

ལྷོ་		<p>༄༅། །ས་བདག་ལགས་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ། །</p>		1611
------	--	---	--	------

༄༅། །ས་བདག་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ནི། དགོན་མཚོ་ག་ག་སུམ་
 ལ་སྐྱུག་འཚོལ་ལོ། །གནམ་ས་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་ནི་འདི་སྐྱེད་
 དོ། །སྐྱེགས་བཞི་འདི་དབུས་ལྗེ་ལ་ས་བདག་སྐྱེད་གཉེན་རྣམས་སྐྱེན་འབྲེན་
 བོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་འཁོར་དུ་
 གཏོགས་པ། འཇ་གྱི་ས་བདག་སྐྱེད་སྐྱེ་བོ་དང་། ལྷ་ལྷི་ས་བདག་
 གཡུ་འབྲུག་སྐྱོན་པོ་དང་། རུབ་གྱི་ས་བདག་བྱ་དམར་པོ་དང་།
 བྱང་གི་ས་བདག་རུས་སྐྱེལ་རྒྱ་བོ་དང་། དབུས་གྱི་ས་བདག་གསེར་
 སྐྱེལ་སེར་པོ་དང་། ལྷེད་གི་ས་བདག་གྱི་ལིང་འཕམ་མ་དང་། འོག་
 གི་ས་བདག་ཅོད་ཀུན་འཕྲེ་བོ་དང་། ས་བདག་ཐེ་སེ་ཚེན་པོ་དང་།
 ས་འཛིན་ལག་པ་ཚེན་པོ་དང་། ས་སྐྱུ་གང་དང་། འཤིང་སྐྱུགས་ཡུ་

༄༅། །ཚམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་གཉེན་དང་། །ས་
 བདག་རྣམས་སྐྱབ་འདྲེན་ལོ། །ཞིང་མོ་འབྲུ་འདེབས་ན་ཡང་ལྷ་ལྷ་
 གཉེན་དང་ས་བདག་རྣམས་སྐྱབ་འདྲེན་ལོ། །དམག་དང་དམུ་བྱེད་ན་
 ཡང་ས་བདག་རྣམས་སྐྱབ་འདྲེན་ལོ། །སྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
 ལྟེང་འོག་བཅུ་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་ལྷ་ལྷ་གཉེན་སོགས་སྐྱབ་འདྲེན་
 ལོ། །འོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་ལ་གནས་པ་དང་། །སྟོད་མངའ་རིས་
 ལྟོར་གསུམ་ལ་ཅི་གནས་པ་དང་། །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ལ་ཅི་
 གནས་པ་དང་། །སྐྱད་མདོ་ཁམས་སྐྱད་རྒྱལ་ལ་ཅི་གནས་པའི་ས་
 བདག་ལྷ་གཉེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་འདྲེན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 དངས་ནས་རྣམ་ལྷ་འབྲུལ་བ་ནི། །ལ་རུ་ར་དང་། །བ་རུ་ར་དང་།

