགྱོགས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མངའ་མཛད་
ཁམས་གསུམ་བསྐོར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བར་
ཆད་སེལ། །སྐུ་མདོག་སྨན་ཚོགས་པདྨར་བཀྲ། །པདྨའི་སྐུལ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། ཕྱག་ན་
གསལ་བའི་མདའ་རྒྱན་འཕེན། །དུག་ལྔ་ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་ལེན། །རི་རབ་ནུབ་ལ་མངའ་

༄༅། །མཛད་པའི། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཁ་གནོན་མཛད། །བདུད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་
ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་དང་གཡོག །ཞུབ་ཕྱོགས་ལྷུགས་ཀྱི་སྐར་མ
བདུན༔ །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ཟང་ཟིང་
ཞི་བར་མཛད་སླད་དུ། །སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཧྣ་ལ་མ་ཧྣུ་སི་ཡེ་པདྨེ་ཧཱུྃ།
བྱང་ཕྱོགས་འོད་མཐའ་མྱུལ་བ་ཡི། །མོན་དྲེའི་ལྷ་མོ་སྟག་ཚས་ཅན། ཇམ་གཏུམ་གདུག་པའི
རྟ་ལ་ཞོན། །རིན་ཆེན་དྲ་བ་གླུད་ལ་བསྐོར། དྲ་བ་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུ་ཐོད་ཅན། །ལྷ་ལ་དབང
སྒྱུར་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མོན་གྲུ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ། །སིལ་སྙན་སྦྲ་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས
གནོན༔ བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ལྟར་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། །ལྷ་བ་དབྱིངས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ས
ལེར་མཁྱེན། །སེ་སྟོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །དཔའ་སྟོབས་གྱད་ཀྱི་སྟོབས
ཀྱང་འབྱིན། །མུ་ཏིག་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་བྱས། །ཀུན་མཛེས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལ
གསལ༔ །བཀྲ་གསལ་མཛེས་པའི་འོད་མེ་དཔུངས། །སེ་སྨད་ནམ་གྲུ་དབྱུག་གུ་དང་། ཐྲ
ཉེ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཁོར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ནོར་གྱི་དབྱིངས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ

བསྐང་འབུམ།

སྤྱངས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །འཕན་དར་ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ཛ་གླིང་
པི་ཕང་ཀྲྀ་མ་རུ་ཡི་སྦྲ། །དུས་མིན་རྟག་པར་སྒྲོག་ཅིང་ལྷ་མོ་ཀུན་དང་རོལ། །གནམ་ས་བར་ན
གནས་ཤིང་བྱང་གླིང་ཀུན་ཡང་སྐོར། །བཙན་གྱི་ཁ་གཉོན་མཛད་ཅིང་ང་རྒྱལ་ཞི་བར་
མཛད༔ །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གཡོས་པ་མེད། །གཡོ་མེད་ངང་ལས་བྱམས
དང་སྙིང་རྗེ་ཅན། །ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར། །འབོར་དང་གཡོག་བཅས་རྒྱུ་སྐར་
བདུན༔ །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ལྟས
ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་དང་། །ཟང་ཟིང་ཞི་བར་མཛད་སླད་དུ། །སྙིང་པོ་མདོ་ཟིག་འདི
གསུངས་པ། །ཨོཾ་ཧྲ་ལ་མ་ཧྲུ་སི་ཡེ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ལྷ་མོའི་འཁོར། །དག་པ
གསེར་གྱི་མདོ་ཟིག་འདི། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་རུས་སྦལ་འཁོད། །སྤུར་ཁ་བརྒྱད་དང་ཕོ་བྲང་
དང་༔ །ལོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཟླ་བའི་ཕྱུགས། །གཟའ་སྐར་དུས་ཚོད་ཟ་མ་ཞག །དེ་རྣམས
འཁོར་ཞིང་གནས་པ་ཡིན། །གདུག་པ་ཅན་དང་ས་བདག་དཔོན། །དེ་ཡི་འཁོར་ན་གནས་པ
ཡི༔ །རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཐོགས་ལོ་ལ་ཞོན། །ནག་མོ་ཁྱོ་མེད་ཞེ་སྡང་ཅན། །གཤིན་རྗེའི་ཟས

