

མཐུན་པུ་		<p>༡༡། །འཕགས་པ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ འཇུག་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །</p>		1645
----------	--	---	--	------



༄། །ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱོན་ནས། །ཡངས་  
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཨ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ།  
 ཀུན་དགའ་བོ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲིའི་ཐེམ་པ་  
 ལ་རྒྱུ་པ་ཞེས་སྟེ། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་དང་། ཚིགས་  
 སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲོལ་ཤིག །འི་ས་ར་ཏ། འི་ས་ར་ཏ། འི་ས་  
 ར་ཏ། འི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་  
 གྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ།  
 རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་པ། དགྲ་བཙུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བསམས་པ། སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་པ། ཉན་ཐོས་

ཐམས་ཅད་གྱི་བསམས་པ། བདེན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམས་པ། ཚོས་གྱི་  
 བསམས་པ། ཚོངས་པའི་བསམས་པ། ཚོངས་པ་སོ་སོའི་བསམས་པ། འདོད་པའི་དབང་  
 ལྷོག་གི་བསམས་པ། དབང་པོའི་བསམས་པ། ལྷུའི་བསམས་པ། ལྷུ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་  
 པོའི་བསམས་པ། ལྷུ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམས་པ། ལྷུ་མ་ཡིན་གྱི་མངག་གཞུག་པའི་  
 བསམས་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམས་པ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ།  
 བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷུ་ཏ།  
 ལྷུ་ཏ། མ་འདུག་ཅིག་ཡམས་གྱི་ནད་རྣམ་པར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། འི་རྒྱ་ཏ། འི་རྒྱ་ཏ།  
 འི་རྒྱ་ཏ། འི་རྒྱ་ཏ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཚེན་པོ། ལྷུའི་ཡང་ལྷ། ལྷུའི་སྐྱ་མ་གཤེགས་ཤིང་།  
 དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དབང་  
 བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྐྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 རྐྱེད་བ་བཞི་པོ་དག་གྲང་འོང་། ལྷ་འབྱུམ་ཕྱག་དུ་མ་དག་དང་། ལྷུ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་  
 རྣམས་དང་། ལྷུ་མ་ཡིན་འབྱུམ་ཕྱག་དུ་མ་དག་གྲང་འོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་



མི་རི་མི་རི་མི་རི་རི་རི་མི་རི་རི། མྱི་རི་རི། མི་རི། སི་སི་སི་མྱི། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་ར་  
 རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་ར་ཅོ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་  
 ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་  
 ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ། གོ་ག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་རི་ཤོ་གོ་ག་ར། གོ་ག་རི་  
 ཤོ། རི་རི་རི་རི་རི་རི། རི་རི་རི་རྒྱ་རྒྱ། རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། རི་རྒྱ་རི་  
 རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འོ་མཚོ་རྒྱ། རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། འོ་མཚོ་རྒྱ།  
 ལྷ་ལ་ཡ་ཀྱ། རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། ལྷ་ལ་ཡ་ཀྱ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་ལྷན་པར་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པ། འཇམས་པ་ལ་གནས་པ།  
 ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། དགའ་བ་ལ་གནས་པ། བཏང་རྫོམས་ལ་གནས་པ་གཤེགས་ཀྱི།  
 ཀྱི་ལྷོ་བ་འོ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ག་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་དང་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པའི་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་འོ་གྱུ་བ་.....  
 པའོ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་འོ་གྱུ་བ་པའོ། །གང་ལ་སེར་སྐྱ་རྣམ་ཚགས་པ། རྣམ་

༄༅། །འཛོམས་ཏི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་  
 དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགོ་བ་རྣམས། །ཐར་  
 པའི་ལམ་དུ་འཛུང་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་  
 མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་འདུག་པ་རྣམས་གྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །  
 གང་གིས་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྐྱོབ་པ་གང་  
 ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་གྱིས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟོག་བསྐྱུངས་  
 དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡི། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། །སྦྱིང་དང་དཔུང་གཉེན་གྱར་པ་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་  
 ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མདོན་སུམ་གྱར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་  
 མངའ་ལ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། །སུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འགྱོར་གྱར་ཅིང་། །དོན་  
 གུབ་ཚོགས་ཀྱང་གུབ་པ་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་

ལྟོ

ཨ

བའི་ས་རྣམས་ནི། །འགས་ཚལ་བཅངས་པར་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་གཤེགས་པ་  
 ཅན། །ས་བདག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་  
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམ་གསུང་བ། །ཐུབ་པའི་སྒྲོན་པའི་གང་གྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །  
 ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་  
 ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་བཅས་བདེ་ལེགས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་  
 ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟུག་དུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །  
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམས་པ་ཡིས། །ཁྱེད་རྣམས་དོན་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་  
 གྱུར་ཅིག །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །  
 ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྦྱིར་འོང་དག་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་



༄༅། །ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་དགུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །  
 བྱེད་ཅག་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱེད་ཅག་སྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་  
 རྟོང་དག་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤེགས་མཛད་གྱིས། །སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་བྱེད་  
 ཅིག། །སློང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་འཁོད། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་། །དགྲ་བཙམ་སློབ་པའི་བདེན་ཚིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡན་བྱེད་པ་རྣམས། །གྲོང་  
 བྱེད་འདིར་ནི་སློང་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སློག་ཆགས་ཀུན། །འཇུང་པོ་ཀུན་དང་  
 བྱེད་ཅག་ཀུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་པར་  
 ཤོག། །ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །གང་ཡང་སྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འཇུང་  
 པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ས་དང་བར་སྤྱང་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །སློང་གུ་  
 རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཤོག། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ཀྱང་སློབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་བསྩལ་ནས། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས། །བཅུན་པ་དེ་བཞིན་བགྱིའོ་ཞེས་གསོལ་  
 ཏེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ལྟར་མཉན་ནས། །ཡངས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། །སློབ་ཐེམ་པ་