༄༅། །ཞིག །སེམས་ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རྫོལ་
གཞན་ཡང་ཆགས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། དམྱིད་རླེང་ར་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ། །ཤར་ཚུལ་ས་དོན་
གཉེར་བྱས་པ་དང་། །ཚེས་ལ་སློབ་འདོན་བྱས་པ་དང་། །འབྲུང་བ་ཤིང་གི་བཟོ་བྱས་པ་
དང་། །ཡུག་སའི་དོན་གཉེར་བྱས་པ་དང་། །ཁ་རྒྱས་སློང་གཞི་བྱས་པ་ཆགས་པ། །དམྱིད་རླེང་
འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་བཞི་ལ། །མཁར་ལས་ཚྭ་ཚྭ་ཞིང་ཚོ་སྤྲུག་སློབ་དང་། །སློབ་བཅད་ཤི་ཡི་
ལས་བྱས་དང་། །ཡུག་སའི་བས་བོས་སྤྱད་པ་དང་། །ནད་པའི་སློབ་དུ་གཏོར་འདོན་བྱས་པ་
ཆགས་པ། །དམྱིད་རླེང་ཐ་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ལ། །ཚུ་ཡུར་རྗེང་དང་ཚུ་གཏོར་དང་། །ཚུ་ཡི་
གསོར་ནི་འདོན་པ་དང་། །ལྷ་མཚོད་སྤྱད་གཏོར་བྱས་པ་ཆགས་པ། །དབྲུར་རླེང་ར་བའི་ཚེས་
བརྒྱད་ལ། །རེ་སློབ་སྤྱིན་སློབ་སྤྲུགས་པ་དང་། །སྤྱང་ཞི་སྤྲུག་དང་མེ་བཤེས་དང་། །ཚེས་
དང་ཆང་ཐབ་མེ་ཐབ་དང་། །འབྲུང་བ་མེ་ཡི་ལས་བྱས་ཆགས་པ། །དབྲུར་རླེང་འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་
དུག་ལ། །ཁབ་དང་སྤྲུགས་ཡུ་ཉོ་ཚོང་དང་། །བྱང་ནས་གཡུ་ཡི་ཉོ་ཚོང་དང་། །རུབ་རུ་རྟ་
ཡི་ཉོ་ཚོང་དང་། །སློབ་གསེར་གྱི་ཉོ་ཚོང་དང་། །ཤར་དུ་དོན་གཉེར་བྱས་པ་ཆགས་པ། །

དབྱུང་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཉེར་བཞི་ལ། །གསེར་དབྱུང་ཡི་གོ་གྲིས་པ་དང་། །བྱང་དུ་རྟོ་རྟུག་བྱས་པ་
 དང་། །རིམ་ཆེན་ལས་བྱས་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་དགུ་ལ། །དམག་སྣ་
 རྩུང་དང་ཆ་འདྲ་དང་། །ཡུལ་སའི་ཁང་ཞིང་ཚོད་པ་དང་། །ཁ་སྐྱ་གཏམ་སྲིང་བྱས་པ་
 ལགགས། །སྟོན་རྒྱ་འགྲིང་པོའི་བཅུ་བཞི་ལ། །སྤྱ་ཁང་མཚོད་རྟོན་ཉུག་པ་དང་། །བོན་གཏོར་
 རྒྱུར་སོ་བྱས་པ་དང་། །འཕྱུང་པོ་ནད་པའི་སྤྲུམ་བསྐྱུངས་བྱས་པ་ལགགས། །སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་
 ཉེར་བདུན་ལ། །སྐྱ་དང་ཁང་པ་བྲ་ཐོར་མི། །འོས་དང་སྤུབ་དང་གསོས་པ་ལགགས། །
 དགུན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ། །དཔོན་རིགས་སྐྱ་མ་བསོས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ་དང་། །ཁྲིམས་བཅད་མི་སྟོག་བཅད་པ་དང་། །རྒྱིད་རྒྱིད་དགའ་དགའ་བྱས་པ་
 དང་། །སྐྱ་དང་བྲོ་དང་ཚེད་མོ་བྱས་པ་དང་། །སྟོན་གཏོར་རྒྱིད་སྐྱ་སྲང་བ་མཐོལ་ལོ་
 ལགགས། །དགུན་རྒྱ་འགྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ་ལ། །བྱུ་མོར་སྤྲི་ལ་བཏང་བ་དང་། །ཆུ་ཆེན་བཅད་
 དང་ཟམ་པ་བཞག་ལ། །བྱུད་མེད་ལ་བསྐྱོད་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གནམ་གང་
 ལ། །དགའ་དགའ་ཚེད་མོ་བྱས་པ་དང་། །སྐྱ་དང་བྲོ་དང་ཉེ་ཐུང་བསྐྱོད་པ་ལགགས། །ཆོ་