༄༅། །འཕྲོག་ཟས་ལ་རྒྱུ། ཁྲིས་པ་ཆུང་བདུད་འདོད་ཆགས་ཅན། །སྣ་བདུད་
འཁོར་བའི་སྦྲུ་གྲི་ཅན། །ནད་བདུད་མགོ་གཅོད་ནད་ཀྱི་བདག །ཀཱ་ལ་རོ་ཟན་གདུག་པ་
ཅན༔ །ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་བདག །གནམ་ཁྲི་ནག་པོ་གདུག་པ་ཅན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
གནོད་མཛད་པའི། །ས་བདག་ས་ལ་འཁོར་བ་ཡིས། །དུག་ལྦུ་འཆང་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི། །ཟ་མ་སྨྱུལ་བའི་ཕྲག་དོག་ཅན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གདུག་
པའི་འཁྲེད། །ཀུན་ལ་གནོད་སྐྱེལ་དུག་ལྦུའི་བུ། །གདུག་པ་སྟོན་པའི་ལས་ངན་གཤེད། །ཚོ་
འཕྲུལ་སྟོན་པའི་བདུད་སྲིན་གཙོ། །ཀུན་དུ་རྒྱུག་པའི་ཞེ་སྡང་ཅན། །འབྱུང་བའི་སློགས་མ་
ལས་ཀྱི་གཤེད། །ལས་ངན་ཉོན་མོངས་ལྷུས་ངན་འདུས། །ཅི་བྱས་ལས་ལ་ཕྲག་དོག་
བྱེད༔ །གང་དང་ཕྲད་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། །ལས་ཀྱིས་མཐར་ཏེ་ལས་ཀྱིས་གསོད། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་གནས་པའི་བདུད། །ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
གེགས༔ །ལུས་ངོ་རྒྱ་མདུད་འགྲོལ་བའི་གཤེད། །ཇི་བཞིན་འཁོར་ཞིང་རྟོགས་འདོད་ཆེ། །
གང་བྱས་ལས་ལ་ཕྲག་དོག་ཆེ། །ལས་ནད་གཏོང་ཞིང་དལ་ནད་འབེབས། །ཇོ་མཆོན་བུ

ཡུག་ཆར་དུ་འབེབས། །ལ་ལས་ལས་ངན་འབྲུགས་པ་གཏོང་། །ལ་ལས་ཆོ་ལ་བར་ཆད་
བྱེད༔ །ལ་ལས་མཛོ་དང་ཞ་གྲུམ་གཏོང་། །ལ་ལས་སྐྱེ་བརྒྱུད་བརྩད་ནས་གཅོད། ལ་ལས་
གློ་བུར་ཡེ་འབྲོག་འབེབས། །ལ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གསོད། །དེ་བཞིན་ལྡན་པས་གདུག་
པ་ཆེ། །གདུག་པ་དེ་དག་སེལ་ཕྱིར་དུ། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དུག་འདུལ་སྨན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས། །ཞི་བའི་མདངས་ལྡན་རྗོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམས། །དཔལ་
ལྡན་པདྨ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྡ་བསྐྱེད། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་ཡང་མཛད། །ས་བདག་ས་
ཛེ་ས་ཡི་བདུད། །ཉོན་མོངས་གདུག་པ་སྟོན་དང་ང་རྒྱལ་འཕྱེན། །ལས་ངན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་
པའི་གཤེད། །སྣ་ཚོགས་གདུག་པ་ཐན་དང་བྱུར། །ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །སྙིང་
པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད། །ཨ་རག་ཤ་སི་མ་ཧྲུ། ཧྲ་ཧྲི་དུ་སི་ནག་པོ་ཞེ་ས་མ་ཡ་ནི
ཕཏ༔ །གུར་མ་གུར་ཏི་ནག་པོ་ཞི། །དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །ས་ལ་གནས་པའི་ས་
བདག་གདུག་པ་རབ་ཞི་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་
པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ལས་ཀྱིས་གསོད་པའི་ཞེ་སྡང་དུག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་བ