ལ།

ཨ།

ལ་རྒྱུ་པ་བཞག་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་  
 ཀྱང་སྤྲུལ་སོ། །བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་  
 རྟེན་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ། དབྲ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ། ལྷོ་བ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ། བདེན་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ། ཚོས་ཀྱི་བསམ་པ། ཚངས་པའི་བསམ་པ། ཚངས་པ་སོ་སོའི་  
 བསམས་པ། འདོད་པའི་དབང་སྤྱུག་གི་བསམ་པ། དབང་པོའི་བསམ་པ། ལྷ་ཡི་བསམ་པ།  
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་བསམ་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 མངག་གཞུག་པའི་བསམ་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ།  
 བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་  
 རྟོ། །ལུ་ལྷ་ཏ། ལུ་ལྷ་ཏ། ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བི་རྩ་རྩ་ཏ། བི་རྩ་རྩ་ཏ།  
 བི་རྩ་རྩ་ཏ། བི་རྩ་རྩ་ཏ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཚེན་པོ་ལྷ་འི་ཡང་ལྷ། ལྷ་འི་སྤྲ་མ་གཤེགས་འིང་

༄༅། །དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྣ་རྣམས་དང་། ཚོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དབང་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་པོ་དག་གྲང་འོང་། ལྷ་སྦྱོང་སྤྲུལ་དུ་མ་དག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་  
 རྣམས་སམ། ལྷ་མ་ཡིན་སྦྱོང་སྤྲུལ་དུ་མ་དག་གྲང་འོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་  
 དད་པའི་འཇུག་པོ་བརྒྱ་སྦྱོང་མང་པོ་དག་གྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་འོང་སྟེ།  
 དེ་དག་སྲིད་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འཇུག་གིས། འི་རྩྭ་ཏ། འི་རྩྭ་ཏ། འི་རྩྭ་ཏ།  
 འི་རྩྭ་ཏ། ལྷུང་དུ་བྱེད་ཅིག །སྲིད་ཅག་ལས་གང་དག་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་  
 འི་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཉེས་པར་མི་འདོད་ལ།  
 ལྷུང་བར་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་དག་འི་འཁོད་ཅིག །ལུས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག །  
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྲུགས་བརྗེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་  
 ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ།  
 ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ།

༥༨



༄། །དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོག་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་  
 འགྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་གསང་སྤྱད་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་གྲུབ་པའོ། །  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ནི་གྲུབ་པའོ། །གང་ལ་སེར་སྤྲུལ་ཆགས་པ། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་  
 མ་མེད་མཚན་ཅིང་། །སྤྱད་ཀྱི་གཞི་འདི་མི་མངའ་དེས། །སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཚན་པར་  
 འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཚན་ཅིང་། ཚོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཚན་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་འཇུག་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྤྱིར། །གང་གིས་བདེ་བ་མངའ་མཚན་དེས། །  
 སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཚན་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །སྤྱད་ཀྱིས་འགྲོ་  
 བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟོག་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཚན་པར་  
 འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཅིང་། །སྤྱིད་  
 དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་པ་དེས། །སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཚན་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོས་  
 ཀུན་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཙང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་ལ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཚན་

ཤམ

ཨ

བ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། །ཕུན་  
 ལྷན་ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཚོགས་གྲང་གྲུབ་པ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་  
 ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་  
 གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་  
 ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུང་བ། །ཐུབ་པའི་སྒྲན་པ་གང་གྱུར་  
 དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལྷ་སྟེགས་བྱེད། །  
 ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་  
 ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་སྐྱུར་བཅས་  
 བདེ་ལེགས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །བྱིད་ལ་རྟག་རྟུག་གྱུར་ཅིག །  
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱིད་ཀྱི་དོན་

༄༅། །འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཞང་གཉིས་  
 ཟླེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞང་བཞི་ཟླེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཟླེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག །སྤྱིར་སྡོག་དག་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་  
 ལེགས་། ཉི་མའི་དགུང་ལའང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཟླེད་ཅག་རྟག་རྟ་བདེ་ལེགས་ཤོག །  
 ཟླེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་སྟོང་དག་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 ཏེ་གཤེགས་མཛད་ཅིང་། །སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་བྱེར་ཅིག །སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 རྣམས་འཁོད། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །དགྲ་བཅོམ་སློབ་པའི་བདེན་  
 ཚིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་མི་མན་བྱེད་པ་རྣམས། །གྲོང་ཟླེར་འདིར་ནི་སྟོང་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སྟོག་ཆགས་ཀུན། །འཕྱུང་པོ་ཀུན་དང་ཟླེད་ཅག་ཀུན། །བདེ་བ་འབང་  
 ཞིག་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་པར་ཤོག །ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་  
 གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འཕྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྡོགས་གྱུར་ཏེ།  
 ས་དང་བར་སྤྱང་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས། །སྦྱིད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་རྟ་བུ་བུམས་བྱེད་ཤོག །ཉིན་

ཤུགས་

དང་མཚན་དུ་ཚོས་ཀྱང་སྲོད་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་  
ཚོགས་སོ།། །།ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེན་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྟེ་ཡེ་ལེས་  
སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ། གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།