༄༅། །བདུན་བརྒྱ་བཞི་ཉི་ཤུ་གཅིག་། །དབྱིད་རླ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཉེ་ལ། །བཟང་
ལས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཆལགས། །ཚེས་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཉི་ཤུ་བཞི། །དབྱར་རླ་གསུམ་གྱི་
བྱ་ཉེ་ལ། །བཟང་ལས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཆལགས། །ཚེས་དགུ་བཙེ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་བདུན། །
སྟོན་རླ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཉེ་ལ། །བཟང་ལས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཆལགས། །ཚེས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
གཅིག་གང་གསུམ། །དགུན་རླ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཉེ་ལ། །བཟང་ལས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་
ཆལགས། །དབྱིད་ར་སྟག་གི་རླ་བ་ལ། །སྤར་སྤུན་གཏོར་ཚོར་ཤར་དུ་བྱས་པ་ཆལགས། །
འབྲིང་པོ་ཡོས་བུའི་རླ་བ་ལ། །སྤར་སྤུན་གཏོར་ཚོར་སྟོ་རུ་བྱས་པ་ཆལགས། །ཐ་ཆུང་འཇུག་
གི་རླ་བ་ལ། །སྤར་སྤུན་གཏོར་ཚོར་ལུ་བརྟུ་བྱས་པ་ཆལགས། །དབྱར་རླ་ར་བ་སྤྲུམ་གྱི་རླ་བ་
ལ། །སྤར་སྤུན་གཏོར་ཚོར་བྱང་དུ་བྱས་པ་ཆལགས། །འབྲིང་པ་རྟ་ཡི་རླ་བ་ལ། །སྤར་སྤུན་
གཏོར་ཚོར་ཤར་དུ་བྱས་པ་ཆལགས། །ཐ་ཆུང་འཇུག་གི་རླ་བ་ལ། །སྤར་སྤུན་གཏོར་ཚོར་སྟོ་རུ་
བྱས་པ་ཆལགས། །སྟོན་རླ་ར་བ་སྟེ་བུའི་རླ་བ་ལ། །སྤར་སྤུན་གཏོར་ཚོར་ལུ་བརྟུ་བྱས་པ་
ཆལགས། །འབྲིང་པོ་བྱ་ཡི་རླ་བ་ལ། །སྤར་སྤུན་གཏོར་ཚོར་བྱང་དུ་བྱས་པ་ཆལགས། །ཐ་

རྒྱུད་མི་ཡི་རྒྱ་བ་ལ། །སྤུར་སྤུན་གཏོར་ཟོར་ཤར་དུ་བྱས་པ་ལགགས། །དགུལ་རྒྱ་ར་བ་ཕག་གི་
 རྒྱ་བ་ལ། །སྤུར་སྤུན་གཏོར་ཟོར་ལྟོ་དུ་བྱས་པ་ལགགས། །འབྲིང་པོ་བྱི་བའི་རྒྱ་བ་ལ། །སྤུར་
 སྤུན་གཏོར་ཟོར་རུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལགགས། །ཐ་རྒྱུད་སྤང་གི་རྒྱ་བ་ལ། །སྤུར་སྤུན་གཏོར་ཟོར་
 བྱང་དུ་བྱས་པ་ལགགས། །སྤུར་སྤུན་གཏོར་ཟོར་དྲག་ལས་རྣམས། །སྤྲུག་ལོ་ལོ་པས་ཤར་
 དུ་བྱས་པ་ལགགས། །སྤུར་སྤུན་གཏོར་ཟོར་དྲག་ལས་རྣམས། །རྟོ་སྤྲུལ་ལོ་པས་ལྟོ་དུ་བྱས་པ་
 ལགགས། །སྤུར་སྤུན་གཏོར་ཟོར་དྲག་ལས་རྣམས། །བྱ་སྤྲུལ་ལོ་པས་རུབ་ཏུ་བྱས་པ་
 ལགགས། །སྤུར་སྤུན་གཏོར་ཟོར་དྲག་ལས་རྣམས། །བྱི་ཕག་ལོ་པས་བྱང་དུ་བྱས་པ་
 ལགགས། །སྤུར་སྤུན་གཏོར་ཟོར་དྲག་ལས་རྣམས། །གཤེད་བཞི་ལོ་པས་མཚོམས་བཞིར་
 བྱས་པ་ལགགས། །རབ་ཆད་རྒྱ་བ་ནག་པོ་ལ། །བྱ་དང་མནའ་མ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་
 ལགགས། །གནམ་གྱི་ས་ལ་རྒྱ་དུས་སུ། །བག་མ་སྤངས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །ཚོས་
 གཅིག་བཅུ་གཅིག་ཉི་ལྷུ་གཅིག་ །མགྲོན་པོ་ཚོང་ལ་ཆས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །ཚོས་
 གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཉི་ལྷུ་གཉིས། །དོན་གཉེར་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །ཚོས་གསུམ་ཅུ་