༄༅། །སྐྱེས༔ །སྙིང་པོ་སྡུགས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། །ས་བདག་མ་ལུས་
བྱམས་པ་སྐྱེས། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས།
ཀུན་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་འབེབས། །ས་བདག་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་
བཅངས་ཤིང་བསྒྲུགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་ཐར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་དང་དུ་ཐིམ། །གདུག་པ་བྱང་བས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཞེ་སྡང་འདུལ་བས་བྱམས་པ་
སྐྱེད༔ །གཏི་མུག་འདུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཕྲག་དོག་འདུལ་བས་ང་རྒྱལ་ཞི། །འདོད་
ཆགས་འདུལ་བས་ཆགས་སྡང་དག །དུག་ལྔ་འདུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་ཚོ་
འཕྲུལ་དང་། །ལས་ངན་སྒྲིབ་པའི་སྡིག་པ་དག །དག་པར་ནུས་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །ཀོང་ཙེ་
རྒྱལ་པོས་འདི་བསྒྲུགས་པས། །ས་བདག་དེ་རྣམས་ཞི་བར་ནུས། །ཚུར་ལ་ཕྱག་འབུལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་། །གནོད་པ་མི་བྱེད་འཁོར་དུ་མཆོད། །ས་བདག་དེ་དག་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས༔ །ཀོང་ཙེའི་མགོན་བྱེད་ཅི་དགོས་སྟེར། །ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ། ནོར་བུ་
རིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་བསོད་

ནམས་ཆར་བཞིན་འབེབས། །ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱེད། །བེའུ་ལུག་ཕྱུགས་བཟང་
འཕེལ་བར་བྱེད། །གོང་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་བས་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལྡན་པའི། །
སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་གདུག་པ་ཞི། །བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོའི་ཞེ་སྡང་འདུལ། །ཀླུ་གཉན་ས་
བདག་ཀུན་གྱིས་སྐྱོབ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་འབྲི་བར་བྱ། །བསླུགས་དང་བཀུར་སྟི་ཕུད་དུ་མཆོད།
ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་དུས་དྲུག་ཏུ། །བར་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འདོན། །དེ་ལྟར་བསླུགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུ། །ཐམས་ཅད་མཉེས་པས་མགོན་
སྐྱབས་མཛད། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྡུས་རྟག་ཏུ་སྐྱོབ། །ས་བདག་ཀུན་ཀྱང་དཔྲར་མི་ལྡང་། །
ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་མི་འབྱུང་། །ཉོར་འཁྲུལ་བྱུང་ཡང་ཞི་བར་ནུས། །ཅི་བྱས་ཅི་སྨྲོད་ཅི་
འཁྲུལ་ཡང་། །རང་བཞིན་བྱས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཡང་དག་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་
ཡོང་༑ །ཐུན་མོང་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་འགྲོགས། །གྲོགས་དང་སྡོང་བསྡེབས་དཀའ་བར་བྱེད། །
དེ་བས་འདི་བསླུགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རྟག་ཏུ་བསླུགས། །གོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་
རྒྱལ་པོས་སྟོན། །འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་དོགས་འཚེར་མེད་པའི་ཕྱིར། །མདོ་འདི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོ་

༄༅། །ག་ཡིན། །སྔོན་དུ་ལན་གྲངས་མང་དུ་འདོན། །ཅི་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྔ་སེལ་
བྱེད༔ །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ལ་མང་དུ་འདོན། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི། །གསང་
སྔགས་ཀུན་འདུས་ནུས་པ་ཆེ། །རང་ལ་དགོས་པའི་བདུད་དང་བཅས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
རབ་ཏུ་ཞི། །འཁོར་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐུ་ལུས་བསྲུང་། །མདོ་ཐིག་གསེར་གྱི་མདོ་འདི་བརྗོད། །
བྱམས་པ་ཀུན་ལྡན་བདེ་བའི་དང་། །དེ་ཉིད་མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བཀའ་བཞིན་
མཛད་པ་སྟོན་པའི་ལྷ། །མན་ངག་ལུང་སྟོན་ཤེས་རབ་འཆང་། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་
སྤྱོལ༔ །འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །འཕྲུལ་པ་གཏི་
མུག་རབ་སྤྱང་སྟེ། །བྱམས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་
བསྐྱེད༔ འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །མགོན་སྐྱབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་
མོ་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་སྨོན་ལམ་མཐུས། །གསང་སྔགས་འདི་ཡི་སྟོབས་མཆོག་གིས། །
ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། ཨོཾ་ཨ་དུ་སཏྲ་རག་ཤ་ཏུ། །ཧྲ་ཀ་ཧྲ་ཀ་ནམ་ཀེ་མ་ཀེ་
མ་མ་ལུ་རག་མོ་ཐད། །ཞི་ཞི་དུལ་དུལ་སྭཱ་ཧཱ་ལྷན། ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྔགས་ཆེན་འདི། །

མི་བརྗེད་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བཅངས། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་འདུལ་ཡོངས་ལ་ཕན། །འདི་
བཀླུགས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་གསུངས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་སྐྱོབ། །ཀུན་
གྱིས་བསྲུང་ཞིང་ཀུན་གྱིས་འཚོ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི། །གདུག་པ་ཅན་དང་ས
བདག་ཀླུ། །ཁེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡི། །གདུག་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་བྱེད། །
ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལས་ཐར་བ་དེས། །ཀོང་རྩེ་ཡི་དམ་འདི་བཀླུག་གོ །ཉོན་མོངས་གདུག་པ
འདུལ་ཕྱིར་མཛད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཚད་བཀླུགས་པར་
བྱ༔ །ཕྱོ་མཁན་བདག་གི་ལུས་བསྲུང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །འདི་ཐོན་འདི་ལ་གུས་པར་
གྱིས༔ །སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་འདུ་བའི་ནད་རྣམས་ཞི། །ཡི་དྭགས་གེགས་འདུལ་བདུད་བཙན
རྒྱལ་པོ་འདུལ། །ས་བདག་ཀླུ་དང་གཉེན་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་
གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཁོར། །མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཕྲག་དོག་ཞི་བར་བྱེད། །ཞི་སྡང་ཞི་ནས་བདེ་ཆེན
ངང་ལ་གནས། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱོབ། །དེ་ཡིས་མི་སྐྱོབ་གང་ཡང་
མེད༔ །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་གི །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་གི །ཡང་དག་ཕན

༄༅། །ཡོན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །ཅི་
བསམ་འགྲུབ་ལ་ཀུན་གྱིས་འཁུར། །རང་ལ་དོགས་འཚེར་ཉམས་གྲིབ་མེད། །སྒྲིབ་པ་མི་
འགོ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཐླ་མེད་ས་བཅུ་བདེ་བ་ཐོན། །པདྨ་ཅན་གྱི་ལྷ་གནས་མཐོང་། །འདི་ནི་
གང་ཀློག་མི་དེ་ལ། །བདུད་དང་བཙན་གྱིས་ཁྲིད་པ་ཡང་། །མདོ་འདི་སྟོན་པས་ལྡོག་པར་
འགྱུར༑ །ས་བདག་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། །གནོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐླ་
མཁྱེན་ཤེས་བྱ་རྩལ་མེད་ཀྱིས། །མ་བསླབས་རིག་བཟོ་བྱས་པ་ཡིས། །ལྡོ་ལོག་ལྡོ་རྟགས་ལྡོ་
འབྱམས་པ། །མདོ་འདི་བཀླགས་པས་ཕན་པར་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་རྩིས་མི་ཤེས་པ་
དང༑ །རས་གཙོད་པོ་ཙོ་བྱས་པ་དང་། །རྫོ་རློགས་ས་རྐོད་བརྐུལ་བ་དང་། །རི་རྐོད་སྤྲང་ལ་
མེ་བཏང་དང་། །ཤིང་རྐོད་བྲག་ལ་སྐྲོས་པ་བཅད། །ར་ལམ་ཉོར་བའི་ས་བདག་བསླང་། །
གཞིད་ཀྱི་སེ་སྒོ་ཉོར་བ་དང་། །བག་མ་བླང་ཟླ་ཉོར་བ་དང་། །མ་ཤེས་པ་ཡིས་ས་བདག་
བསླང༑ །ལྷ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །ཐླ་མཁྱེན་ཡོན་བདག་དག་ལ་གནོད། །
གཟུངས་འདི་སྟོན་པས་དེ་དག་ཞི། །ཡིད་ལ་བཟུང་ལ་རྟག་ཏུ་ཐོན། །གསང་སྔགས་ཆེན་པོའི་

1425

སྙིང་པོ་བཟླས། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཞི། །སྔོན་ཡང་ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡིས་
གསུངས༔ །ལྷ་ཡི་ངག་བདེན་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་ཀློང་། །
གཙམ་ས་རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གནས་དང་འཁོར་ན་འདུག་པ་ཡི། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་
དང༔ །ལྟོ་འཕྱེ་དང་ནི་མི་མ་ཡིན། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི། །འབྱུང་བདུད་གཟའ་
བདུད་རབ་ཏུ་ཞི། །སྐར་བདུད་སྤྲར་ཁའི་བདུད་རྣམས་ཞི། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
ཞི༔ །རབ་ཏུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་ཡིས། །ཀོང་རྩེའི་ཡི་
དམ་མདོ་ཐིག་འདི། །རབ་ཏུ་བཟང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་ཅེས་བྱ་
བ༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མདོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རྫོགས་
སོ།། །།