༄༅། །གསུམ་ཉི་ཤུ་གསུམ། །བྱ་སྐྱེས་པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །ཚོས་བཞི་
 བཅུ་བཞི་ཉི་ཤུ་བཞི། །དམག་ལས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །ཚོས་ལྷ་བཅོལ་ཉི་ཤུ་
 ལྷ། །རྩོན་མོ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །ཚོས་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་དྲུག། །མཁར་ལས་
 བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །ཚོས་བདུན་བཅུ་བདུན་ཉི་ཤུ་བདུན། །བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱས་པ་
 མཐོལ་ལོ་ཆགས། །ཚོས་བརྒྱད་བཅོལ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །པ་གཞིས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་
 ཆགས། །ཚོས་དགུ་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་དགུ། །མོ་མ་རྩིས་མ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །
 བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་གནམ་རྩོད་ལ། །སྤྱད་འཇམ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །བྱི་བའི་ཉི་མ་ཤར་
 དུས་ལ། །མོ་རྩིས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །སྤང་གི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །དམག་སྤྲོད་
 པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །རྩྭ་གི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །ཡར་མཚོད་ལྷ་གསོལ་བྱས་པ་མཐོལ་
 ལོ་ཆགས། །ཡོས་བུའི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །ཁང་ལས་ཁང་བཅོལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་
 ཆགས། །འབྲུག་གི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །ས་ལ་དམར་དུད་བཏབ་པ་མཐོལ་ལོ་
 ཆགས། །སྤྱལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་ཆགས། །

ཏྲ་ཡི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །སྐྱུས་དང་མཁར་ལེན་བྱས་པ་དང་། །སྐྱོར་ཐབས་བྱས་པ་མཐོལ་
 ལོ་བཞགས། །ལྷོ་ག་གི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །དམག་དང་སྐྱོན་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། །སྐྱུས་དང་
 ཡུལ་ས་བཟུང་བ་བཞགས། །སྐྱོལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །བཟོ་རིགས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཞགས། །བྱ་ཡི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །གྲོས་དང་སྐྱོན་མོ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྐྱི་
 ཡི་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །སྐྱུས་དང་སྐྱི་མནན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མག་གི་ཉི་མ་ཤར་
 དུས་ལ། །སྐྱུས་དང་བག་མ་སྤང་བ་དང་། །ས་ཚོ་ཞིང་བྱེད་བྱ་སྤིང་དང་། །འཁོར་བྱས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བདུད་གྱི་ཉི་མ་སྐྱོན་བདུན་ལ། །བཟང་ལས་བཀའ་ཉིས་བརྗོད་པ་
 དང་། །རི་གཉན་མེ་ལ་བཀའ་པ་བཞགས། །མཚོ་གཉན་ཁྲག་ཏུ་གཡོས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཞགས། །ལམ་གཉན་ཚུ་རུ་བསྐྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ས་གཉན་འཛོར་གྱིས་བརྗོད་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ལྷོ་གཉན་ཐོར་བས་བྲེག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ལྷོ་གཉན་གཟུ་བས་
 བརྗོད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །འགས་གཉན་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །
 གཉན་ཞིང་ཐོང་བས་ཚྲོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཚུ་གཉན་ལོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་

༄༅། །འགྲུག་པ་། །མཚོད་རྟེན་མང་དོ་བཞུགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །
 གསོལ་མཁར་དབྱེད་བཅད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །རི་གཞུན་མགོ་ལ་རྟེན་བཞུགས་པ་མཐོལ་
 ལོ་བཞུགས། །མཚོ་གཞུན་འགྲུལ་དུ་རྟེན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །གཞུན་གྱི་གྲུལ་པ་
 བསད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །གཞུན་ཚོར་སྤྱི་བ་བསད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །བཙུན་ཚོར་
 ཁ་ཤེད་བསད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །གཞུན་གྱི་འཕོང་ར་བཞུགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །
 ས་བདག་གི་གྱིམས་རབ་བཞུགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །ཚུ་མིག་ནང་དུ་མངལ་བྲག་སོང་བ་
 མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །ཁ་སྐྱོལ་དུར་ས་ཚོར་བ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །བྱིས་སྤྱི་ཚུར་དུར་ཉེས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །ཚོད་ཤས་གཏོར་ཤ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །ཚོད་ཀོས་གཡང་
 གཞི་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །འབྲུ་ནག་ལ་གཏོར་མ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །
 བསང་ལ་རྩི་དུག་འདྲེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །ཡུག་ས་མས་སྤེ་སྤྱད་བཏགས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཞུགས། །རྟེན་གཞོན་བོང་གཞོན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །ཀླུ་ཤས་གཏོར་ཤ་བྱས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །ལྷ་གཞི་གྱི་ཡིས་བཞོམ་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །མཚོད་པ་ལ་སེར་སྒྲ

བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །རྩོུ། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་མཐོལ་ཆད་དང་། །པ་མི་མོམ་ཁྱེར་ཡན་
 ཆད་ཀྱི། །པ་བདག་ལྷུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲས་པ་སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱེས། །ཆད་
 པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དུབ། །མཐོན་པ་ཁྱོག་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོད། །བཅིངས་པ་གྲོལ་ལ་གཟེར་
 བ་སྐྱེད། །བྱིས་པ་སྐྱིས་ལ་ན་བ་སོས། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོན་པ་ལོང་། །དེ་གཞོན་པ་མ་
 བྱེད་ཅིག །སྐྱམ་རྩུ་རྩུ་གསྐྱམ་མཐོལ་ཆད་དང་། །ན་རྟལ་དུས་ལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །པ་བདག་
 ལྷུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲས་པ་སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱེས། །ཆད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་
 དུབ། །མཐོན་པ་འཁྱོག་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོད། །བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ལ་གཟེར་བ་སྐྱེད། །བྱིས་
 པ་སྐྱིས་ལ་ན་བ་སོས། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོན་པ་ལོང་། །དེ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རི་
 རབ་ཆེན་པོ་མཐོལ་ཆད་དང་། །དཀྱིལ་ལུ་ཅག་ཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི། །པ་བདག་ལྷུ་གཉན་ཐམས་
 ཅད་དང་། །འགྲས་པ་སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱེས། །ཆད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དུབ། །མཐོན་པ་
 འཁྱོག་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོད། །བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ལ་གཟེར་བ་སྐྱེད། །བྱིས་པ་སྐྱིས་ལ་ན་བ་
 སོས། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོན་པ་ལོང་། །དེ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གངས་རི་རྩེ་མོ་མཐོ

༄༅། །ཆད་དང་། །སྲི་ལུད་དེལ་ལོག་ཡན་ཆད་གྱི། །ས་བདག་ལྷུ་གཉེན་
 ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲམ་པ་སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱངས། །ཆད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དུབ། །
 མནན་པ་འཁྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་ལྷུང་། །གྲིས་པ་ལྷིས་ལ་
 ར་བ་སོས། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོད་པ་ལོང་། །དམི་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །རི་གསུམ་རྩེ་མོ་
 མན་ཆད་དང་། །ཞིང་གི་རུ་ཚིག་ཡན་ཆད་གྱི། །ས་བདག་ལྷུ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །

འགྲམ་པ་སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱངས། །ཆད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དུབ། །མནན་པ་འཁྲོག་ལ་
 བསྐྱམས་པ་གྲོད། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་ལྷུང་། །གྲིས་པ་ལྷིས་ལ་ར་བ་སོ། །གས་པ་
 སྐྱོར་ལ་གཞོད་པ་ལོང་། །དམི་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བྲག་དཀར་བྲག་དམར་མན་ཆད་
 དང་། །སྐྱེད་བྱུ་ཨོག་ནག་ཡན་ཆད་གྱི། །ས་བདག་ལྷུ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲམ་པ་
 སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱངས། །ཆད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དུབ། །མནན་པ་འཁྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་
 གྲོད། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་ལྷུང་། །གྲིས་པ་ལྷིས་ལ་ར་བ་སོས། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་
 གཞོད་པ་ལོང་། །དམི་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །དཔག་བསམ་སྐྱོན་ཉིང་མན་ཆད་དང་། །སྲི་

ཤིང་སྒྲིབ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ས་བདག་གྲུ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲས་པ་སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་
སྐྱུངས། །ཆད་པ་མཐུན་ལ་རལ་པ་དུབ། །མནན་པ་འཁྲུག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། །བཅིངས་
པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་ལྷུང་། །བྲིས་པ་ཕྱིས་ལ་ན་བ་སོས། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོན་པ་ལོང་། །
ད་ནི་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །མ་པང་གཡུ་མཚོ་མན་ཆད་དང་། །ཆུ་མིག་ཚྭ་ཚྭ་ཡན་ཆད་
ཀྱི། །ས་བདག་གྲུ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲས་པ་སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱུངས། །ཆད་པ་
མཐུན་ལ་རལ་པ་དུབ། །མནན་པ་འཁྲུག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་
ལྷུང་། །བྲིས་པ་ཕྱིས་ལ་ན་བ་སོས། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོན་པ་ལོང་། །ད་ནི་གཞོན་པ་མ་
བྱེད་ཅིག །གཡུ་དགུང་སྒོན་པོ་མན་ཆད་དང་། །དོག་མོ་ས་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ས་བདག་
གྲུ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲས་པ་སྐྱམ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱུངས། །ཆད་པ་མཐུན་ལ་རལ་པ་
དུབ། །མནན་པ་འཁྲུག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་ལྷུང་། །བྲིས་
པ་ཕྱིས་ལ་ན་བ་སོས། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོན་པ་ལོང་། །ད་ནི་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཀྱེ་
འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཉི་མ་ལ། །ཤིང་གཉེན་བཅད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཉི་མ་

༄༅། །ལཱ། །ཆུ་མཚོ་བསྐྱེལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འབྲུང་བ་ས་ཡི་ཉི་མ་
ལ། །སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་གས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འབྲུང་བ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །མགར་ཚང་
བཅའ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འབྲུང་བ་ཆུ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །རི་གཉམ་མེལ་བསྐྱེལ་བ་མཐོལ་
ལོ་བཤམས། །སྐྱུ་གས་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ། །ཤིང་བཅོ་བྱས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྟོ་
སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ། །ཆུ་ཡུར་བྲང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱ་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་
ལ། །འུལ་གྲང་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱི་མག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ། །རི་མེ་བཤམས་
བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྐྱང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ། །མཁར་ཁང་བཅིགས་བ་མཐོལ་
ལོ་བཤམས། །བྱི་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ། །ས་སྐྱུ་གས་བཞོས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མུ་
སྐྱེལ་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །ཚོས་འདོན་བྱས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གམ་མ་བྱི་ས་ལ་འབྱེད་
དུས་སུ། །བག་མ་སྐྱང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གཟུང་གོད་ཁ་ཚུ་རྒྱ་དུས་སུ། །མདོས་
བསྐྱོག་བྱས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྒྱ་དུས་སུ། །དམར་བཤམ་བྱས་བ་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གཉམ་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྒྱ་དུས་སུ། །རྡོ་གཉམ་སྐྱང་བ་མཐོལ་ལོ་

བཞགས། །ས་བདག་སྡེ་ཚོགས་རྒྱ་དུས་སུ། །རྩ་རོ་བཞགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དུ་
 ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྒྱ་དུས་སུ། །ཕུག་པ་བཞིག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཐེང་རང་སྡེ་ཚོགས་རྒྱ་
 དུས་སུ། །ར་ཚོད་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །རྒྱལ་ལོང་སྡེ་ཚོགས་རྒྱ་དུས་སུ། །ལྷ་
 ཁང་བཞིགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྒྱ་དུས་སུ། །སེམས་ཅན་བསད་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་རྒྱ་དུས་སུ། །ཞིང་ལྷ་བཅད་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཞགས། །ས་བདག་སྡེ་ཚོགས་རྒྱ་དུས་སུ། །རང་ལམ་བཅོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །
 ས་བདག་བེ་སྣ་རྒྱ་དུས་སུ། །གཏན་གཞི་བཅུག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ས་བདག་རྩིས་
 མཁན་རྒྱ་དུས་སུ། །མོ་རྩིས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ས་བདག་ཉལ་བྱི་རྒྱ་དུས་སུ།
 མི་རོ་ལུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །གནམ་བྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་དུས་སུ། །སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་མཐོལ་
 ལོ་བཞགས། །ས་བདག་ཐོ་བྱང་བཏབ་དུས་སུ། །ཁང་སྤྱུ་ལུ་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བུ་
 སྤིང་དུས་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མ་སྤིས་ནང་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །
 ཚ་ཞིང་ལྷ་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དམགས་སྤྱད་སྤགས་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་

༄༅། །འགྲུག་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །མིང་སྤྱན་ལ་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །མིང་
 མྱིང་ལ་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ལོ་དུས་གསོལ་མཚོད་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་
 འགྲུག་པ་ །གྲུ་རོགས་སྤྲོམ་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །སྤྱིང་དབྱལ་ཞབས་ལོག་བྱས་
 པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ལོ་དུས་གསོལ་མཚོད་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ཕ་མཚོན་ལོག་
 པར་བསྐྱུས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །དམེ་ཡིས་རང་ལ་བྱོས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ལུ་
 ཡིས་ལྷ་ས་བཀའ་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ནལ་གྱིས་ལྷ་མཚོན་མཚོལ་བ་མཐོལ་ལོ་
 འགྲུག་པ་ །མཚོ་ཡིས་མོ་མགོ་མནན་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །འབག་གིས་ཡར་འགྲོ་བཀའ་
 པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །བང་གིས་ས་བདག་མཚོལ་བ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ར་བ་ཚད་གྱི་
 དགོར་རོར་བྱོས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ས་བདག་ཁས་ལེན་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །
 ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ལ་དཀར་གཉོར་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་གནས་
 ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ལེའུ་ལྷ་ལ་དྲིན་ལན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །ལེའུ་ལྷ་
 ལོག་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །མཚོད་པ་ལུང་བཞིན་མ་ཚང་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་པ་ །དེ་



།བཞག་སྐྱོད་སོ་དག་གྱུར་ཅིག།

།ཅིས་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་བསངས་མཚོད་

ནས་ཁོལ་དུ་ལྷུངས་པ་འདི་ནི་དྲི་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྲོས་མཛད་པའོ།།

།སུ་ལྟོ་ལོ།། །།